# Opplæringsdag for helsesekretærer i Oslo Diabetesprosjekt

*Røde Kors Konferansesenter, Hausmannsgate 5, 0186 Oslo*

***4.juni 2025 kl. 09.00-15.00***

**OBS!**

**Forberedelser til kurset:** Påmeldte helsesekretærene anbefales å gjennomføre **NOKLUS e-læringskurs "*Diabetesomsorg på legekontoret*"** før kursdagen.
Kurset tar cirka 30 minutter å gjennomføre og er gratis ved å logge inn på NOKLUS.
Den som har hovedansvaret for praktisk laboratoriearbeid i virksomheten, er ofte den som har ansvar for kontakten med NOKLUS. Vedkommende skal ha fått brukernavn og passord for innlogging.

Informasjon om e-læringskurset: https://www.noklus.no/helsepersonell-utenfor-sykehus/informasjon-om-vare-e-laeringskurs/.

Ved spørsmål om e-læringskurset, kontakt NOKLUS på noklus@noklus.no.

## *Opplæringsdag 4.juni 2025*

| | |
|---|---|
| 0900-0910 | Registrering og kaffe |
| 0910-0930 | Velkomst og introduksjon<br>Bakgrunn for Oslo diabetesprosjekt<br><br>*Karoline Harding*<br>*Kommuneoverlege og leder av Oslo diabetesprosjekt* |
| 0930-0950 | En kort oversikt over diabetes – hva det er, hva forskjellen er mellom type 1 og 2, behandling, forebygging, Blåbok og årskontroll.<br><br>*Gry Lillejordet*<br>*Diabetes sykepleier, Diabetesforbundet* |
| 0950-1000 | Kaffe |
| 1000-1030 | Prosedyre for diabetes årskontroll og helsesekretæren sin rolle i Oslo diabetesprosjekt (Fase 0, 1, 2 og 3)<br><br>*Karoline Harding* |
| 1030-1045 | Opplæring i fase 0; Oversiktsarbeid<br><br>*Karoline Harding* |
| 1045-1110 | Opplæring i fase 1 og fase 2; Innkalling til time med helsesekretær<br><br>Hvordan informere om årskontroll og bruk av samtale-mal<br><br>*Karoline Harding*<br><br>Opplæring i undersøkelsene i fase 2 og informasjon om hvor man kan bestille Blåbok pluss brosjyrer fra Diabetesforbundet<br><br>*Gry Lillejordet* |
| 1110-1120 | Gruppearbeid - Øvelse av fase 1 og 2 |

| | |
|---|---|
| 1120-1145 | NOKLUS-diabetesskjema, hvordan journalføre opplysninger i skjemaet og lagre i journalsystemet.<br><br>*Karoline Harding* |
| 1145-1215 | *Lunsj* |
| 1215-1245 | Frisklivssentralens tilbud for pasienter med diabetes type 2 og hvordan henvise<br><br>*Venter* |
| 1245-1255 | Utfylling av Blåbok<br><br>*Karoline Harding* |
| 1255-1305 | Hvordan kan man legge opp dagen på legekontoret<br><br>*Karoline Harding og gruppearbeid* |
| 1305-1315 | Kaffe |
| 1315-1325 | Helsesekretærenes erfaringer så langt i Oslo diabetesprosjekt<br><br>*Venter* |
| 1325-1335 | Kompetansebroen<br><br>*Johanne Marie Kildal Askvig*<br>*Spesialkonsulent, Helseetaten* |
| 1335-1415 | Øvelse av fase 0,1 og 2 med «ekte» pasienter<br><br>*Karoline Harding og Gry Lillejordet* |
| 1415-1445 | Kahoot Quiz!<br><br>Spørsmål og svar<br><br>*Karoline Harding* |
| 1445-1500 | Oppsummering og veien videre<br><br>*Karoline Harding* |