



Bli med på forskningsprosjekt på behandling av seneffekter etter COVID-19 (koronavirus-infeksjon)

Det er ganske vanlig med seneffekter (som slitenhet, konsentrasjonsvansker og tungpust) etter COVID-19. Det er nødvendig med forskning for å finne ut hvordan slike senfølger best kan behandles.

Noen forskningsrapporter tyder på at sviktende energiproduksjon i kroppens celler bidrar til tilstanden. Kosttilskuddet Nikotinamid ribosid (NR, salgsnavn Niagen®) er et vitamin som kan stimulere energiproduksjonen i cellene. Det er derfor mulig at NR kan lindre symptomer og bedre funksjon hos pasienter med seneffekter etter COVID-19. Andre forskningsrapporter tyder på psykiske og sosiale belastninger er en viktig årsak til utvikling av seneffekter etter COVID-19. Mind-Body Reprocessing Therapy (MBRT) er et mentalt treningsprogram med mål om å redusere stress og bekymringstendens, og øke opplevelsen av mestring, og det er mulig at MBRT kan lindre symptomer og bedre funksjon hos pasienter med seneffekter etter COVID-19.

Ved Akershus universitetssykehus er det nå etablert et forskningsprosjekt der vi prøver ut disse to behandlingene samtidig, altså NR sammenliknet med placebo («narremedisin») og MBRT sammenliknet med vanlig oppfølging hos fastlegen. Detaljert informasjon om prosjektet finnes på nett; <https://www.ahus.no/kliniske-studier/mental-trening-og-nikotinamide-riboside-for-senfølger-etter-covid-19>.

Dersom du er interessert i å delta, kan du ta direkte kontakt med forskningssekretær på Akershus universitetssykehus på telefon **48022486** eller mail minirico@ahus.no.

Du kan delta hvis:

- Du har gjennomgått infeksjon med koronavirus (påvist ved PCR eller serologi, blodprøve)
- Du har hatt symptomer (som slitenhet, konsentrasjonsvansker og tungpust) minst *6 måneder* etter infeksjonen med koronavirus
- Disse symptomene gjør at du hemmes i vanlige, daglige aktiviteter, som jobb, samvær med familie/venner, fritidsaktiviteter, osv.
- Du er mellom 18 og 70 år

Du kan *ikke* delta hvis:

- Langvarige symptomer og nedsatt funksjon mest sannsynlig har en annen årsak en COVID-19.
- Du har fått påvist skader på indre organer pga. alvorlig koronavirusinfeksjon
- Du er gravid
- Du er sengeliggende
- Du ikke kan snakke norsk