



Hospiteringsmeny

Gjensidig hospitering – Våren 2023

- ❖ Akershus Universitetssykehus – DPS og ARA Follo, Åsenveien 3 og Vestveien 15
- ❖ Nordre Follo kommune
- ❖ Ås kommune
- ❖ Frogn kommune
- ❖ Nesodden kommune



Generell informasjon

Gjensidig hospiteringsordningen er et tilbud til ansatte ved Ahus og kommuner/bydeler i opptaksområdet. Hensikten er å fremme samhandlingskompetanse ved at hospitantene får møte sentrale samarbeidspartnere og får innblikk i forvaltningsmessige forhold, rammebetingelser og aktivitets- og behandlingstilbud for den aktuelle pasient-/brukergruppen.

Det legges stor vekt på likeverdighet mellom spesialisthelsetjeneste og kommuner/bydeler og det er ønskelig med utveksling av like mange hospitanter hver vei.

Hvem kan søke?

Hospiteringsordningen er et tilbud til alle ansatte uavhengig av stilling, ved Divisjon psykisk helsevern på sykehuset og i kommuner/bydeler. Kontakt lederen din for å høre om dette er noe du kan søke på.

Frister:

	Gjennomføring	Frist for ansatte å melde sin interesse
Vår 2023	Uke 6 (6. – 10. februar)	Uke 1 (6. januar)
Vår 2023	Uke 13 (27. – 31. mars)	Uke 8 (24. februar)



Hospitering Follo DPS Poliklinikkene i Åsenveien 3

Gruppeterapi er særlig rettet mot pasienter som har langvarige psykiske problemer, hvor samhandling med andre er blitt et problem. Vi kaller det ofte personlighetsproblematikk eller interpersonlige vansker. Vi har også tilbud for traumelidelser og psykosomatiske smertelidelser.

- Man kan observeres i grupper/være observatør. Tidspunkt og grupper varierer fra dag til dag.
- Delta på behandlingsmøter eller grupperapporter (reflekterende team). Tidspunkt/dag veksler.
- Møter hver morgen kl. 08:30 – 09:30

Tidlig Intervensjon og Rehabilitering/TiRe tilbyr hjelp til ungdom og voksne som har, eller hvor man har mistanke om utvikling av en psykoselidelse og alvorlige utviklingsforstyrrelse.

- Depot på tirsdager
- Morgenmøter mand., tirsd og torsd kl. 08:45 – 09:15
- Felles behandlingsmøte for hele TiRe: 1. onsdag i mnd. kl. 09:45 – 11:30
- Drøftingsgrupper de andre onsdagene.
 - o Gruppe 1 kl. 09:00 – 10:00
 - o Gruppe 2 kl. 10:30 – 11:30

Inntaksteamet kan tilby hospitering i felles inntak for innsikt og forståelse av inntaksarbeidet ved DPS Follo.

- Inntakskordinator orienterer om inntaksprosess, frister, retningslinjer for mottak og administrasjon av henvisninger til DPS Follo.
- Hospitant vil kunne tilbys møte med inntaksansvarlig lege/psykologspesialist slik at man kan stille spørsmål/avklare henvisninger og delta i felles inntaksmøte ved DPS Follo.



Hospitering Follo DPS i Vestveien 15

[Enhet for Spiseforstyrrelser \(EFS\), DPS Follo](#) tilbyr utredning og behandling til personer med alvorlig spiseforstyrrelse. Her jobber vi med å opparbeide nye vaner i møte med kropp, mat og vekt. Behandlingen hos oss er basert på frivillighet. EFS tilbyr hospitering til behandlere og andre ansatte (sykepleiere, miljøterapeuter) i kommunen som jobber med spiseforstyrrelser. Denne enheten er spesialisert og det vil derfor være en forutsetning at den som hospiterer jobber med eller har kjennskap til diagnose/pasientgruppe. Hospitanter melder sin interesse så vil tilbudet bli tilpasset deretter.

[Follo døgnet, DPS Follo](#) tilbyr døgnetilbud til voksne med psykiske lidelser som trenger frivillig døgnetilbud som en del av behandlingsforløpet. Informasjon om brukerstyrte innleggelse (BRI) innen psykisk helsevern. Ved hospitering vil du få tildelt 1 kontaktperson som du skal forholde deg til gjennom dagen.

Du vil:

- Delta på morgenmøte som observatør (tverrfaglig møte med gjennomgang av pasienter og drøfting).
- Observere pasientundervisning og delta i annen aktuell miljøterapi
- Få informasjon om seksjonens behandlingstilbud og få omvisning i seksjonen.

Follo Akutteam (FAT) er en del av akuttkjeden og er øyeblikkelig hjelp tilbudet ved Follo DPS. Henvendelser mottas direkte på telefon fra pasienter, pårørende, fastleger, legevakt og KAD. Vi tilbyr samtaler med pasienter på kontoret, hjemmebesøk og eventuelt møter hos fastlege. Våre prioriteringer er suicidalitet, psykoser og hos mennesker med stort lidelsestrykk som har barn.

Vi kan tilby hospitanter fra samarbeidende kommuner å delta/være med på hjemmebesøk og samtaler, samt delta på morgenmøte hvor det er tverrfaglige drøftinger. Hos oss er alle dager forskjellige og det er mulig å følge med på vårt direkte pasientarbeid.



Vennligst ikke nøl med å ta kontakt ved spørsmål. Velkommen til oss!

Med vennlig hilsen

Siw Bakke Jørstad

Samhandlingskoordinator

Akershus universitetssykehus HF

Divisjon for psykisk helsevern

DPS FOLLO, Administrasjon

1478 LØRENSKOG

Mobil: 949 84 805

Tlf: 648 52 000 (sentralbord)

E-Post: siw.bakke.jorstad@ahus.no

Web: www.ahus.no



Avdeling Rus og avhengighet – Follo Poliklinikk

Det er ønskelig at hospitanten får 1 dag på ARA Follo poliklinikk og 1 dag på ARA follo døgn.

Aktuell dag ved ARA Follo poliklinikk: **Torsdag**

I løpet av dagen vil hospitanten få innsyn i hvordan TSB ivaretas både for ordinære polikliniske pasienter og LAR pasienter.

Timeplan:

08:45 – 10:30 Deltakelse på klinisk møte. Tverrfaglig sammensatte team som drøfter aktuelle saker.

10:45 – 11:30 Samtale med LAR

11:30 – 12:00 LUNSJ

12:00 – 13:00 Deltakelse i tverrfaglig LAR team

13:45 – 15:00 Samtale med teamleder/seksjonsleder/annen ansatt ved TSB

Lenke med hyperkobling for mer utdypende informasjon:

[ARA Follo, poliklinikk - Akershus universitetssykehus \(ahus.no\)](https://www.ahus.no/ARA-Follo-poliklinikk)

Kontaktperson for ARA poliklinikk – Follo er seksjonsleder Line Mette Kanth-Lundem, Tlf. 64 85 22 00

Line.Mette.Kanth-Lundem@ahus.no



Aktiviteter hospitanten kan delta på ved hospitering ved ARA Follo døgn

Rop (behandling rus og psykisk lidelse)

- Behandlingsmøte
 - Gjennomgang av hver pasient.
 - Planlegging av dagen.

- Morgenmøte med pasientene
 - Planer for den enkelte, samtaler, møter.
 - Quiz

- 12-møtet
 - Status på dagen.
 - Skal noen oppgaver omfordes?
 - «Er det en ok dag på jobb»?

- Eventuelle aktiviteter gjennom dagen f.eks tur, trening, spill, butikk.
- Rapport kl. 15.00.

Kontaktperson for ROP er Therese Falkenhall Nordstrøm, Tlf. 901 98 223,
therese.falkenhall.nordstrom@ahus.no



Avrusning:

Behandlingsmøte hvor lege, psykolog, ansvarsvakt, sosionom og enhetsleder er tilstede

- Gjennomgang av hver pasient
- Planlegging av dagen

Morgenmøte med pasientene

- Planer for den enkelte, samtaler, møter
- Andre aktiviteter i avdelingen. Gåturet, turer på butikken mandag, onsdag og fredag, kjøreturer

12:15-møtet

- Status for dagen
- Omfordeling av oppgaver
- «Har vi en og dag på jobb»?

12:30 Lunsj med pasientene

Mulige inntak av nye pasienter i løpet av dagen, planlagte inntak, eller pasienter som kommer fra ARA Nordbyhagen (akutt), og som trenger noen flere dager enn Nordbyhagen kan tilby.

Link med hyperkobling til tjenester for utdypende informasjon:

<https://www.ahus.no/avdelinger/psykisk-helsevern/rus-og-avhengighet-ara/ara-follo-dogn>

Kontaktperson for avrusning er Anne E. Glørud, enhetsleder, Tlf. 917 90 852

Angloe@ahus.no



Hospitering Nordre Follo kommune

Hospitering ved Nordre Follo kommune, Psykisk helse og rus

- Nordre Follo Psykisk helse og rus har disse avdelingene man kan hospitere ved:
- Rask Psykisk helsehjelp
- Rusteam
- FACT-team
- Aktivitetstilbud Kjeppestad gård og Kornmoveien
- Ambulante team
- Inntaksteam

Plan for hospitering er følgende:

1. Inntak og koordinering kontaktes for informasjon om hvem som skal hospitere.
2. Hospitant får tilsendt tjenestebeskrivelse fra Psykisk helse og rus.
3. Leder ved inntak avtaler tidspunkt for hospitering med leder eller fagutvikler ved det enkelte tjenestestedet.
4. Hospitant får dato for hospitering.

Dersom det er spesielle temaer eller tjenestesteder hospitanten ønsker mer informasjon om, informeres leder for inntak som organiserer videre hospitering.

Kontaktperson:

Laura van der Bijl

Avdelingsleder Inntak og koordinering, Psykisk helse og rus

Tlf. (+47) 66 81 50 70 | 46 91 77 97



Hospiteringsmeny Ås kommune

I Ås kommune er nå tidligere enhet rus og psykisk helse en del av enhet hjemmebaserte tjenester. Aktivitetssenteret for psykisk syke er organisert under enhet for mestring og koordinering. Vi ser at deler av hospiteringsperioden kan gjennomføres ved aktivitetssenteret, og kombineres med hospitering i Sleipnersvei. På den måten vil hospiteringsperioden gi et bredt sammensatt faglig innhold.

Hospiteringsordningen videreføres som tidligere. Avdelingsleder Monica Wilberg vil være kontaktperson for hospiteringsordningen knyttet til rus- og psykisk helse.

Hospiteringsområder, Ås kommune:

- Tunveien 1, bolig og ambulerende psykisk helse
- Sleipnersvei, bolig og ambulerende psykisk helse, Nordby. Deler av hospiteringsperioden kan gjennomføres her. Kan kombineres med bl.a. aktivitetssenter.
- Fjellveien, bolig og ambulerende rustjeneste
- Aktivitetssenter

Link til hjemmesiden:

<https://www.as.kommune.no/rus-og-psykisk-helsetjeneste.547816.no.html>

Kontaktperson

Ingeborg Siggerud

Enhetsleder hjemmebaserte tjenester

Telefon: 64962504/ 48010584

ingeborg.siggerud@as.kommune.no



Hospiteringsmeny Frogn kommune v/avdeling for rus- og psykisk helsetjeneste

Frogn kommune ved avdeling for rus- og psykisk helsetjeneste ønsker å presentere tjenesten for den som skal hospitere med den hensikt at vedkommende får kjennskap til kommunens tilbud til mennesker med psykiske vansker og/eller rusavhengighet. Utvalgte tjenester og boliger som avdelingen samarbeider med presenteres også.

Plan for hospiteringsdag

- Informasjon om avdeling for rus -og psykisk helse, ambulerende rustjeneste, samtaletjenesten for psykisk helse, tildelingsprosesser og andre samarbeidspartnere
- Ressurssenteret v/brukerrådet eller ansatte
 - Informasjon om tilbudet ved ressursenteret som aktiviteter, kurs, grupper og omvisning.
- Informasjon og/eller omvisning i kommunen sine boliger
 - Lensmannssvingen med egne leiligheter og bemannet base
 - Hegre omsorgshus som er døgnbemannet tilbud
 - Kopås ungdomsbolig
- Omvisning i «Basen» - et værested for mennesker i aktiv rus v/ambulerende rustjeneste
- Besøk på Årungen Utedrift, «Gården». Omvisning ved drivere av gården.

Avdelingsleder Eldbjørg Håseth og ruskonsulent Hege Fæste Karstensen vil være kontaktpersoner og sette opp avtaler med det enkelte tiltak og bolig. Dersom det er tema eller tjenestested hospitanten ønsker informasjon om, eventuelt ønsker å hospitere mest ved., avklares dette i forkant. Hospiteringsdagen gjennomføres fortrinnsvis tirsdager.

Kontakt informasjon:

Eldbjørg Sandsmark Håseth, avdelingsleder, Mobil: 98 00 01 24

Epost: Eldbjorg.haseth@frogn.kommune.no

Hege Fæste Karstensen, Ruskonsulent/spesialsykepleier, Mobil: 90 63 63 27

E-post: Hege.Karstensen@frogn.kommune.no



Hospiteringsmeny Nesodden kommune

Psykisk helse og rusomsorg for voksne

Nesodden kommune ønsker å presentere ulike avdelinger som jobber innenfor psykisk helse og rustjenester. Vi ønsker å tilby en liten smakebit av ulike tilbud i kommunen:

- [Rask psykisk helsehjelp](#)
- [Psykisk helsetjeneste](#)
- [Ambulerende rusteam](#)
- [Nesoddtangen gård](#)
- [Bekkeblom bofellesskap](#)
- [Østråt botilbud](#)
- [Tildelingsteamet](#)

Tildelingsteamet

Avdelingsleder for psykisk helse vil være kontaktperson for hospitant og avtaler dato og tidspunkt med de ulike tilbudene. Dersom det er tema eller tjenestested hospitanten ønsker ekstra informasjon om kan dette avklares direkte med avdelingsleder.

[Link til samlet oversikt over de ulike tilbudene.](#)

www.nesodden.kommune.no/helse-og-omsorg/psykisk-helse-og-rusomsorg

kontaktperson:

Øivind Saxebøl
Avdelingsleder psykisk helse
Hjemmebaserte tjenester
Tlf: 474 68 520
Oivind.saxebol@nesodden.kommune.no