



# Helse- felleskapet

Ahus og kommunene

Strategi for 2023 – 2026

De strategiske satsningsområdene er operasjonalisert  
i en handlingsplan med mål og tiltak.



Innbygger, sykehus  
og kommuner

**Bedre  
Sammen**

Helsefellesskapet er et samarbeid mellom Ahus og de 21 kommunene i Ahus' opptaksområde. I dette heftet blir du kjent med målene vi jobber mot og hva som skal til for at vi skal nå dem.



## Mål

Helsefellesskapet skal sikre helhetlig innsats og samhandle for å utvikle og levere bærekraftige, gode og sammenhengende helsetjenester til befolkningen.



## Verdigrunnlag

Samarbeidet skal bygge på likeverdighet og respekt mellom partnerne, og basere seg på nasjonale verdier for helsetjenesten.





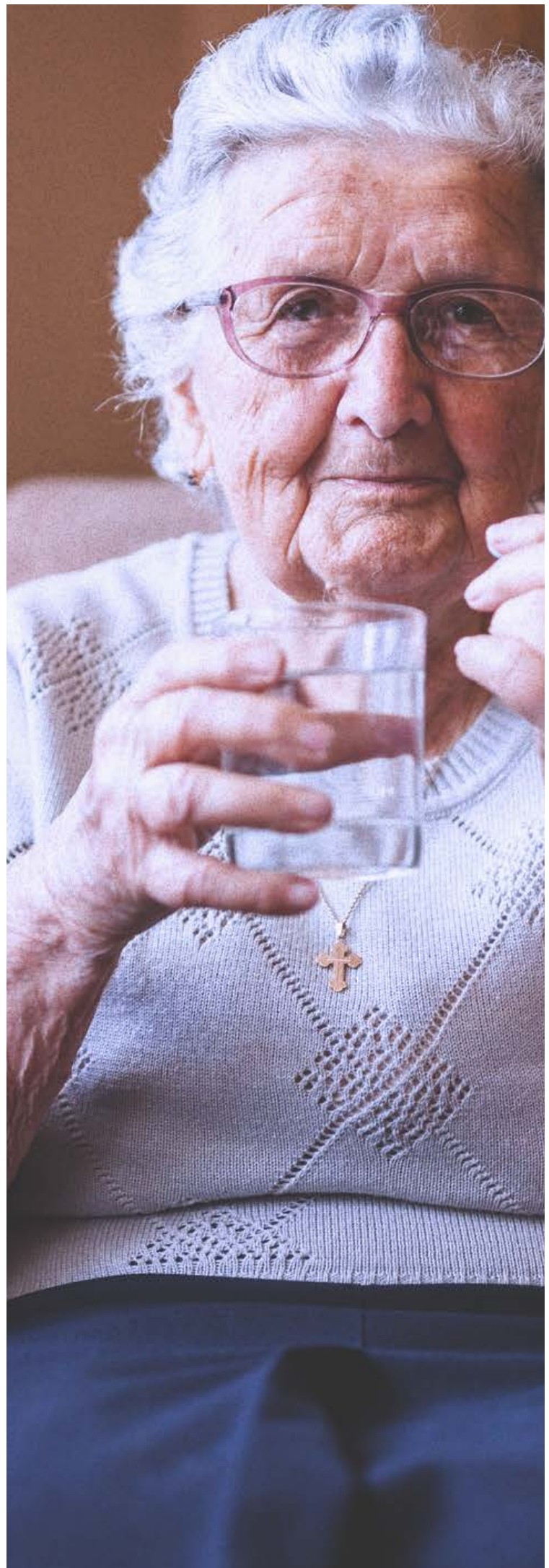
## Utfordringer

Helsefelleskapet må tilrettelegge for at befolkningen blir eldre og det vi ser er en økning av psykiske helseutfordringer. Det er også en utfordring å få nok kvalifisert helsepersonell i årene som kommer.

Utfordringsbildet preges av



- Økt press på kapasiteten i alle deler av kommune- og sykehustjenesten
- En voksende andel eldre over 67 år vil føre til økt etterspørsel etter helsetjenester
- Et økende antall personer med demens vil prege behovet for helsetjenester og institusjonskapasitet i kommunene
- Stadig flere opplever psykiske helseutfordringer. Økningen er særlig stor blant unge mennesker og personer med innvandrerbakgrunn
- En økende andel barn og unge med behov for omfattende og komplekse helsetjenester
- Økning i antall pasienter dømt til behandling (tvungent psykisk helsevern)
- En forventet økning av akutt og kritisk syke pasienter til Ahus
- Kommuner med ulik demografi og bosettingsmønster/avstander
- Sikre tilstrekkelig bemanning, rekruttering og kompetanse
- Nasjonale rammebetingelser og finansieringsordninger
- Rettighetsfesting av flere helse- og omsorgstjenester





## Muligheter

Et tettere samarbeid, god dialog med befolkningen og økende teknologiske ferdigheter blant både helsepersonell og i samfunnet ellers, er noe av fundamentet vi bygger fremtidens helsetjenester på.

For å sikre bærekraftige helse-  
tjenester i fremtiden må vi  
utnytte følgende muligheter



- Bruker- og pårørendeinvolvering
- Fastlegeinvolvering
- Frivillig innsats
- Bedre helsekompetanse i befolkningen, herunder evnen til å utnytte digitale verktøy og løsninger
- Teknologisk utvikling i et tjenesteperspektiv - digital hjemmeoppfølging og sensorteknologi
- Tjenesteutvikling - dreining fra ressurskrevende tjenester til forebygging og fokus på mestring av eget liv og egen helse
- Tydelige, godt begrunnede prioriteringer for å sikre bedre forståelse blant innbyggerne
- Felles utviklingsarbeid som gir mulighet til å utforske nye ideer og verktøy for fremtidsrettede tjenester
- Utnytte potensialet som ligger i sterkere samhandling på tvers av de to tjenestemåtene, og tilrettelegge for behandling på riktig nivå
- Utnytte Kompetansebroen som et digitalt verktøy for å forenkle den lovpålagte samhandlingen og kompetansedelingen mellom kommuner, helseforetak og utdanningsinstitusjoner
- Samhandle og dele kunnskap med nasjonale myndigheter, og være en aktør som viser retning







## Suksessfaktorer

For å møte utfordringene som Helsefellesskapet står ovenfor er et tett samarbeid og enighet om de felles prioriteringene viktig.

**Avgjørende faktorer for å lykkes med strategiens målsetting og satsningsområder vil være**



- En sammenheng i planer og strategier i Helsefellesskapet.
- Gode samarbeidsavtaler, som regulerer og tydeliggjør fundamentale forutsetninger for et godt samarbeid, og er implementert hos partnerne
- En synliggjøring av hvilken betydning de prioriteringene som gjøres har for hvordan partnerne i Helsefellesskapet må rigge seg i samhandlingen.
- Tydelighet om hvor vi vil og hva som kjenner seg ut som tegn på at vi lykkes.
- Bedre styringsdata, analyser og fremskrivingsverktøy som kan benyttes i Helsefellesskapet.
- Forpliktelse, forankring og eierskap.
- Samhandlingskompetanse



## Satsingsområder

[Handlingsplan med mål og prioriterte tiltak](#) →

Med bakgrunn i ovennevnte utfordringsbilde, muligheter og suksesskriterier, skal Helsefellesskapet Ahus og kommunene prioritere samhandling om følgende satsningsområder



1. Utvikling av tjenester til de mest sårbare pasientgruppene:
  - Barn og unge
  - Personer med flere kroniske lidelser
  - Personer med alvorlige psykiske lidelser og rusproblemer
  - Skrøpelige eldre
2. Digitale løsninger og innovasjon
3. Fremtidig rekruttering og kompetanse



# Referanser

## Aktuelle lenker og henvisninger

- [Nasjonal helse- og sykehusplan 2020-2023](#)
- [Nasjonal helse- og samhandlingsplan 2024](#)
- [Helse- og omsorgsministerens sykehustale 2022](#)
- [Bo trygt hjemme-reformen](#)
- [Leve hele livet – en kvalitetsreform for eldre](#)
- [Perspektivmeldingen](#)
- [Utviklingsplanen Ahus](#)
- [Nasjonal handlingsplan for pasientsikkerhet og kvalitetsforbedring](#)
- [Regjeringens strategi for god psykisk helse: Mestre hele livet](#)
- [Opptappingsplan for psykisk helse 2023](#)
- [Opptappingsplan for barn og unges psykiske helse 2019-2024](#)



