



Ressurssykepleier-nettverket

2.2022

I PALLIASJON OG KREFTOMSORG I INNLANDET

JUBILEUMSKONFERANSEN

Ressurssykepleienettverket i palliasjon og kreftomsorg i Innlandet var 30 år i 2021. I den anledning ønsket klinisk utvalg og arbeidsgruppen i Innlandet å feire dette med en Jubileumskonferanse.

Initiativtaker Anne Grev ble hedret for sin innsats gjennom 30 år. Her sammen med leder for Regional kompetansetjeneste i lindrende behandling Helse Sør Øst, Torunn Wester

Lungekreft var hovedtema

Åslaug Helland, overlege ved Avdeling for kreftbehandling, Oslo universitetssykehus, og professor ved Institutt for klinisk medisin, Universitetet i Oslo, foreleste om lungekreft. Vi fikk et innblikk i hvor avansert kreftbehandlingen er blitt fordi kreftcellene undersøkes for type og for mutasjoner. Behandlingen er mye mer persontilpasset. Immunterapi er blitt en viktig del av behandlingen for lungekreft.

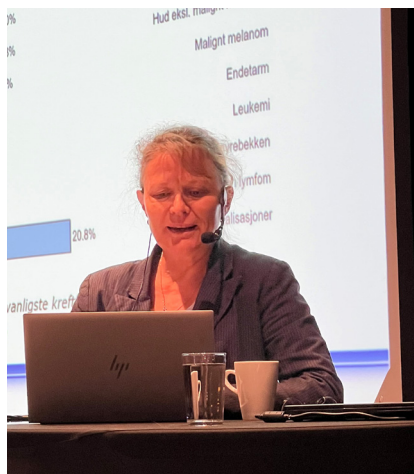
Kreftsykepleier Trude Jeistad i palliativt team Lillehammer, ga oss en innføring i hva som skjer når pasienten blir henvist inn i pakkeforløp. Det er mye som skal gjøres på kort tid. Forløpskoordinator er pasientens støtte i utredningsfasen og frem til behandlingen starter.



Initiativtaker Anne Grev (til høyre) sammen med Torunn Wester

Ernæring

Det finnes mange trender når det gjelder ernæring. Mange kreftpasienter har spørsmål til oss angående dette. Ernæringsfysiolog Frida van Megan beskrev for oss de mest brukte diettene og ga oss gode svar vi kan bruke videre i møte med pasientene.



Overlege Åslaug Helland



Ernæringsfysiolog Frida van Megan



Fysioterapeut Marit Næsheim

Tung pust og slimevakuering

Fysioterapeut Marit Næsheim formidlet gode råd om tung pust og slimevakuering. Vi fikk konkrete tiltak vi kunne iverksette, men ikke minst ble vi oppfordret til å bruke fysioterapeutene for denne pasientgruppen.

Å leve med lungekreft

De som best kan fortelle oss hvordan det er å ha fått lungekreft og leve videre med senskader, er pasientene selv. Cecilie Bråthen, tidligere leder for lungekreftforeningen fortalte sin historie og delte sine tanker med oss.

Vi fikk i tillegg et innblikk i fastlegens rolle med kreftpasientene ved Oddvar Ådnanes, betydningen av forhåndssamtaler ved Åsa Serholt Jensen og Marte-Lill Solstad, hva pakkeforløp hjem for kreftpasienter innebærer ved Grethe Hvithammer, Miriam Tvedt og Bente Tokerud. Konferansen ble avsluttet med tema ivaretagelse av pårørende – fra diagnose til etterlattsamtaler ved Aina Sørnum, Unn Toril Tveitane og Karin Hammer.

Det var fantastisk å kunne møtes igjen. Få mulighet til å treffe igjen alle som vi ikke har sett på så lenge. Godt å føle fellesskapet og utveksle erfaringer.

Karin Hammer, kreftkoordinator Gjøvik kommune



KAN DU TENKE DEG Å HOSPITERE?

Hospitering er en del av nettverkets kompetanseplan hvor det anbefales at nye ressursykepleiere får hospitere i løpet av det første året de tiltrer sin rolle.

Hospitering er en effektiv form for kunnskapsoverføring og bidrar til innsikt i hverandres arbeid til pasientens beste enten du hospiterer i kommune, lindrende enhet i sykehjem/helsehus eller sykehus. Den enkelte ressursykepleier må selv sette mål for hospiteringen ut fra egen kompetanse og arbeidsplass.

Til deg som ønsker å hospitere i annen avdeling på eget arbeidssted, i annen kommune eller sykehus, eller på tvers av kommune/sykehus, er det [en rutine for hospitering](#) knyttet til Samarbeidsavtalen (Rutine for gjensidig hospitering).

Du finner den også på www.sykehuset-innlandet.no eller på Kompetansebroen.

REGIONAL KOMPETANSETJENESTE FOR LINDRENDE BEHANDLING (KLB)

Av Torunn Elin Wester, enhetsleder KLB

I siste nyhetsbrev skrev vi om oppfølgingen av [Stortingsmelding 24](#) - Lindrende behandling og omsorg.

Helsedirektoratet fortsetter arbeidet med de ulike tiltakene, bl.a. arbeider de med en nasjonal faglig retningslinje for råd om forhåndssamtaler.

Ett av målene med Stortingsmeldingen var åpenhet om døden. Det arbeides med å utarbeide en egen nettside om døden på Helsenorge.no

På siste referansegruppemøte i Helsedirektoratet ble det referert til arrangementene som Hamar kommune, i samarbeid med Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester Innlandet (Hamar), hadde om åpenhet om døden. Det ble trukket fram som et godt eksempel på hvordan kommunene kan bidra i arbeidet med å få åpenhet om døden i befolkningen. Verdt å ta med seg!

Arbeidet med en ny spesialitet i palliativ medisin er godt i gang. Det er nedsatt arbeidsgruppe og referansegruppe som arbeider med å utforme en helt ny legespesialitet, noe som vil løfte fagfeltet på en god måte.

- KLB arrangerer kurs for allmennleger – [Kreft i allmennpraksis](#) – fra forebygging til palliasjon 9.-10. februar 2023. Tips gjerne fastleger du kjenner om å melde seg på!
- KLB arrangerer kurs i avansert palliasjon for sykepleiere 25.-26. april 2023. [For påmelding](#), se KLBs hjemmeside.



Husk å melde fra ved navneendringer av Ressursykepleiere på Kompetansebroen (www.kompetansebroen.no)

PAKKEFORLØP HJEM - PILOTPROSJEKT NOEN ERFARINGER

Av Bente Tokerud, kreftsykepleier ved Stråleenheten Sykehuset Innlandet Gjøvik

Ved Stråleenheten på Gjøvik startet vi opp pilotprosjekt med sykepleiedrevet poliklinikk med behovskartlegging "Pakkeforløp Hjem" 1. september 2022. Diagnosegruppen som ble valgt ut var pasienten med cancer prostata.

Først gikk vi gjennom behovskartleggingskjemaet med pasienten den dagen han var til legetime her på Stråleenheten. Dette oppdaget vi fort at ble vanskelig da pasienten ikke var satt opp til time hos sykepleier denne dagen. Skjemaet ble derfor gjennomgått den dagen pasienten kom til samtale hos sykepleier, ca halvveis i strålebehandlingen. Denne timen er satt opp på forhånd.

Pasientene hadde ikke fått noe informasjon på forhånd, ei heller utlevert skjemaet. Skjemaet ble derfor gjennomgått med pasienten etter at de hadde fått en kort info fra sykepleier om hensikten med "Pakkeforløp hjem". Få takket nei til denne gjennomgangen.

Vi har nå endret praksis slik at pasientene får utdelt skjema og informasjonsbrosjyre den dagen de starter strålebehandling. De får beskjed om at skjemaet vil bli gjennomgått når de har samtale med sykepleier ca halvveis i behandlingen. Det er for tidlig å si noe om det er flere som takker nei.

Erfaringen så langt er at pasientene har lite problemer eller utfordringer de ønsker hjelp med. Vi opplever at noen ikke helt har landet enda etter å ha fått diagnosen, selv om de fleste har fått den for mer enn tre måneder siden. Ingen har gitt uttrykk for at de synes det er ubehagelige spørsmål til tross for at det er mange svært personlige spørsmål. Pasientene gir uttrykk for at det er betryggende å vite at noen følger dem opp fra kommunen. Dette har tradisjonelt sett vært en gruppe man har tenkt ikke har hatt behov for oppfølging fra kreftkoordinator eller lignende, men man ser nå at det ikke stemmer helt.

Vi har også erfart at det er relativt tidkrevende å gjennomgå disse skjemaene med pasientene. Det er mange områder som skal belyses, og det skal dokumenteres. Dokumentet blir sendt til delingsenheten i den enkelte kommune.

Så langt oppleves det som nyttig med Pakkeforløp hjem, men det er tidkrevende. Tenker også at det ikke bør startes for tidlig med denne kartleggingen. Pasienten bør få lov til å lande litt etter å ha fått diagnosen før det settes i gang kartlegging. Men som sagt så opplever mange det som betryggende å vite at de blir fulgt opp fra kommunen sin side.

Også vanskelig å vite hvem som skal fange opp de som takker nei i spesialisthelsetjenesten. De skal jo ifølge intensjonen få tilbudet på nytt etter tre til fire måneder.

Pakkeforløp hjem - behovskartlegging

Helsedirektoratet har bestemt at det skal gjennomføres behovskartlegging hos pasienter med kreft i sykehus og kommunehelsetjenesten. Du får derfor tilbud om time til behovskartlegging utover det som angår diagnosen din. Det er valgfritt å delta, og om du takker nei kan du likevel få time senere. Du velger selv hvilken informasjon du ønsker å gi. Velg gjerne tre områder som er viktige for deg.

Fyll ut med informasjon som du ønsker å gi.		Mine notater
Emneområde Familiesituasjon og nettverk	Stikkord <ul style="list-style-type: none">• sivilstatus• barn, barnebarn• venner• naboer Hvordan snakker du/dere om hvordan det er å være syk? Barn som pårørende: 0-18 år Eget kartleggingskjema som blir fylt ut på sykehuset sammen med deg.	
Jobb/skole/utdanning	<ul style="list-style-type: none">• ansatt, selvstendig næringsdrivende• pensjonist/ufør• sykmelding/ fravær fra skole/studietid	
Økonomi og boforhold	<ul style="list-style-type: none">• egen bolig / leid bolig• institusjon• feriested• rettigheter jmf sykdom (transport, pleiepenge mm)	
Fritid/sosiale aktiviteter	<ul style="list-style-type: none">• interesser• hobby• andelig	

RESSURSSYKEPLEIERROLLEN

Husk å si ifra hvis du ikke lenger skal ha rollen som ressurspsykepleier, eller hvis du er ny i rollen som ressurspsykepleier. Det er enkelt å gi beskjed om dette via linken «endringer kontaktpersoner» på kompetansebroen. Det er viktig at navnelistene våre er ajour.

Det ligger en del forpliktelser i å ha denne rollen, og vi vet at det er varierende hvor mye avsatt tid hver enkelt av dere har til å utføre dette arbeidet.

Du kan lese mer på Kompetansebroen om samarbeidsavtalen, funksjonsbeskrivelsen og kompetanseplanen vår.



JULEHILSEN

Takk for sist til alle dere som deltok på jubileumskonferansen vår i oktober. Det ble en veldig fin markering av at Ressurspsykepleiernettverket vårt har rundet 31 år.

Takk til arbeidsgruppa vår! Dere har hatt mye arbeid med planlegging og gjennomføring av arrangementet, og jeg synes resultatet ble kjempebra!

Det er alltid hyggelig å bli kjent med nye sykepleierkollegaer og ikke minst å gjenoppfriske gamle bekjentskap. Så godt at vi etter flere år med webinarer, endelig kan være fysisk sammen igjen.

Takk for jobben dere alle gjør som ressurspsykepleiere der hver enkelt jobber. Dere utgjør en stor forskjell for pasientene.

Vi i Klinisk utvalg ønsker dere alle en god jul og et godt nytt år!

Synøve Revling Holm
Klinisk utvalg

KOMPETANSEBROEN INNLANDET

Det er viktig at ansatte i kommuner og Sykehuset Innlandet går inn på nettsiden www.kompetansebroen.no og melder dere på ukentlige nyhetsbrev.