

Fastleger og andre som henviser til ØNH-avd. ved Ahus  
Mottakere i flg. liste

**Deres ref:**

**Vår ref:**  
17/04901-10

**Saksbehandler:**  
Morten Glasø

**Dato:**  
31.01.2023

## Raskere behandling av pasienter med Øre-Nese-Halssykdommer

Kjære kolleger,

Vi ønsker å informere kolleger i allmennpraksis om hvordan pasienter kan henvises for kortere ventetid både til utredning og behandling. I vårt nedslagsfelt er vi i den unike posisjon at vi har svært god tilgang på avtalespesialister i Øre-nese-halssykdommer. I Oslo og Viken er det 52 avtalespesialister registrert på [Helse Sør-Øst sine nettsider](#), hvor dere også kan finne ventetider hos den enkelte spesialist.

I avtalepraksis sitter det utelukkende erfarne spesialister som har mange års sykehuserfaring bak seg. Vi har godt samarbeid med avtalespesialistene og stor tillit til deres arbeid. Vi bruker avtalespesialister både til utredning og oppfølging av pasienter som har vært til behandling hos oss. Avtalespesialister kan i mange tilfeller henvise direkte til kirurgi uten konsultasjon ved ØNH Ahus, og pasienten får på denne måten samme ventetid til kirurgi som om vurderingen blir gjort på sykehuset.

Der de fleste avtalespesialistene i vårt fagfelt har ventetid mellom 2 og 12 uker, har vi ved Øre-nese-halsavdelingen ved Ahus gjennomsnittlig ventetid på opp mot 26 uker. Ved henvisning til avtalespesialist får pasientene betydelig raskere møte med en erfaren ØNH-spesialist, sammenlignet med om samme pasient henvises direkte til oss. På sykehuset har vi heldigvis kort ventetid til de fleste kirurgiske inngrep, når pasienten først er ferdig utredet og annen behandling er forsøkt.

En stor andel ØNH-sykdommer kan behandles medisinsk, og hos denne pasientgruppen vil både utredning og behandling skje raskt og effektivt i avtalepraksis. Pasienter som har behov for behandling på sykehus vil i de fleste tilfeller likevel få kortere ventetid til behandling hvis de først henvises til avtalespesialist. Avtalespesialistene kan i stor grad utrede fullstendig og iverksette medisinsk behandling før pasienten viderehenvises til oss.

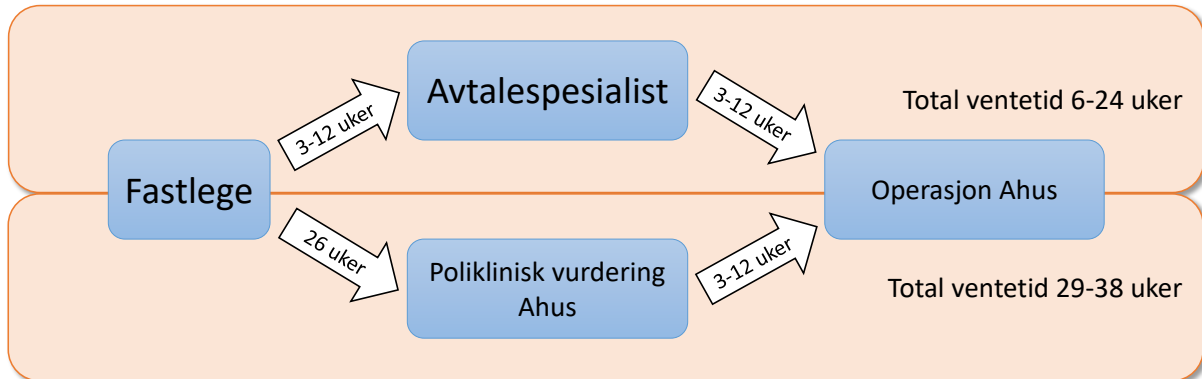
**Postadresse:**  
Akershus universitetssykehus HF  
Postboks 1000  
1478 LØRENSKOG

**Besøksadresse:**  
Sykehusveien 25, Nordbyhagen

Telefon: +47 67 96 00 00  
E-post: [postmottak@ahus.no](mailto:postmottak@ahus.no)

Bank: 8601.71.65447  
Org.nr: 983 971 636

Her er en visuell fremstilling av pasientforløp, gitt at pasienten har behov for kirurgisk inngrep hos oss:



Pasienter som trenger øyeblikkelig hjelp skal henvises direkte til oss og må konfereres med vakthavende i forkant på telefon 67 96 41 00.

Med hilsen

Ivar Vølstad  
 Seksjonsoverlege ØNH  
 Akershus universitetssykehus HF

Steven Anandan  
 Avdelingsoverlege ØNH  
 Akershus universitetssykehus HF

*Dokumentet er elektronisk godkjent*