Ressurssykepleier-nettverket

I PALLIASJON OG KREFTOMSORG I INNLANDET

1-2025

Takk for innsatsen dere gjør for pasienter og pårørende hver dag!

Dere utgjør en forskjell for dem dere møter. Mange av oss kjenner på knappe ressurser, og det er ikke lenger et ukjent fenomen at det er mangel på sykepleiere både på sykehus og i kommuner.

Vi har fått informasjon om at mange ressurssykepleiere opplever at de kommer for sent inn i bildet. De kunne gjort en stor forskjell hvis det hadde blitt opprettet kontakt med pasient og pårørende tidligere.

Noen kreftpasienter har ikke fått informasjon om ressurssykepleier/ kreftkoordinator i kommunene. Kanskje kan de ha mottatt informasjon om at disse finnes, men har selv sagt at de tar kontakt når de trenger hjelp. Ofte drøyer pasientene for lenge før de tar kontakt.

Til dere som jobber på sykehus: Foreslå for pasientene at ressurssykepleier/ kreftkoordinator i kommunene kan få lov å ta første kontakt, gjerne via telefon?

Dere som jobber i kommunene: Sjekk hvor kontaktopplysninger om dere finnes. Ligger det tilgjengelig på kommunens nettsider, slik at det er mulig å finne frem til dere?

Vi vil ønske dere alle en god og velfortjent sommerferie! Og sett av datoene for basiskurs og temadag 22.-23. oktober!

God sommer til alle ressurssykepleiere omkring i hele Innlandet!

Synøve Revling Holm
Klinisk Utvalg

BASISKURS OG TEMADAG I OKTOBER

Bente Tokerud, leder av arbeidsgruppa

22. og 23. oktober arrangerer Klinisk utvalg og arbeidsgruppa i Ressurssykepleiernettverket i palliasjon og kreftomsorg i Innlandet basiskurs og temadag på Scandic Hamar.

Basiskurset har som vanlig fokus på palliasjon. Dagen er dedikert til å øke kunnskapen og forståelsen av palliasjon som er en viktig del av helsetjenesten for pasienter med livsbegrensede sykdom.

Dagen vil bestå av spennende foredrag fra erfarne fagfolk innen palliasjon. Målet med dagen er å styrke kompetansen til ressurssykepleierne slik at de kan bidra til en mer helhetlig og omsorgsfull tilnærming til palliasjon. Vi håper at dagen vil gi inspirasjon og verktøy som kan brukes i det daglige arbeidet.

Temadagen vil bli viet til tema Gynkreft med fokus på canser ovari og uteri. Temaet har flere ganger kommet opp som forslag i evaluering av tidligere temadager.

Dagen vil bestå av spennenede foredrag fra både pasient og pårørende. Overlege Ida Elisabeth Bang vil si noe om utredning og behandling av eggstokkreft og livmorhalskreft. Hun vil også si noe om palliative utfordringer ved gynkreft.

Kreftforeningen vil si noe om HPV som er et viktig tema i forbindelse med kreftforebygging.

Sexualitet er også et svært aktuelt tema for denne pasientgruppen. Laila Kathleen Johansen som er sexologisk rådgiver vil undervise oss om dette temaet.



Som dere ser er det en god blanding av pasienthistorier og faglig innhold fra eksperter, noe vi håper vil gi deltakerene en helhetlig forståelse av temaet. Det vil også bli pausser og lang lunsj som gir rom for å reflektere og diskutere med andre.

Endelig program og påmelding sendes ut før sommerferien.

Håper å se mange av dere på Hamar i oktober.

BRUKERUTVALGET

Ola Aarvik, brukerrepresentant

Etter et opphold i 2024 kom jeg tilbake til Brukerutvalget i Sykehuset Innlandet fra januar i år. Jeg innehar på ny rollen som nestleder og har dermed møte- og talerett på styremøtene i Sykehuset Innlandet HF.

Styret i Sykehuset Innlandet har hatt fokus på prosessen med utarbeiding av beslutningsgrunnlag forut for vedtak i Helse Sør-Øst RHF om etablering av Mjøssykehuset.

Det er RHF'et som er prosesseier. En forutsetning for lånesøknaden er økonomisk bæreevne. Uavhengig av løsning (0+ eller Mjøssykehuset), må Sykehuset Innlandet ha fokus på kostnadsreduksjoner framover.

Med bakgrunn i den krevende økonomiske situasjonen, og utfordringer med tilgang til helsepersonell, gjennomfører Sykehuset Innlandet en utredning av fordeler og ulemper ved dagens organisasjonsmodell sammenlignet med fagorganisering.
Det har vært uttrykt ønske om at onkologi burde løftes fram som et satsningsområde, men er foreløpig foreslått inn under Indremedisinsk klinikk.

Brukerutvalget ser med bekymring på utviklingen. De store etterkrigskullene kommer i årene fremover. Iflg NOU 2023:4 vil antall 80+ øke fra 230.000 i 2020, med over 250.000 frem til 2040 – altså mer enn en fordobling.



I tillegg forventes større utfordringer med rekruttering av helsepersonell, der utfordringen forventes størst i primærhelsetjenesten. Når antall sykehussenger innen somatikken planlegges på tilsvarende nivå som i dag, men det satses på mer dag- og poliklinisk tilbud, vil belastningen på primærhelsetjenesten følge som en konsekvens.

Teknologisk utvikling, nye og mer effektive behandlingsmetoder og medikamenter vil forhåpentligvis dekke opp for deler av gapet. Men uten et større fokus på helhetlige pasientforløp, økt fokus på kompetanse i primærhelsetjenesten og bedre samhandling mellom nivåene i helsetjenestetilbudet, tror jeg vi går krevende tider i møte.

Det vekker bekymring at tidsfrister for diagnosespesifikke pakkeforløp kun ble overholdt for drøyt halvparten av diagnosene i Sykehuset Innlandet forrige kvartal. Det er også et forbedringspotensial for pakkeforløp hjem, både når det gjelder antall behovskartlegginger Sykehuset Innlandet gjennomfører, men også at enkelte kommuner ikke synes å være klare til å motta kartleggingene. Her oppfordrer jeg alle til å bidra til utvikling.

På kompetansebroen.no ligger det kontaktinformasjon til kreftkoordinatorer/kreftkontakter i alle kommuner. Bruk dem, etabler kontakt og nettverk, for faglig utvikling og bedre samhandling av tjenestetilbud.

Lykke til!

Ønsker dere alle en god sommer!

Ta gjerne kontakt eller kom med innspill til meg på:

Mob: 905 29 992 | Epost: ola.aarvik@gmail.com

KOMPETANSEBROEN INNLANDET

Kompetansebroen Innlandet er i gang. Det er viktig at ansatte i kommuner og Sykehuset Innlandet går inn på nettsiden **www.kompetansebroen.no** og melder dere på ukentlige nyhetsbrev.

PORTAL FOR KOMMUNEHELSETJENESTEN - EN PRAKSISNÆR KUNNSKAPSRESSURS

En samling av de viktigste ressursene for deg som jobber i kommunehelsetjenesten.

Lenke: https://www.helsebiblioteket.no/kommunehelsetjenesten



Ny portal på Helsebiblioteket: Praksisnære kunnskapsressurser for kommunehelsetjenesten



Omsorgsbiblioteket

MODELL FOR HJEMMETID OG HJEMMEDØD

Utviklingsprogrammet hjemmetid og hjemmedød (2021-2024)

Mange pasienter med alvorlig og livstruende sykdom og eldre i livets siste fase ønsker å få være mest mulig hjemme i kjente omgivelser, og også dø hjemme, med familie/pårørende rundt seg (NOU 2017:16 På liv og død og Meld. St. 24 (2019 - 2020) "Lindrende behandling og omsorg. Vi skal alle dø en dag. Men alle andre dager skal vi leve."). Å være hjemme kan bidra til trygghet og ro i livets siste fase.

Lenke:
https://omsorgsforskning.brage.unit.no/omsorgs-forskning-xmlui/hand-le/11250/3178988



Utgiver:
Senter for omsorgsfors-kning/NTNU/Nord universitet

Helsedirektoratet- rundskriv

RETTSLIGE RAMMER FOR SAMARBEID MELLOM HELSE- OG OMSORGS-TJENESTEN OG FRIVILLIGHETEN

Frivilligheten bidrar med store verdier til samfunnet. Den supplerer og støtter opp under offentlige tjenester og tilbud. Frivilligheten skaper viktige møteplasser og gir økt trivsel. Den gir større mulighet for deltakelse og fellesskap for befolkningen, inkludert pasienter, brukere og deres pårørende. Samlet bidrar frivilligheten til en styrket folkehelse.

Lenke:
https://www.helsedirektoratet.no/rundskriv/retts-lige-rammer-for-samarbeid-mellom-helse-og-om-sorgstjenesten-og-frivilligheten

KREFTFORENINGEN

Kreftforeningen tilbyr et bredt utvalg av aktiviteter, møteplasser, rådgivningstjeneste, opplysningsarbeid og støtteordninger. Alle våre tilbud er gratis.

Du finner en full oversikt over tilbudene på www.kreftforeningen.no.

I Innlandet har vi regionkontor på Hamar. Følg oss gjerne på vår Facebook gruppe: Kreftforeningen Innlandet | Facebook

SOLSMART

Visste du at 26 000 nordmenn får hudkreft hvert år?

Sol er bra for helsen i små mengder, men ni av ti tilfeller av hudkreft har sammenheng med sol og solarium. Kreftforeningen jobber aktivt med å spre solsmarte råd som kan beskytte deg.

Hver sommer er vi ute med våre "Solpatruljer", hvor vi på en engasjerende og morsom måte deler tips om gode solvaner.

Kanskje møter du en av våre solsmart-ambassadører i sommer?

Kreftforeningens solråd:

- Begrens tiden i sterk sol
- Oppsøk skygge
- Bruk klær, hodeplagg og solbriller
- Bruk rikelig med solkrem (faktor 30 eller høyere)
- Unngå solarium

Vi ønsker dere en riktig god sommer
og ser frem til felles innsats til beste for kreftrammede
i tiden som kommer!



MJØSSYKEHUSET

I oktober får vi vite om finansiering av et nytt hovedsykehus blir en del av Statsbudsjettet for 2026. Vi jobber på ulike vis inn mot stortingskandidatene, både Hedmarksbenken og Opplands-benken, for å gi kunnskap om betydningen av at vi får samlet strålebehandling, kreftkirurgi, samt en poliklinikk som inkluderer seneffekt oppfølging.

Et samlet kreftfaglig miljø vil styrke muligheten for å øke antall kliniske studier, samt å gi faglig oppfølging til desentraliserte til-bud som lokalemedisinske sentra.

Kreftforeningen har ved flere anledninger også spilt inn til ledelsen i Sykehuset Innlandet, ønske om at det etableres et Vardesenter i det nye sykehuset.



Husk å melde fra til Bente Tokerud (bente.tokerud@sykehuset-innlandet.no) ved navneendringer av Ressurssykepleiere