

## Pakkeforløp hjem – Behovskartlegging

Alle som får en kreftdiagnose, blir inkludert i Pakkeforløp hjem for pasienter med kreft. Pakkeforløpet består av et tilbud om samtaler for å få frem dine behov for tjenester og oppfølging ut over selve kreftbehandlingen. Det er din livssituasjon, og hva som er viktig for deg, som skal stå i fokus.

Du får nå tilbud om tid til første samtale for behovskartlegging. Det er valgfritt å delta, og om du takker nei kan du likevel få time senere. For å forberede deg til timen anbefaler vi at du fyller ut vedlagte skjema i forkant av timen. Du velger selv hvilken informasjon du ønsker å gi. Velg gjerne tre områder som er viktige for deg.

### Fyll ut med den informasjon du ønsker å gi:

Aktuelle temaer	Stikkord	Dine notater
<b>Familiesituasjon og nettverk</b>	Sivilstatus, barn, barnebarn, venner, naboer. Hvordan snakker du/dere om hvordan det er å være syk?	
<b>Jobb, skole, utdanning</b>	Arbeidsfør alder, ansatt, selvstendig næringsdrivende, pensjonist, ufør, sykmelding, studielån, fravær fra skole?	
<b>Økonomi og boforhold</b>	Egen bolig, leid bolig, institusjon, førerkort, rettigheter i forbindelse med sykdom (transport, pleiepenger mm)?	
<b>Fritid og sosiale aktiviteter</b>	Status før diagnosetidspunkt, status på funksjon og aktivitet i dag, søvnbehov, behov for hvile, forflytningsevne, behov for hjelpemidler?	
<b>Ernæring, mat og måltider</b>	Tidligere spisevaner, dagens ernæringsstatus, endring i normalvekt, dietter, svelgevansker?	
<b>Munn og tannhelse</b>	Tannstatus, munnhule, smerter, sår?	

<b>Psykisk helse</b>	Tidligere psykiske helse, reaksjoner ved alvorlig sykdom, angst, depresjon, irritabilitet?	
<b>Seksuell helse</b>	Kontakt med partner, endringer, nærhet, endret utseende, hjelpemidler?	
<b>Ivaretagelse av egen helse</b>	Hva er viktig for deg? Behov for hjelp av andre, likeperson	
<b>Egne ressurser, læring og mestring</b>	Sykdomskompetanse, mestringsstrategier, deltakelse i læring- og mestringskurs?	
<b>Hjelp og tilrettelegging i hjemmet</b>	Endring av hjelpebehov, behov for kommunal tjenester, bistand fra pårørende/nettverket, tilgjengelighet til butikk, post og kollektivtransport?	
<b>Rehabilitering</b>	Forberedelse til oppstart behandling, prehabilitering, hva gjør du eller trenger du for å opprettholde eller bedre din nåværende/tidligere funksjon, informasjon om rehabiliteringstilbud, brukerorganisasjoner, behov for rehabiliteringsinstitusjon?	
<b>Kontaktpunkt i kommunen</b>	Navn og telefonnummer til eventuelle kontaktpunkt i kommunen?	

Ønsker du mer informasjon om pakkeforløpet se: