

Side 1

# Klinisk emnekurs

## Lungemedisin

### innen spesialiteten allmennmedisin

Velkommen til 16 timers kurs våren 2023

**Sted:** Akershus universitetssykehus HF, auditoriet i hovedbygget

**Dato:** 4 tirsdager uke 16-19

18. april

25. april

2. mai

9. mai

Alle kurskvelder fra kl 16.30 – 20.30

Forelesninger begynner presis kl 17.00

#### UNDERVISNINGSTILBUD FOR ALLMENNPRAKTISERENDE LEGER

---

Side 2

#### Velkommen til kurs

Avdeling for lungemedisin ønsker velkommen til klinisk emnekurs i lungesykdommer for allmennpraktiserende leger. Kurset vil gjennomgå konkret, oppdatert og praktisk kunnskap om de viktigste problemstillingene vi møter i allmennpraksis. Kurset har som mål å bidra til at fastlegene på en enda bedre måte er i stand til å vurdere og behandle akutte og kroniske lungesykdommer, og på den måten bidra til god henvisningskvalitet og dermed bedre behandlingsforløpet for pasienten fra primærhelsetjenesten gjennom spesialisthelsetjenesten og tilbake til primærhelsetjenesten.

#### Godkjenning

Kurset er godkjent av Den norske legeforening som klinisk emnekurs tellende med 16 timer/poeng for etter- og videreutdanning for allmennpraktikere. Kurset dekker følgende læringsmål i Ny spesialistordning: ALM-085. Ved fravær på en av kurskveldene godkjennes tilstedeværelse som valgfrie kurspoeng, men ikke som emnekurs.

#### Kursleder

Knut Stavem, professor, overlege, lungeavdeling, Akershus universitetssykehus.

#### Kurskomité

Knut Stavem, professor, overlege, lungeavdeling, Akershus universitetssykehus, Gunnar Einvik, overlege, lungeavdelingen, Akershus universitetssykehus, Hege Kristin Netmangen Larssen, fastlege

Nannestad legesenter og Lene G. Dalbak, fastlege Lillestrøm legesenter/ praksiskonsulent på Akershus universitetssykehus.

---

## Forelesere

---

Forelesere fra lungeavdeling:

Knut Stavem, professor, overlege, Solvor Findalen Pedersen, overlege, Gunnar Einvik, overlege, Per Jönsson, overlege, Ragnhild Gagama, overlege, Christiane Kværner, overlege, Marthe Gundersen, sykepleier, Kari Robøle, overlege, Ahmed Sadiq, overlege, Rikke Haavi, overlege, Anne Siri Gløersen, overlege, Gisle Bjerke, overlege, Fabian Kirchner, overlege og Ying Wang, overlege.

Andre forelesere: Morten Glasø, samhandlingsoverlege, Akershus universitetssykehus og Marius Ryengen, fastlege, Lillestrøm legesenter.

---

Side 3

Kursprogram 18. april

### **Introduksjon, spirometri, astma**

Møteleder: Knut Stavem

17.00 Introduksjon til lungeavdelingen på Ahus: Struktur, aktiviteter, henvisninger (Solvor Findalen Pedersen)

17.25 Praktisk spirometri og PEF-målinger: Indikasjoner, utførelse, referanseverdier, kvalitetskontroll (Knut Stavem)

17.55 *Pause*

18.15 Tolkning av spirometri: Oppgaver/øvelser (Knut Stavem)

18.40 Astma: Diagnostikk og behandling (Gunnar Einvik)

19.10 *Pause*

19.30 Anstrengelsesutløst astma og «exercise-induced larynx obstruction»: Utredning på Ahus (Per Jönsson)

20.00 Utredning av interstitielle lungesykdommer: Fra henvisning til behandling (Ragnhild Gagama)

20.30 Oppsummering/Slutt

25. april

### **Obstruktiv lungesykdom, OSAS**

Møteleder: Gunnar Einvik

17.00 KOLS: Diagnostikk, komorbiditet og forløp (Knut Stavem)

17.30 Obstruktiv lungesykdom i stabil fase: Lungerehabilitering, forstøvere, medikamenter/devicer m.m. (Gunnar Einvik)

18.00 *Pause*

18.20 Egenbehandling ved KOLS: Planer/MILA-studien (Christiane Kværner)

18.45 Hjemmeoppfølging i Lungeteamet: Status, hvem deltar, samhandling med fastleger (Marthe Gundersen)

19.10 *Pause*

19.30 Den hypoksiske pasient: O<sub>2</sub>-behandling, O<sub>2</sub>-utstyr, flyreiser, førerkort (Kari Robøle)

20.00 Obstruktiv søvnapné (Ahmed Sadiq)

20.30 Oppsummering/Slutt

2. mai

### **Luftveisinfeksjoner, allergi**

Møteleder: Gunnar Einvik

17.00 Allergitestning og allergivaksinasjon (Ahmed Sadiq)

- 17.30 Diagnostikk og risikostratifisering ved pneumoni: Når skal pasienten innlegges? (Rikke Haavi)  
17.55 *Pause*  
18.15 Tuberkulose på Ahus: Omfang, praktisk håndtering, direkte observert terapi og melderutiner (Ane-Helene Stang)  
18.40 Covid-19: Status 12 mndr. etter sykehusinnleggelse (Gunnar Einvik)  
19.10 *Pause*  
19.30 Long-covid og fatigue hos ikke-innlagte med covid-19 i første bølge (Knut Stavem)  
20.00 Oppdatering på e-sigaretter: Hva vet vi? (Knut Stavem)  
20.30 Oppsummering/Slutt

9. mai

### **Lungekreft, hoste, ergospirometri**

Møteleder: Knut Stavem

- 17.00 Pakkeforløp kreft (Anne Siri Gløersen)  
17.30 Pulmonale noduli: Praktisk oppfølging (Gisle Bjerke )  
17.55 *Pause*  
18.15 Utredning av kronisk hoste (Fabian Kirchner)  
18.45 Bruk og nytte av lungeultral lyd i allmennpraksis (Marius Ryengen/Morten Glasø)  
19.15 *Pause*  
19.35 Hvilken nytte har vi av ergo-spirometri? (Ying Wang)  
20.05 Hjemmerespirator ved Ahus (Ying Wang)  
20.30 Oppsummering/Slutt

---

Side 4

### **PRAKTISKE OPPLYSNINGER**

Tid: 4 tirsdager: 18. og 25. april, 2. og 9. mai fra kl 16.30 (17.00) - 2030

Kursavgift: Kr. 4950 (kursavgift 3750 og bespising kr. 1200). Matutgiftene kan søkes refundert fra Utdanningsfond II. Det blir servert tapas hver kurskveld.

Målgruppe: Allmennpraktiserende leger

Arrangør: Akershus universitetssykehus HF, lungemedisinsk avdeling.

Kursansvarlig: Knut Stavem, professor, overlege, lungeavdelingen, Akershus universitetssykehus

### **PÅMELDING**

**Påmelding gjøres på følgende lenke:**

**Påmeldingsfrist kl 12.00 mandag 17. april**

Ved spørsmål, kontakt Kompetansebroen:

### **PRAKSISNYTT**

Nyheter av interesse for fastlegene i opptaksområdet til Akershus universitetssykehus blir fortløpende publisert på [Legesiden på Kompetansebroen](#)

Du kan melde deg på denne og få tilsendt nyhetene som e-post umiddelbart. Klikk på «Meld deg på nyhetsbrev» og fyll ut navn og e-postadresse.