



MINIRICO

MENTAL INTERVENTION AND NICOTINAMIDE RIBOSIDE SUPPLEMENTATION IN LONG COVID

Forskningsprosjekt på behandling av seneffekter etter COVID-19 (koronavirus-infeksjon)

Kjære kollega!

Vi ber med dette om hjelp til å rekruttere personer med seneffekter etter COVID-19 («Long COVID») til en behandlingsstudie der to ulike behandlingsformer blir prøvd ut:

- Kosttilskuddet Nikotinamid ribosid (NR, salgsnavn Niagen®), et vitamin som kan stimulere energiproduksjonen i cellene, sammenliknet med placebo
- Mind-Body Reprocessing Therapy (MBRT), et mentalt treningsprogram beslektet med kognitiv atferdsterapi med mål om å redusere stress og bekymringstendens, sammenliknet med oppfølging hos fastlegen.

Utprøvingen skjer i et 2 x 2 faktorielt randomisert kontrollert design, noe som innebærer at deltakerne fordeles tilfeldig til fire grupper: En gruppe får NR og MBRT, en gruppe får NR og oppfølging hos fastlegen, en gruppe får MBRT og placebo og en gruppe får oppfølging hos fastlegen og placebo.

Detaljert informasjon om prosjektet finnes vedlagt på følgende nettside <https://www.ahus.no/kliniske-studier/mental-trening-og-nikotinamide-riboside-for-senfølger-etter-covid-19>

Pasientene kan ta direkte kontakt med oss på telefon **48022486** eller mail **minirico@ahus.no**, du trenger ikke sende henvisning, **men ta gjerne en serologisk test for å bekrefte gjennomgått SARS-CoV-2 infeksjon hvis ikke PCR foreligger**. Vedlagt følger plakater som kan henges opp på legekantoret.

Vi håper du kan vurdere om noen pasienter på din liste kan være aktuelle for prosjektet, iht. følgende inklusjons- og eksklusjonskriterier:

Inklusjonskriterier

Har gjennomgått en akutt infeksjon med SARS-CoV-2, påvist med PCR-test alternativt selv-test med bekreftende serologi

Har hatt vedvarende symptomer (som for eksempel utmattelse, konsentrasjonsproblemer, tungpust, osv.) minst 6 måneder etter den akutte infeksjonen, uten noe symptomfritt intervall.

Har et funksjonstap som forstyrrer alle eller et flertall av vanlige, daglige aktiviteter (som tilstedeværelse på arbeid/skole, fysisk aktivitet, sosiale aktiviteter, osv.).

Er mellom 18 og 70 år

Eksklusjonskriterier

Lider av noe annet som er en mer sannsynlig forklaring på langvarige symptomer og funksjonstap enn COVID-19.

Har fått påvist vedvarende organskade (på lunger, hjertet, hjernen, etc) etter alvorlig COVID-19-infeksjon.

Gravid

Sengeliggende

Behersker ikke norsk muntlig og skriftlig i tilstrekkelig grad
