Referat
Samarbeidsforum psykisk helse for barn og ungdom - Diakonhjemmet sektor

Tidspunkt: **Torsdag 6. mars 2025 kl. 14:00 – 15.30**
Møtested: Diakonhjemmet sykehus (DS), Møterom Administrasjonen, 3. etasje

Deltakere:

Bydel Frogner	Enhetsleder helse, barn og unge, Toril Berg Rønning
	Enhetsleder barnevern, Benedikte Selsing
Bydel Ullern	Seksjonsleder barnevern, Anita Berg
Bydel Vestre Aker	Fung. Avdelingsdirektør for tjenester og forvaltning, Jorunn Botten
BUP Vest, Diakonhjemmet Sykehus (DS)	Avdelingsleder, Trude Fixdal
	Fagutviklingsrådgiver/psykologspesialist Jonas Paulsen
Brukerutvalget, DS	Brukerrepresentant Lene Midtsundstad
Samhandlingslege, DS	Fastlege Eli Ringstad Skeid
Utdanningsetaten	Seksjonssjef i PPT grunnskoleavdelingen, Ellen Lund
Helseetaten	Helsesykepleier Gudrun Helene Abel Eng
Barne- og familieetaten	Avdelingsleder, Ringen akuttinstitusjon, Rolf Krokene

Forfall:

Ungdomsrådet, DS	Brukerrepresentant Sara Isabella Hauge Engesæth
Bydel Ullern	Seksjonsleder helse barn og unge, Nina Riis
Bydel Vestre Aker	Enhetsleder barn og unge, Edith Aars
Utdanningsetaten	Avdelingsdirektør i PPT grunnskole, Toril Elisabeth Småge
Helseetaten	Psykologspesialist, Ragnhild Hodne Mjanger

Koordinator LSU-DS: Fagsjef samhandling, DS, Therese Mjåtveit

Sak nr.	Tema
1/2025 (O)	**Godkjenning av møteinnkalling og referat** Møteinnkalling til dagens møte, samt referat fra forrige møte den 21.11.24 ble godkjent.
2/2025 (O/D)	**Runde rundt bordet** Deltakerne orienterte kort fra sine respektive virksomheter. <u>Kort oppsummert:</u> ▪ Bup Vest erfarer at PPT er involvert i færre saker enn før ny opplæringslov trådte i kraft. Fastlegen har ofte ikke sett, undersøkt og snakket med barnet/ungdommen før henvisning. Dette kan øke risiko

	for en oppgaveflyt fra PPT til BUP, der det ikke foreligger eller er beskrevet symptomer på moderat til alvorlig psykisk lidelse. ▪ Utdanningsetaten ved PPT opplyste at det er mulig å henvise til PPT, mht. behov for råd og veiledning/forebygging på individnivå, for elever man tenker ikke skal ha individuelt tilrettelagt opplæring (ITO). PP-rådgiver er avhengig av at skolen henviser for drøfting til R-team (ressursteam) for å kunne bidra inn i sakene. ▪ Det er viktig at fastleger generelt må se, undersøke og spørre barnet/ungdommen selv, før de henviser til behandling i spesialisthelsetjenesten. ▪ Bydel Frogner er involvert i forprosjekt FACT Ung i vår sektor, har etablert nærværsteam som kan følge opp barn/ungdom i tidlig fase ved bekymring. Videre har bydelen «Prosjekt fravær», samt «Unge i Risiko» mht. tett oppfølging fra barneverntjenesten. ▪ Helseetaten har for tiden et særlig fokus på oppvekst som område.
3/2025 (O)	**Prosjekt Mestrende barn** Helsesykepleier Gudrun Helene Abel Eng ved Helseetaten presenterte aktuelt prosjekt, se vedlagte presentasjon: Ufrivillig skolefravær 2.pdf
4/2005 (O/D)	**Hvordan samhandler vi for å forebygge selvmord hos barn og unge?** Spesialkonsulent Anne Brit Haug, Helseetaten presenterte Handlingsplan mot selvmord og selvskading 2024-2028 i Oslo kommune, se vedlagte presentasjon: handlingsplan selvmord_Diakonhje ➢ Det kom innspill fra flere deltakere på møtet, om at det er behov for å utarbeide en felles rutine for bydelene på dette tema. Koordinator for LSU-DS vil videreformidle denne anbefalingen på neste LSU-DS møte den 2.6.25.
5/2025 (O)	**Orienteringssak vedrørende rekrutterings- og samhandlingsmidler** Koordinator LSU-DS, Therese Mjåtveit gav en oppdatert status mht. rekrutterings- og samhandlingstilskudd i vår sektor for 2024. <u>Bakgrunn:</u> I revidert nasjonalbudsjett for 2024 ble Helse Sør-Øst RHF bevilget et rekrutterings- og samhandlingstilskudd. Styret i Helse Sør-Øst RHF (HSØ) vedtok i styresak den 27.9.24 om fordeling av rekrutterings- og samhandlingstilskuddet. Diakonhjemmet sektor fikk tildelt kr. 2 430 000 for 2024. I ekstraordinært møte i LSU-DS i fjor høst ble det anbefalt at 1/3 av tilskuddet skulle gå til tiltak til barn og unge og 2/3 til tiltak innen rehabilitering. <u>Aktuelt:</u> Byråd for helse, Oslo kommune har i dialog med sykehusdirektørene i januar i år, anmodet Diakonhjemmet sektor om å tilslutte seg felles satsning og

	prosjektet Digital samhandling: DHO og måledata. Målsetning er å dra nytte av felles kraft, synergier og erfaringer. Utover dette er det ønskelig at hver sektor prioriterer ett satsningsområde/prosjekt. <u>Konklusjon:</u> Diakonhjemmet sektor bidrar med kr 400 000,- til det digitale samhandlingsprosjektet. Videre er vår prioritering innsatsområde rehabilitering for de resterende midlene.
6/2025 (O/D)	**Eventuelt** • *Integrert ungdomstjeneste*; avdelingsleder Trude Fixdal ved BUP Vest informerte om at regjeringen vil utrede og prøve ut en modell som i større grad integrerer tjenestene og nivåene. Den skal pilotere en integrert ungdomstjeneste på ett nivå for barn og unge. Det betyr at kommunen og spesialisthelsetjenesten skal samarbeide på ett nivå. Det betyr også at det vil vurderes å integrere tjenestetilbud fra andre sektorer, for eksempel barnevernet og NAV. Dette er arbeid som allerede delvis prøves ut gjennom FACT og FACT ung-teamene og Barn og unges helsetjeneste. Regjeringen publiserte i 2023 en nasjonal veileder for samhandling barn og unge psykisk helse som ennå ikke er implementert ferdig, men der målet er det samme.

Det er planlagt følgende møter i 2025:

- <u>Torsdag 8. mai 2025, kl. 14:00-15:30</u>

Møtested: Diakonhjemmet sykehus (DS), Møterom Administrasjonen, 3. etasje

Meld gjerne aktuelle saker per epost til koordinator: Therese.Mjatveit@diakonsyk.no. Arbeidsutvalget består av Ragnhild Hodne Mjanger, Helseetaten, Seksjonsleder helse barn og unge, Nina Riis, Bydel Ullern, Trude Fixdal, Diakon-hjemmet sykehus og koordinator LSU-DS Therese Mjåtveit.