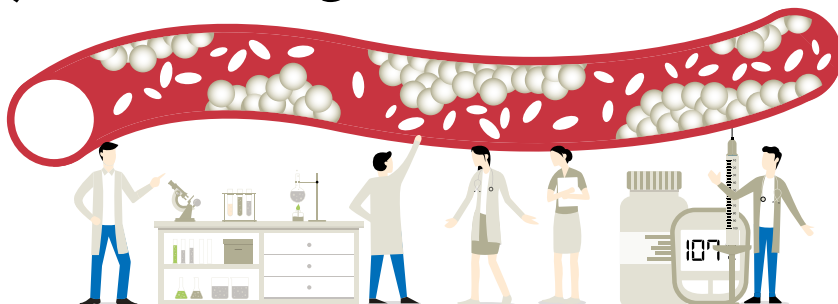


For Fastleger

NYHETSBRØV FRA SYKEHUSET ØSTFOLD

Ny behandling for å senke LDL



Fra 1. januar 2023 har kriteriene for å få kolesterolsenkende injeksjoner med PCSK9-hemmer på refusjon blitt endret. Det er **Praluent** som har fått godkjenning på blå resept og Repatha og Leqvio har godkjenning på individuell refusjon med samme kriterier. Godkjenningen gjelder for pasienter med aterosklerotisk kardiovaskulær sykdom (ASCVD) og familiær hyperkolesterolemi (FH). Kriteriene er, som tidligere, at man skal bruke **maks tolerabel dose med statin og ezetimib** (og har forsøkt flere typer statiner). Refusjon fås dersom man tross dette har følgende:

LDL > 3,6 mmol/l for pasienter med ASCVD uten tilleggsrisiko eller FH som primærforebygging

LDL > 2,6 mmol/l for pasienter med ASCVD og diabetes, tilbakevendende kardiovaskulære hendelser eller hjerteinfarkt

Det er **kun sykehusleger som kan skrive**

ut blå resept eller søke om refusjon, men allmennleger kan fornye reseptene. Vi ber derfor om følgende informasjon når dere henviser pasienter til oss med tanke på oppstart av PCSK9-hemmer:

Beskriv hva som er indikasjonen (kun koornarsykdom? hjerteinfarkt? diabetes og karsykdom? FH?)

Beskriv hvilke statiner som er forsøkt og evt. bivirkninger som hindrer opptrapping

Det er dog viktig å huske at det er **pasientens totale kardiovaskulære risiko som betyr noe**. Kolesterol er en av mange faktorer, tenk derfor bredt når pasientens kardiovaskulære risiko skal reduseres: fysisk aktivitet, kosthold, overvekt, blodtrykk, kolesterol, røyk, psykisk stress mm. Kolesterol er en viktig faktor, men PCSK9-hemmere er ingen mirakelkur!

Utfyllende informasjon fra: [Legemiddelverket](#)

Henvisningsmal for pasienter som henvises til ØNH for

For å sikre riktig vurdering og ikke minst hastegrad/prioritering er det sentralt at henvisningen inneholder relevant informasjon.

Vi ønsker derfor at følgende punkter skal være undersøkt og redegjort for i henvisningen:

- Tidligere relevante sykdommer og funksjonsnivå. Tidligere øresykdom.
- Eventuell tidligere relevant utredning, inkludert spesialistundersøkelser og bilde-diagnostikk
- Medikamenter
- Svimmelheten
 - Er svimmelheten en reell vertigo, altså en bevegelsesillusjon?
- Tidsmønster: Anfallet eller konstant? Sekunder, minutter, timer eller dager?

- Påvirkende faktorer: Kun ved bevegelse? Forverring ved bevegelse? Synsintrykk?
- Ledsagende symptomer: Hørselstap? Øreverk? Kvalme/oppkast? Ustøhet?

Somatisk undersøkelse

- Otoskopi
- Ortostatisk blodtrykk
- Nystagmusundersøkelse med påfølgende
 - Dix-Hallpikes
 - Resultat av reponering (Epleys)
- Nevrologisk undersøkelse
 - Ustøhet/gange
 - Fokale utfall
 - Koordinasjon

Endringer i livmorhalsprogrammet

Vi viser til beslutning tatt 23 november 2022 av Helsedirektoratets styringsgruppen for det nasjonale kreftscreeningprogrammet.

Her ble det besluttet at alle kvinner i screeningprogrammet, alder 25 – 69 år, nå skal ha HPV som primærscreening test.

Sykehuset Østfold er klare til å ta imot HPV-prøver på første aldersgruppe, 30-33 år.

Kvinner i aldersgruppen 25-29 år vil ha oppstart rundt 1/7-23. Nærmere tidspunkt for oppstart for denne aldersgruppen vil dere få mer informasjon om.

For mer informasjon se Kreftregisteret sin hjemmeside [Primær HPV-test - nå også for kvinner under 34 år \(kreftregisteret.no\)](#)

Vedlikehold av høreapparat

Høresentralen opplever at mange pasienter blir henvist til dem for enkle problemer med høreapparatet. Nå har det kommet en gratis app fra HLF (Hørselshemmedes Landsforening) som er meget bra. Appen heter Smarthørsel.

Her finner man brukervennlig veiledning og konkret instruksjon om bruk og stell av høreapparat. Formålet med appen er å gi lett tilgjengelig kunnskap om høreapparater for brukere, pårørende, helsearbeidere og andre bl.a. om skifte av filter, rengjøring, om feilsøking og annet som er viktig for god bruk av høreapparat.

Skadepoliklinikk = øyeblikkelig hjelp

Det minnes om at skadepoliklinikken er en poliklinikk for øyeblikkelig hjelp. Et gjentakende problem er at det henvises mange pasienter uten at problemstillingen er ØHJ. I perioder er det stor pågang. For å unngå unødige ventetider kan det forekomme at pasienter uten behov for ØHJ vil bli avvist.

En vanlig henvisning vil bli vurdert innen noen få dager og pasienten vil få en behandlingsfrist.

Ikke alle pasienter som skal få en røntgenundersøkelse må tilses på skadepoliklinikken. Her hjelper det hvis det skrives på røntgenhenvisningen: «Til skadepol. ved funn!»

SUFF -innspill til saker du vil ha behandlet

Samhandlingsutvalg for fastleger er en del av Helsefelleskapet Østfold og gir råd i samhandlingssaker /endringsforslag som påvirker fastlegene i Østfolds arbeid. SUFF foretar en systematisk gjennomgang og vurdering av aktuelle saker for å belyse konsekvenser for involverte parter (pasient, fastleger, kommuner og sykehus). På denne bakgrunn gir SUFF begrunnede råd til forslagsstiller om hvorvidt endringsønsket er / ikke er gjennomførbart og ev. hvordan endringer må tilpasses fastlegenes arbeid for å sikre best mulig resultat.

SUFF består av:

- Fastlegene Tore Moen, Bjørn-Tore Martinussen, Knut Gløersen, Jens Lind-Larsen, Per Øyvind Grønningseter

- Kommuneoverlegene Jens Espeland og Eva Cathrin Lindset
- Samhandlingssjef kommune Guro Steine Letting
- Klinikksjef medisinsk avdeling SØ, Volker Solyga og samhandlingssjef SØ, Odd Petter Nilsen

Gi innspill til saker du ønsker behandlet i SUFF på e-post samhandling@so-hf.no

Referat fra møtene finner du under legesidene i [Kompetansebroen Østfold](#) og på sykehusets hjemmeside <https://sykehuset-ostfold.no/avdelinger/medisin-og-helsefag/samhandling/helsefelleskapet#samhandlingsutvalg-for-fastleger-suff>

Kurs / møter som kommer

Cøliaki-kurs:

Cøliaki-kurs er et kurs for personer med nyoppdaget cøliaki. Kurset gir en innføring i sykdommen slik at man skal kunne mestre livet med diagnosen bedre.

Kursdatoer – det er satt opp følgende kurs denne våren:

14.02
21.03
23.05

Klokkeslett: 09:00-12:00

Sted: Sykehuset Østfold: Kalnes Samfunnsbygg, Kalnesveien 380, 1714 Grålum

Målgruppe: Pasienter og pårørende. Hver pasient som er kursdeltaker kan ha med seg en pårørende.

Innhold:

- Om sykdommen (hva, patogene, diagnosestikk, behandling)
- Glutenfritt kosthold
- Informasjon om cøliakiforeningen
- Å leve med kronisk sykdom, med fokus på mestring
- Erfaringsutveksling

Påmelding: Kurset krever henvisning fra fastlege eller lege på sykehuset.

Ved spørsmål ta kontakt med enhet klinisk ernæring på telefon: 69868193

Pris: Egenandel

[Cøliaki-kurs - Sykehuset Østfold \(sykehuset-ostfold.no\)](#)

Invitasjon til gratis kurs for oppdatert kunnskap om Parkinsons sykdom

ParkinsonNet er opprettet for å bidra til at personer med Parkinsons sykdom og parkinsonisme får optimal behandling og anledning for best mulig livskvalitet der de bor. Dette oppnås ved systematisk opplæring av helsefagpersonell i oppdaterte retningslinjer og kunnskap om sykdommen og behandling, samt tverrfaglig samarbeid mellom faggruppene, helsetjenesten og kommunene.

Sykehuset Østfold arrangerer ParkinsonNet kurs **09.03 og 10.03.2023** ved Quality Hotell, Sarpsborg.

Første dag av kurset er åpent for leger og godkjent med **6 timer** for spesialitetene i allmennmedisin, geriatri og nevrologi.

Du finner mer informasjon og lenke til påmelding her: <https://svaross.ihelse.net/index.html?locale=no&sid=45TQ>

Kontaktinformasjon:

Silje Bjerknes

Regional prosjektleder ParkinsonNet HSØ og

Overlege Nevrologisk avd, OUS Rikshospitalet

E-post: pn.silje@parkinson.no

Hege-Christin Lunderød

Lokal koordinator ParkinsonNet Sykehuset Østfold og Seksjonsleder/parkinsonsykepleier Nevrologisk poliklinikk

E-post: hege.christin.lunderod@so-hf.no

Ny leder av praksiskonsulentordningen ved SØ

Bjørn-Tore Martinussen overtar som leder etter Benny Adelved, som har sluttet.

Bjørn-Tore har vært praksiskonsulent / samhandlingslege ved SØ siden 2014 og er fastlege ved Vesterelva Legesenter på Kråkerøy

Fra 1.2.23 er det også gjort avtale med Jens Lind-Larsen som ny samhandlingslege. Han er fastlege ved Møllebyen legesenter i Moss.

Stillingene ble utlyst pr. e-post til fastlegene 11.11.22 med søknadsfrist 15.12.22.

Se mer om PKO på siste side.

Kompetansebroen Østfold - legesiden

Sykehuset Østfold og PKO har utviklet og brukt Fastlegeportalen / Samnet.no for å bidra til enklere og bedre samarbeid mellom fastleger og sykehuset siden 2015. Portalen ble dessverre nedlagt 1.12.22

Portalen var skreddersydd for fastleger med bl.a. egenproduserte henvisningsmal basert på 450 nasjonale prioriteringsveiledere, søkbare nyheter / informasjon viktig for fastleger, digitalt avviksskjema, kontaktinformasjon til helsepersonell, kursmodul, fagbibliotek og mye annet.

Sykehuset har prøvd å ta vare på mest mulig av det gode innholdet og publisert det i en litt enklere form på legesiden i [Legesiden Østfold - Kompetansebroen](#) – klikk deg inn og sjekk innholdet. Legesiden er under utvikling. Du kan også melde deg på nyhetsbrev. Da blir du holdt orientert.

Forbedring av samhandling fastleger - sykehus

Sykehus og fastleger må hjelpe hverandre til å etterleve «[Anbefalinger om samarbeid mellom fastleger og sykehus](#)» som ble vedtatt i Samhandlingsutvalget 22.11.18.

Det betyr at man må si ifra hvis noe ikke fungerer og gjerne gi tilbakemelding når noe fungerer skikkelig bra. Det lærer man minst like mye av...

Her finner du et enkelt skjema for raskt å gi [tilbakemeldinger](#)

For dem som leser dette på papir: Sykehusets hjemmeside – Fag- og forskning – samhandling - Avviksmelding knyttet til samhandling

Praksiskonsulentordningen (PKO)

Samhandlingslegene skal sikre og styrke samarbeidet mellom sykehusets avdelinger og allmennpraktiserende leger til beste for pasientene.

Kontakt dem for å spille inn temaer for dette forbedringsarbeidet.

Fire fastleger jobber en dag i uken som samhandlingsleger og arbeidsområdet er hele SØ inkl. somatikk, psykisk helsevern og laboratoriefagene.



Dag Eivind Syverstad

Samhandlingslege

Fastlege i Sarpsborg.

Telefon: 69 16 86 84

Mobil: 905 27 822

Faks: 69 16 81 69

E-post: desyvers@gmail.com



Bjørn-Tore Martinussen

Samhandlingslege

Fastlege i Fredrikstad.

Telefon: 69 30 09 99

Faks: 69 30 09 98

Mobil: 997 26 614

E-post: btmartinussen@gmail.com



Petter Samuelsen

Samhandlingslege

Fastlege i Fredrikstad.

Telefon: 69 30 47 00

Faks: 69 30 47 16

Mobil: 922 12 956

E-post:

petter.samuelsen@gmail.com



Jens Lind-Larsen

Samhandlingslege

Fastlege i Moss

Telefon: 69 20 99 80

Mobil: 997 17 191

E-post:

jens.lindlarsen@gmail.com

Kurs / møter som kommer

Vårmøte 2023

Vårmøte for leger arrangeres fredag 10. og lørdag 11. mars.

Vårmøtet for sekretærer/helsesekretærer avholdes fredag den 10.3

Påmelding i Kompetansebroen under «Arrangement»

Lenke til vårmøte for leger: [Vårmøte for leger 2023 - Kompetansebroen](#) - Program er straks klart!

Lenke til vårmøte for sekretærene: [Vårmøte for sekretærer/helsesekretærer 2023 - Kompetansebroen](#) - Her er programmet klart!

Forum for sykehjemsmedisin – vårens program

16. mars – sårbehandling, trykksår, diabetessår (påmelding: [Forum for sykehjemsmedisin: sårbehandling, trykksår, diabetessår](#))

27. april – hvordan tenke rundt behandlingsbegrensning? (påmelding: [Forum for sykehjemsmedisin: Hvordan tenke rundt behandlingsbegrensning?](#))

1. juni – akutt funksjonssvikt og strukturert geriatrik vurdering (påmelding: [Forum for sykehjemsmedisin: Akutt funksjonssvikt og strukturert geriatrik vurdering](#))

Kursrekken godkjennes med minimum deltakelse på 6 timer (3 samlinger) for kompetanseområdet alders- og sykehjemsmedisin og spesialiteten allmennmedisin. Deltakelse i hele kursrekken kan godkjennes med 18 timer som valgfritt kurs.

PS! Send oss gjerne en e-post med påmelding (Karen.Saugestad@so-hf.no eller martine.hemstad.lyslid@so-hf.no)

IBS-kurs:

IBS-kurs er et 3 timers kurstilbud til pasienter med irritable tarmsyndrom. Kurset er utviklet for å gi veiledning og støtte til de som lever med IBS. Kursdeltakeren vil blant annet lære om hva IBS er, kosthold og mestring. Påførende kan være med.

Kursdatoer – det er satt opp følgende kurs denne våren:

09.02

16.03

13.04

08.06.

Klokkeslett: 09:00-12:00

Sted: Sykehuset Østfold: Kalnes Samfunnsbygg, Kalnesveien 380, 1714 Grålum

Målgruppe: Pasienter og pårørende. Hver pasient som er kursdeltaker kan ha med seg en pårørende.

Om kurset: Kurset er utviklet for å gi veiledning og støtte til de som lever med IBS.

Kursdeltakeren vil blant annet lære om hva IBS er, kosthold og mestring.

Innhold:

- Orientering om sykdommen (hva er ibs, diagnostikk, behandling)
- Erfaringsutvekslinger
- Kostveiledning, lavFODMAP
- Informasjon om landsforeningen mot fordøyselsesykdommer (LMF)
- Å leve med IBS, fokus på mestring
- Erfaringsutveksling

Pris: Egenandel

Påmelding: Kurset krever henvisning fra fastlege eller fra lege på sykehuset.

Det er et krav om at pasienten som ønsker kursplass er tilstrekkelig utredet.

Ved spørsmål ta kontakt med enhet klinisk ernæring på telefon: 69868193

[IBS-kurs - Sykehuset Østfold \(sykehuset-ostfold.no\)](#)

Innspill, tilbakemeldinger eller tips:

Kontakt samhandlingssjef Odd Petter Nilsen, odd.petter.nilsen@so-hf.no, eller mobil 917 94 151.

Alle nyhetsbrevene For Fastleger ligger også på vår hjemmeside www.sykehuset-ostfold.no / samhandling / fastleger og avtalespesialister og i Nyhetsbrevet «[For fastleger](#)» - [Kompetansebroen](#)

Driver du med forskning?

En del fastleger har forskningsprosjekter i allmennmedisin, men disse er lite kjent for andre.

Vi vil gjerne fortelle om alt som skjer av forskningsaktivitet i vårt område. Det kan være kort informasjon om prosjekter som er avsluttet, skal påbegynnes eller er i gang.

Send en notis til samhandlingsavdelingen på SØ ved odd.petter.nilsen@so-hf.no

Trenger pasienten tolk?

Når pasienter med behov for tolk henvises til sykehuset, må tolkebehovet beskrives i henvisningen inkl. hvilket språk pasienten snakker.

I dag må mange timer kanselleres og pasientene sendes hjem med uforrettet sak fordi det ikke er tolk til stede ved konsultasjonen. Sykehuset har avtale med tolkeselskapet **Tolkenett** og kan ha riktig tolk på plass til pasienten hvis vi kjenner tolkebehov og språk.

Navn og telefon til nære pårørende er også viktige opplysninger i henvisningen.