

Hvordan møte/samtale med barn og familier i krise

Knut Andersen 22.11.2022









 VID

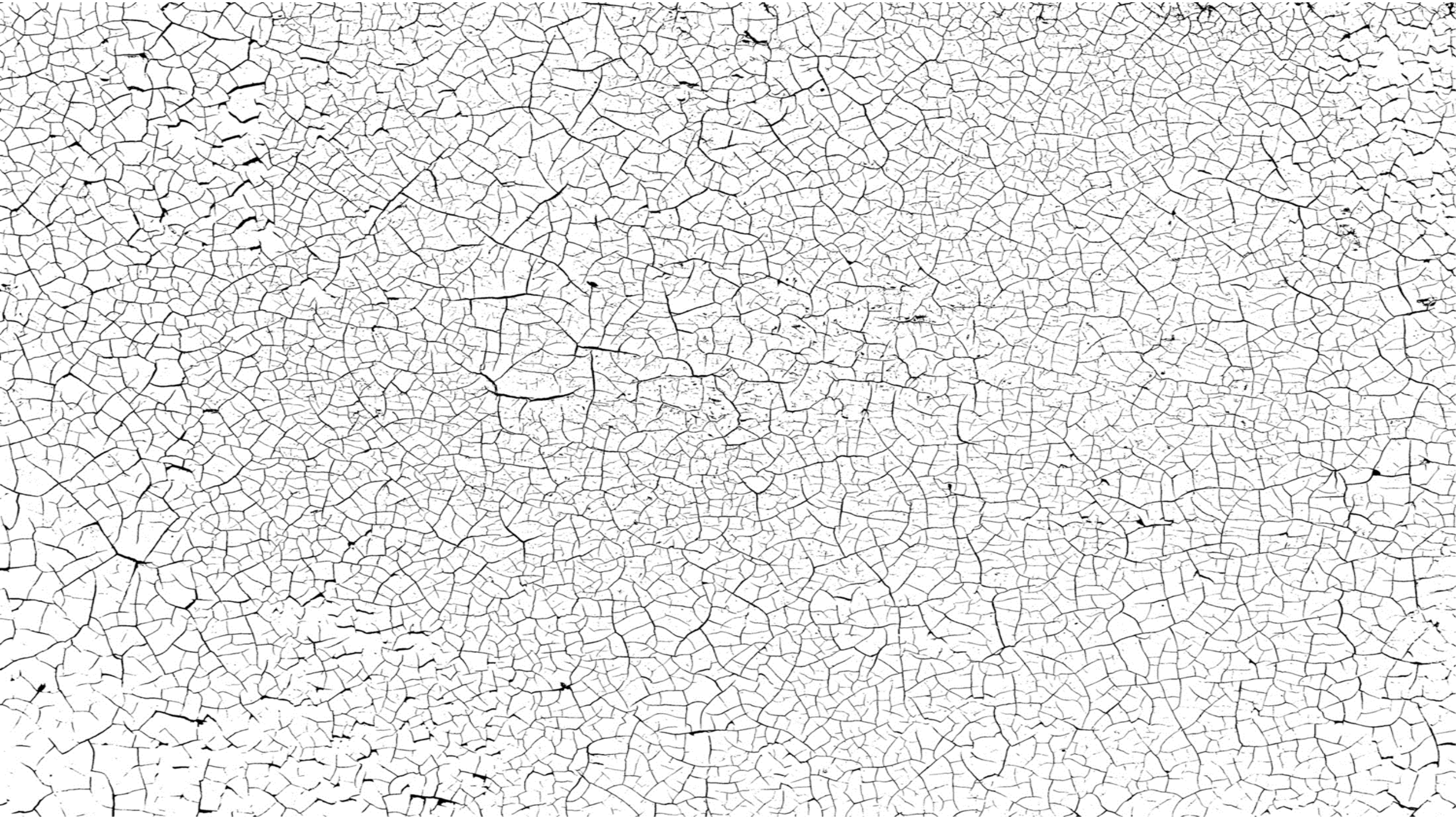
14

VID
Vestbygd
Vestbygd
Vestbygd

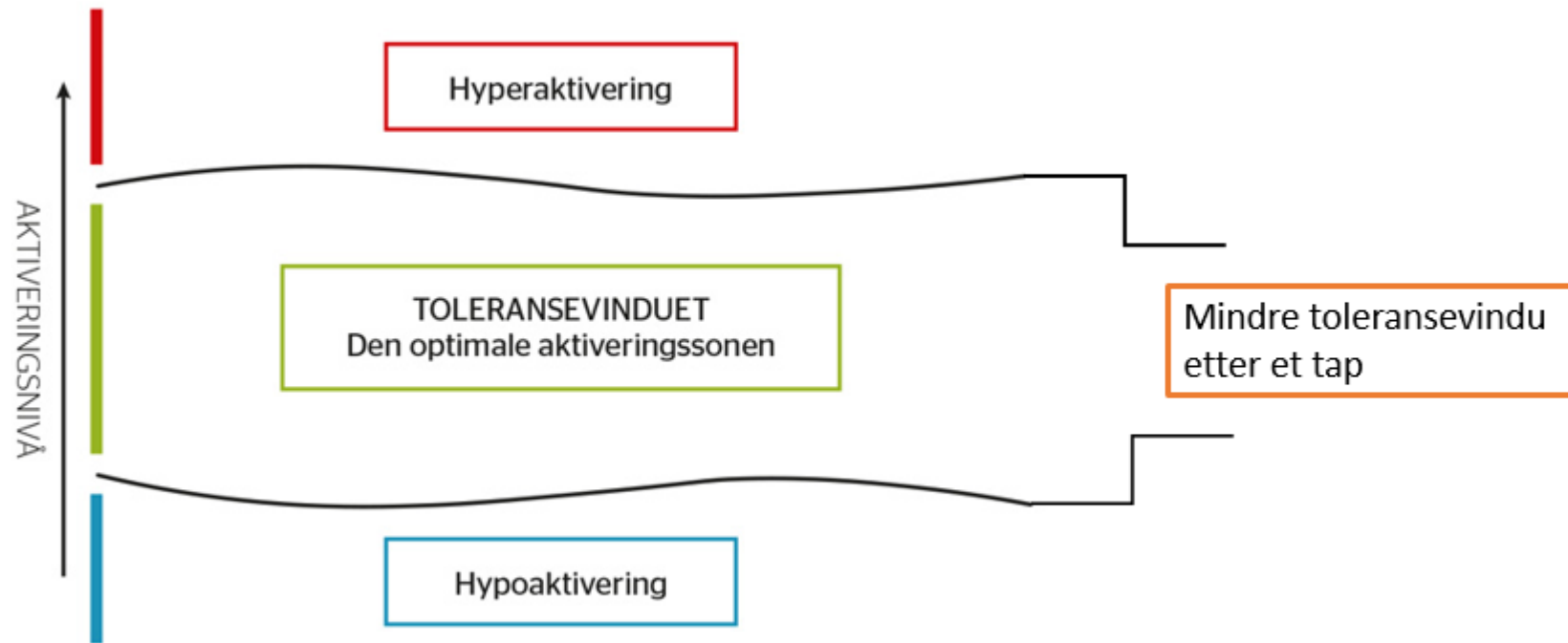
Idiosynkratisk

Fra gresk idiosynkrasia, til idios 'egen' og synkrisis 'blanding, temperament', grunnbetydning 'blanding av organismens elementer'





Window of tolerance



Hva er en familie?



Familiebegrepet er som en strikk

Hva om den voksne har fått en ny ektefelle, samboer eller kjæreste – er de en del av familien?

Enkelte barn har kanskje bodd med besteforeldrene en tid, er disse da en del av familien?

Hva med eventuelt nye ste-søsken?

Hva med barn som har bodd to forskjellige steder ? Har de to familier eller er begge stedene en del av en familie?

Er katten en del av familien?

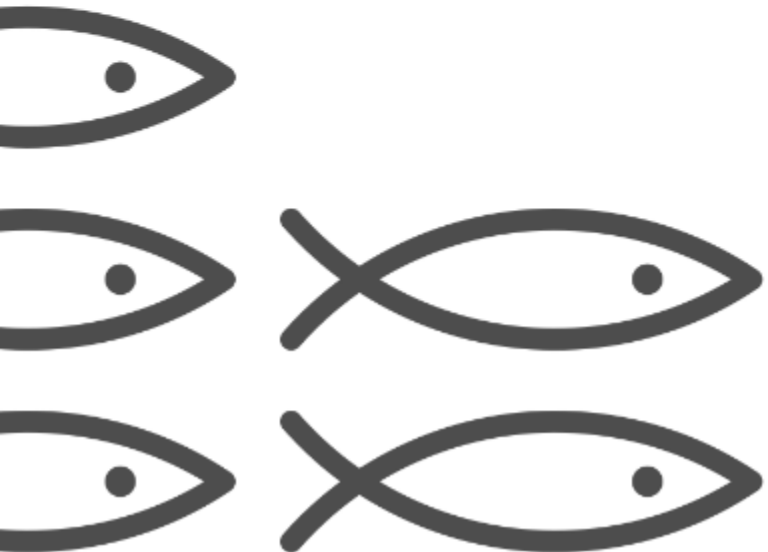


Mange familietyper

- 1. Par med felles barn
- 2. Enslig mor med barn
- 3. Enslig far med samværsbarn
- 4. Par med felles barn og mors sær barn
- 5. Par med mors sær barn
- 6. Par med fars samværsbarn
- 7. Par med felles barn samt fars samværsbarn
- 8. Par med mors sær barn samt fars samværsbarn
- 9. Enslig far med barn
- 10. Enslig far med barn og samværsbarn
- 11. Enslig mor med barn og samværsbarn
- 12. Enslig mor med samværsbarn
- 13. Par med felles barn, mors sær barn og fars samværsbarn
- 14. Par med mors samværsbarn
- 15. Par med fars sær barn
- 16. Par med felles barn og fars sær barn
- 17. Par med mors og fars sær barn
- 18. Par med mors og fars samværsbarn
- 19. Par med mors sær barn samt mors samværsbarn
- 20. Par med mors sær barn samt mors og fars samværsbarn
- 21. Par med felles barn samt mors samværsbarn
- 22. Par med mors og fars sær barn samt fars samværsbarn
- 23. Par med fars sær barn samt fars samværsbarn
- 24. Par med felles barn, mors sær barn samt mors samværsbarn
- 25. Par med felles barn, fars sær barn samt fars samværsbarn
- 26. Par med felles barn samt mors og fars sær barn
- 27. Par med felles barn samt mors og fars samværsbarn
- 28. Par med felles barn, mors sær barn og fars samværsbarn
- 29. Par med felles barn, mors sær barn samt mors og fars samværsbarn
- 30. Par med mors og fars sær barn samt mors og fars samværsbarn
- 31. Par med mors og fars sær barn samt mors samværsbarn
- 32. Par med fars sær barn samt mors og fars samværsbarn
- 33. Par med fars sær barn samt mors samværsbarn
- 34. Par med felles barn, mors sær barn samt mors samværsbarn
- 35. Par med felles barn, fars sær barn samt mors samværsbarn
- 36. Par med felles barn, fars sær barn samt mors og fars samværsbarn
- 37. Par med felles barn, mors og fars sær barn samt mors og fars samværsbarn

Kan en familie sørge?

Reiss (1981) beskriver familiesystemet som et system hvor grunnleggende forestillinger og antakelser er like for alle familiemedlemmene, på tross av uenigheter, konflikter og forskjeller som man finner i familien.



Andre hevder at enkeltindividet som kan ha et verdensbilde, en grunnleggende forestilling, eller en forståelse av noe. Dersom dette er riktig, er det vanskelig å hevde at «en familie sørger». Det er kun individer som sørger, og de viser dette i forskjellige kontekster, hvorav en viktig kontekst er familien (Gilbert, 1996).

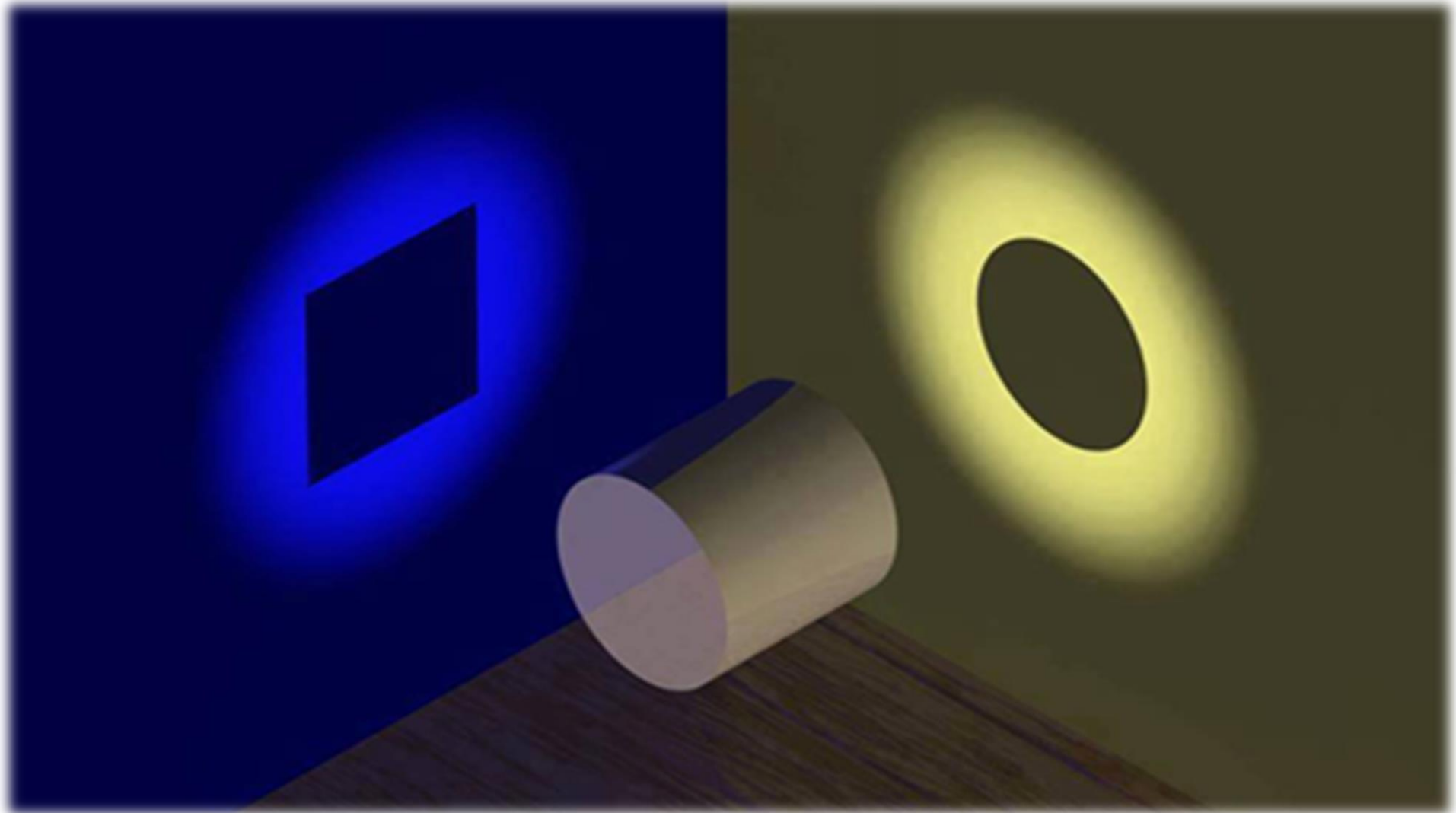
Systemisk kommunikasjonsteori

Teorien legger vekt på gjensidig avhengighet i familier og andre relasjoner, hvor vi kontinuerlig påvirker og responderer på hverandre. Det er umulig og ikke å kommunisere

(Gregory Bateson)



Forskjellige perspektiver gir forskjellige opplevelser.



Systemene endres etter et dødsfall

Individuelle erfaringer

Noen er usikre og later som ingen ting

Noen fjerner seg og tar mindre kontakt

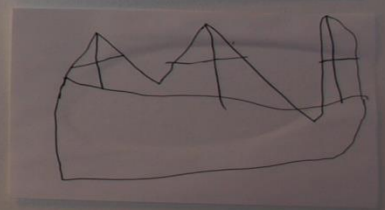
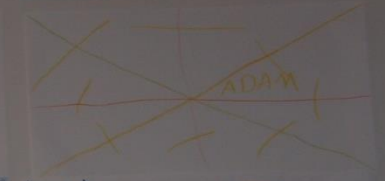
Noen kommer alt for nær – «Hvordan går det egentlig med deg»

Noen fortsetter å være til stede og gir støtte



Forsøk å være forberedt

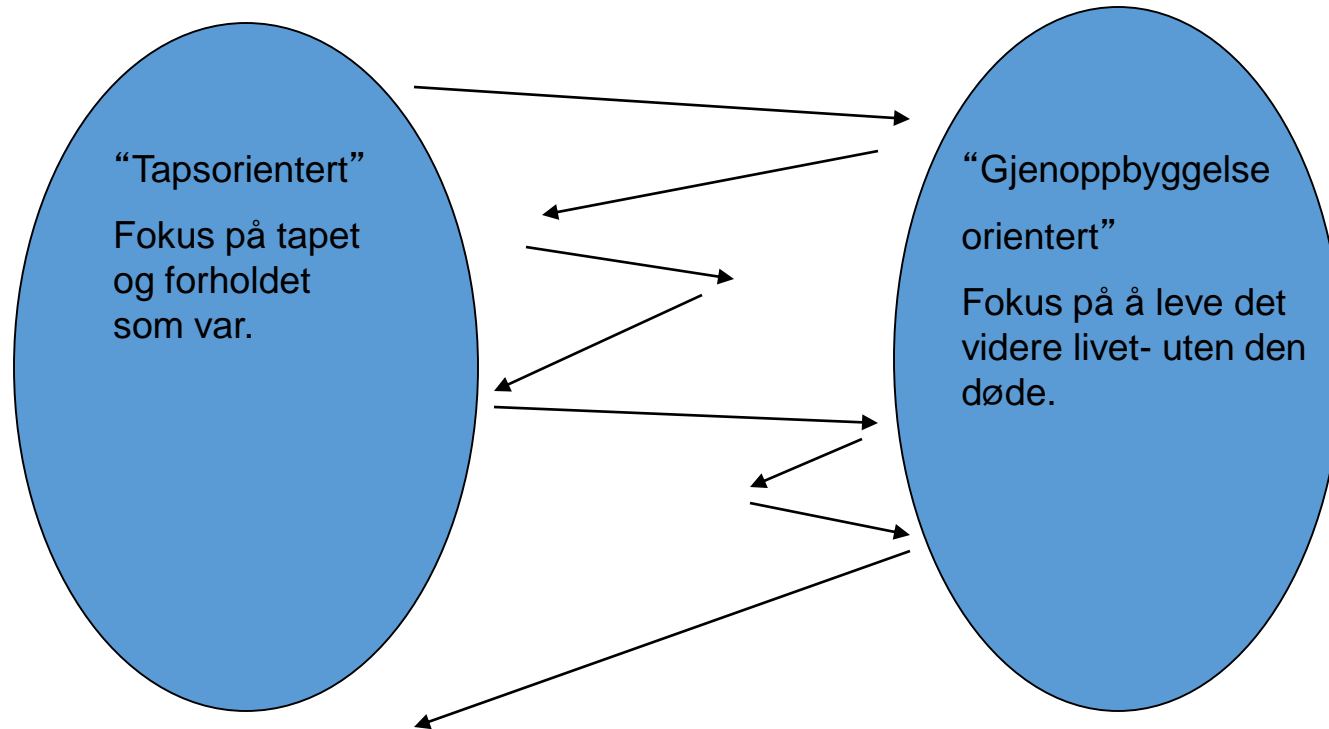




Momenter for samtalen:

- Relasjonen er bærende for kommunikasjonen
- Tåle uroen – multiple mennesker
- Gjøre aktiviteter og samtale
- Pendle – begge veier

Nyere forståelse om sorg



(Stroebe & Schut 2001)

Dual Process Model of Coping with Bereavement

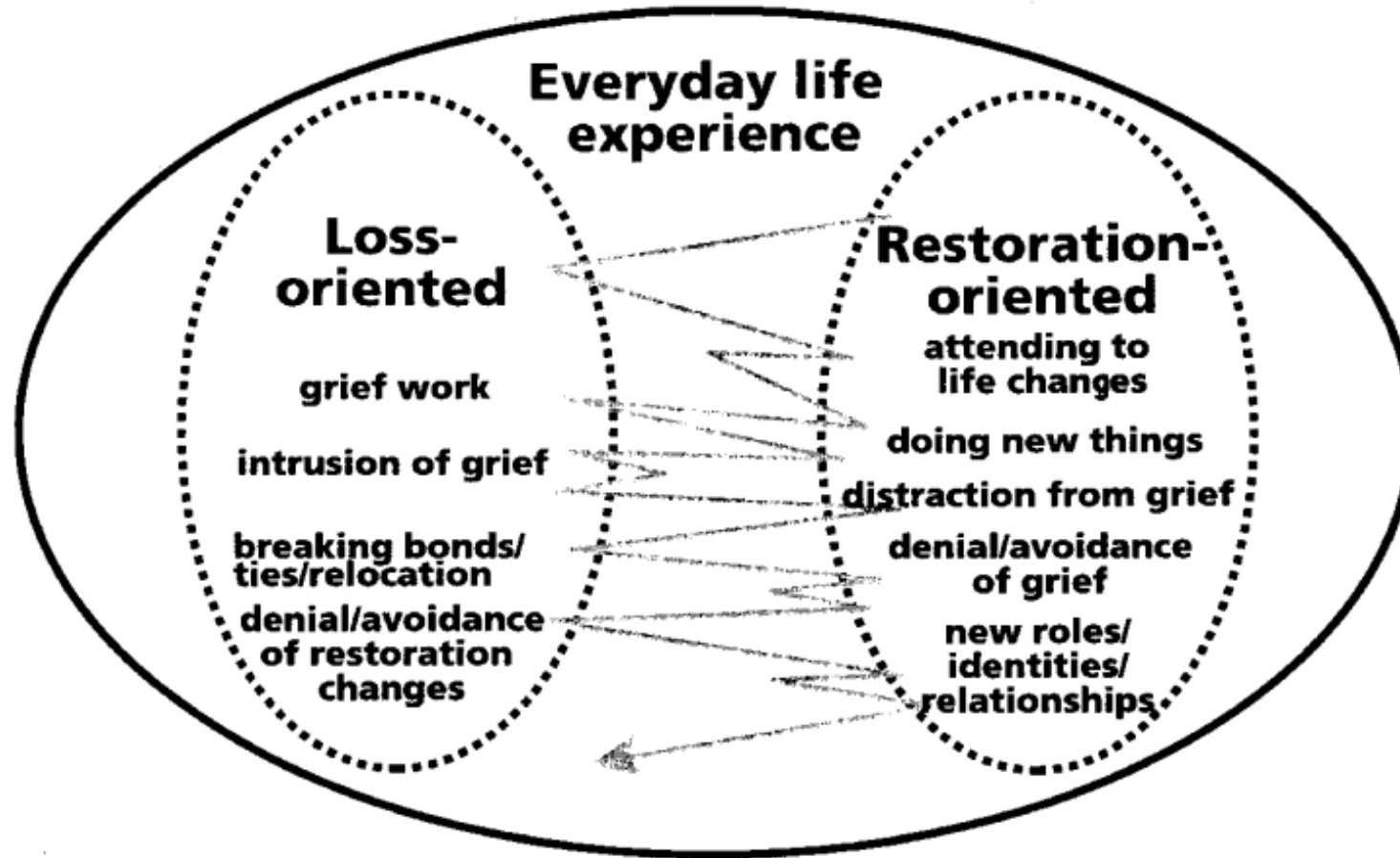


FIGURE 1 A dual process model of coping with bereavement.

Mange spenninger

Meningsløshet-Meningsfullhet

Uavhengighet- Akseptere gjensidig avhengighet

Tvetydighet- Sikker på resultatet

Holder fast- Å gi slipp

Ikke snakke -Snakke åpent

Familien slik den var-Familien slik vi tror den blir

Fortvilelse-Håp

Aksept-Benektelse







Takk for oppmerksomheten

Kontaktinformasjon:
andersen.knut@vid.no