

SAMMEN OM BARN SOM PÅRØRENDE

FAGDAG AHUS

TAKK !

Bilder i presentasjonen er
lånt av:

Lisa Aisato



FAMILIEVERNKONTORET

NEDRE ROMERIKE



LILLESTRØM TORV, 3. ETG

HVA ER ET FAMILIEVERNKONTOR?

- OFFENTLIG INSTANS - GRATIS TJENESTE
- LAVTERSSEL-TILBUD - HENVISNING IKKE NØDVENDIG
- GIR TILBUD OM SAMTALER OG TERAPI TIL PAR, FAMILIER (OG ENKELTPERSONER, VED KAPASITET)
- TILBYR MEKLING VED SAMLIVSBRUDD TIL DE SOM HAR BARN UNDER 16 ÅR.
- VÅRE FRISTER:
- MEKLING INNEN 3 UKER, KLINISKE SAKER INNEN 4 UKER
- SAMTALER MED BARN OG UNGDOM KREVER SAMTYKKE FRA BEGGE FORELDRE.

HVEM JOBBER HOS OSS

Psykologer

Familieterapeuter

Kontorfaglige

HVEM ER VI ?

14 terapeuter , 3
merkantile,
enhetsleder,
student fra UiO

Vi forsøker å ha et godt
og tett samarbeid med
"våre" helsestasjoner og
barneverntjenester til
beste for våre klienter

Dekker nedre
Romerikes 5 kommuner:
Lillestrøm, Rælingen,
Lørenskog, Nittedal,
Aurskog-Høland

Frivillig tilbud



FORELDREKONFLIKT OG ALVORLIG SYKDOM

HVA DA MED BARN SOM PÅRØRENDE ?

HVEM OPPSØKER
FAMILIEVERNKONTORET ?

- PAR OG FORELDRE MED ULIKE UTFORDRINGER OG DERES BARN

HVORDAN JOBBER
FAMILIEVERNKONTORET
MED DETTE KONKRET ?

- SAMTALER I FORM AV:
- KLINISKE SAKER – SAMTALER MED BARNA
- MEKLINGER – BARN I MEKLING
- ULIKE KURSTILBUD
- SAMARBEID MED ANDRE INSTANSER

KLINISKE SAKER

Foreldresamarbeid

Parterapi

Familiesamtaler

Samtaler med barn

KARTLEGGING OG AVKLARING

- DEFINERE/KARTLEGGJE UTFORDRINGENE
- AVKLARE VEIEN VIDERE

HVA HANDLER SAMTALENE OM?

- PAR OG FORELDRE SOM OPPLEVER UTFORDRINGER, ER UENIGE ELLER I KONFLIKT OG ØNSKER HJELP, RÅD ELLER VEILEDNING I FORHOLD TIL:
- ØKONOMI
- UTROSKAP
- RUS
- SYKDOM
- VOLD
- FLYTTING
- NYE PARTNERE
- INTIMITET OG SEKSUALITET
- TIDSFORDELING BARN

FASTLÅST KOMMUNIKASJON

- UTFORDRINGER MED KOMMUNIKASJON
- SNAKKER OM OG IKKE MED
- TAR UTGANGSPUNKT I EGEN FORSTÅELSE
- ÅRSAK-VIRKNING - HYPOTESER

KOMMUNIKASJON SOM DEMPER KONFLIKT

- START MED «JEG», IKKE «DU»
- BEKYMRING, IKKE BESKYLDNING
- IKKE BRUK ALDRI, ALLTID
- VÆRE NYSGJERRIG - LET ETTER MENING, FORSTÅELSE
- EN TING OM GANGEN
- HER OG NÅ



MEKLING

MEKLING

- ALLE FORELDRE MED FELLES BARN UNDER 16 ÅR MÅ MØTE TIL MEKLING I FORBINDELSE MED SEPARASJON ELLER SAMLIVSBRUDD.
- DET FØRSTE MØTE ER OBLIGATORISK OG MEKLINGS TILBUDET ER INNTIL 7 TIMER.
- EN RINGER SELV FOR Å BESTILLE MEKLINGS TIME.
- VI TILBYR EN TIME INNEN 3 UKER.
- MEKLINGSATTESTEN ER GYLDIG I 6 MÅNEDER.

HVA ER MÅLET MED MEKLING

- MÅLET MED MEKLING ER Å HJELPE FORELDRE MED Å LAGE GODE ORDNINGER OG AVTALER SOM ER TIL DET BESTE FOR BARNA DERES.
- I MEKLINGEN SNAKKER VI DERFOR OM Å FINNE GODE LØSNINGER SOM FUNGERER FOR FAMILIEN.
- I LØPET AV MEKLINGEN KAN MAN FÅ HJELP/VEILEDNING TIL Å LAGE EN FORELDRESAMARBEIDSAVTALE (SAMVÆRSAVTALE).
- MEKLING GIR TILGANG PÅ EN MEKLINGSATTEST
- MEKLINGSATTESTEN KAN NYTTES TIL:
 - NAV: YTELSER
 - TINGRETTE: VED TVIST
 - STATSFORVALTER: VEDLEGG TIL SEPARASJONSSØKNAD

BARN SKAL BLI HØRT

- BARN HAR LOVFESTET RETT TIL Å BLI HØRT I SAKER SOM ANGÅR DEM.
- VÅRE MEKLERE/TERAPEUTER SNAKKER GJERNE MED BARNA ETTER SAMTYKKE FRA BEGGE FORELDRENE OM DET ER ØNSKELIG.

SAMTALER MED BARN

- DET ER BRA FOR BARN Å FÅ MULIGHET TIL Å SI SIN MENING OM DET SOM ANGÅR DEM. BARNETS BEHOV OG MENINGER ER VIKTIG FOR BÅDE FORELDRENE OG FAMILIEVERNET Å KJENNE TIL.
- BARN OG UNGE KAN FÅ TILBUD OM SAMTALE OG VEILEDNING I FAMILIEVERNET:
- NÅR FORELDRENE HAR TATT INITIATIV TIL Å INKLUDERE BARNA I FORELDRESAMARBEID ETTER BRUDD
- I ANDRE FAMILIESAKER
- I SAMTALEGRUPPER FOR BARN (VED NOEN FAMILIEVERNKONTOR)

HVA SNAKKER VI MED BARN OM ?

- I SAMTALE PÅ FAMILIEVERNKONTORET, HENDER DET AT BARN ØNSKER Å PRATE OM UTFORDRINGER DE HAR. DET KAN EKSEMPELVIS VÆRE:
- KONFLIKT MELLOM FORELDRENE
- FYSISK OG PSYKISK VOLD
- SYKDOM/RUS HOS FORELDRENE
- TVANGSEKTESKAP
- KONTROLL, PRESS OG TVANG I FAMILIEN
- KOMMUNIKASJONSPROBLEMER
- VONDE OPPLEVELSER
- PROBLEM I FORHOLD TIL SØSKEN/VENNER
- VANSKELIGE FØLELSER

KONSEKVENSER VED BRUDD ELLER KONFLIKT

- FLYTTINGER
- TAP AV TID MED BEGGE FORELDRENE
- DÅRLIGERE ØKONOMI I FAMILIEN
- SKOLEBYTTE, TAP AV VENNER
- FORELDRE, BARN OG FAMILIER I KRISE
- KRISER SOM RAMMER DE VOKSNE, RAMMER OGSÅ OFTE BARN !

HVORDAN GJENNOMFØRES SAMTALENE?

- FORELDRENE ELLER EN AV FORELDRENE KOMMER TIL KONTORET MED BARNA
- FORELDRENE INVITERES INN TIL EN KORT INTRODUKSJON SAMMEN MED BARNA
- FORELDRENE FØLGES UT, OG BARNET/BARNA BLIR SITTENDE
- TILBAKEMELDING GIS ENTEN ETTER SAMTALEN ELLER PÅ ET ANNET AVTALT TIDSPUNKT
- NOEN BARN ØNSKER Å VÆRE MED PÅ TILBAKEMELDINGEN TIL FORELDRENE, NOEN ØNSKER IKKE
- DERSOM BARNET/BARNA IKKE VIL SITTE ALENE, BLIR FORELDRENE VÆRENDE, MEN DA BØR BEGGE VÆRE TILSTEDE, EVT AT DEN SOM IKKE ER MED HAR SAMTYKKET TIL AT SAMTALEN GJENNOMFØRES MED DEN FORELDER SOM FØLGER MED TIL SAMTALE

VÅR TILNÆRMING

- BARN I KRISE

BARNES REAKSJONER PÅ KRISER

TRAUME:

BRUDD MELLOM TANKER
OG FØLELSER

RISIKO OG KONSEKVENSER FOR BARNA

- TILPASNINGSVANSKER
- REDUSERT VELVÆRE
- DÅRLIGERE FYSISK OG PSYKISK HELSE
- MATLYST
- SØVNPROBLEMER
- KONSENTRASJONSUTFORDRINGER
- UTFORDRINGER PÅ SKOLE OG FRITID

BARNES REAKSJONER MED SAMLIVSBRUDD

- AGGRESSIVE FØLELSER
- ENGSTELSE/TRISTHET
- DEPRESSIVE FØLELSER
- SKAM OG SKYLDFØLELSE
- KONSENTRASJON SVEKKES
- USIKKERHET
- SOMATISKE PLAGER

BARNETS STRATEGIER

- TREKKE SEG UNNA
- GJØRE NOE AKTIVT – AVLEDE SEG SELV
- TENKE PÅ NOE ANNET
- SØKE STØTTE HOS ANDRE
- ENDRET VÆREMÅTE/ATFERD
- PLEASE

HVORDAN MØTE BARN I KRISE?



SNAKK MED BARNNA

KAN MAN SNAKE MED BARN OM ALT ?
ALT VI SNAKKER MED BARN OM MÅ VÆRE
SANT.

Å SNAKKE OM DET GIR ROM FOR Å
HÅNDBERE DET SOM SKJER



23/300 GICLÉE

'LÆRER'

USA NYBØ-17

NONVERBALE UTTRYKK

- MANGE REAKSJONSFORMER KAN SKAPE UTRYGGHET:
- TAUSHET
- GRÅT
- HYLING OG SKRIKING
- ENDRET VÆREMÅTE
- FRUSTRASJON
- RUS ETC
- KROPPSLIGE UTTRYKK – RESIGNASJON/UTAGERING
- FLUKT

RELASJON

- BARN ER AVHENGIG AV VOKSNE
- NÅR VOKSNE SLITER PÅVIRKER DET BARNA
- BARN TRENGER HJELP NÅR DE SELV ER I KRISE, MEN BARN TRENGER OGSÅ HJELP NÅR DE VOKSNE ER I KRISE

HVA VET BARNET – HVOR VAR BARNET

- DET ER VIKTIG Å KARTLEGGE HVA BARNA HAR OPPLEVD OG HVA DE HAR FÅTT MED SEG AV DET SOM HAR SKJEDD.
- Å VÆRE VITNE TIL DET SOM SKJER, KAN VÆRE MINST LIKE BELASTENDE SOM SELV Å VÆRE EN DEL AV DET SOM SKJER

SI DET SOM
DET ER

- GI GOD INFORMASJON OM HVA SOM HAR SKJEDD
- DETTE GIR ØKT TRYGGHET
- HJELP TIL Å TA NESTE SKRITT

SI DET SOM DET ER

- GENERALISERE
- BRUKE HJELPEMIDLER
- EKSTERNALISERE
- METAFORER
- TÅLE OG AKSEPTERE ULIKE FØLELSER
- HJELPE TIL Å BEARBEIDE - ANERKJENNE
- SETTE ORD PÅ DET USAGTE

BARN HAR BEHOV FOR Å DELE

- HVA DE TENKER
- HVA DE TROR
- HVA DE OBSERVERER OG SER
- HVA DE HØRER



HVA SKJER HVIS MAN IKKE DELER?

- BYGGER SEG OPP
- BLIR FOR MYE Å BÆRE PÅ

HVA STYRER DISSE REAKSJONENE?

Alarm-reaksjoner på frykt/ubehag

fight - flight

slangen - skilpadden

Primær og sekundærfølelser

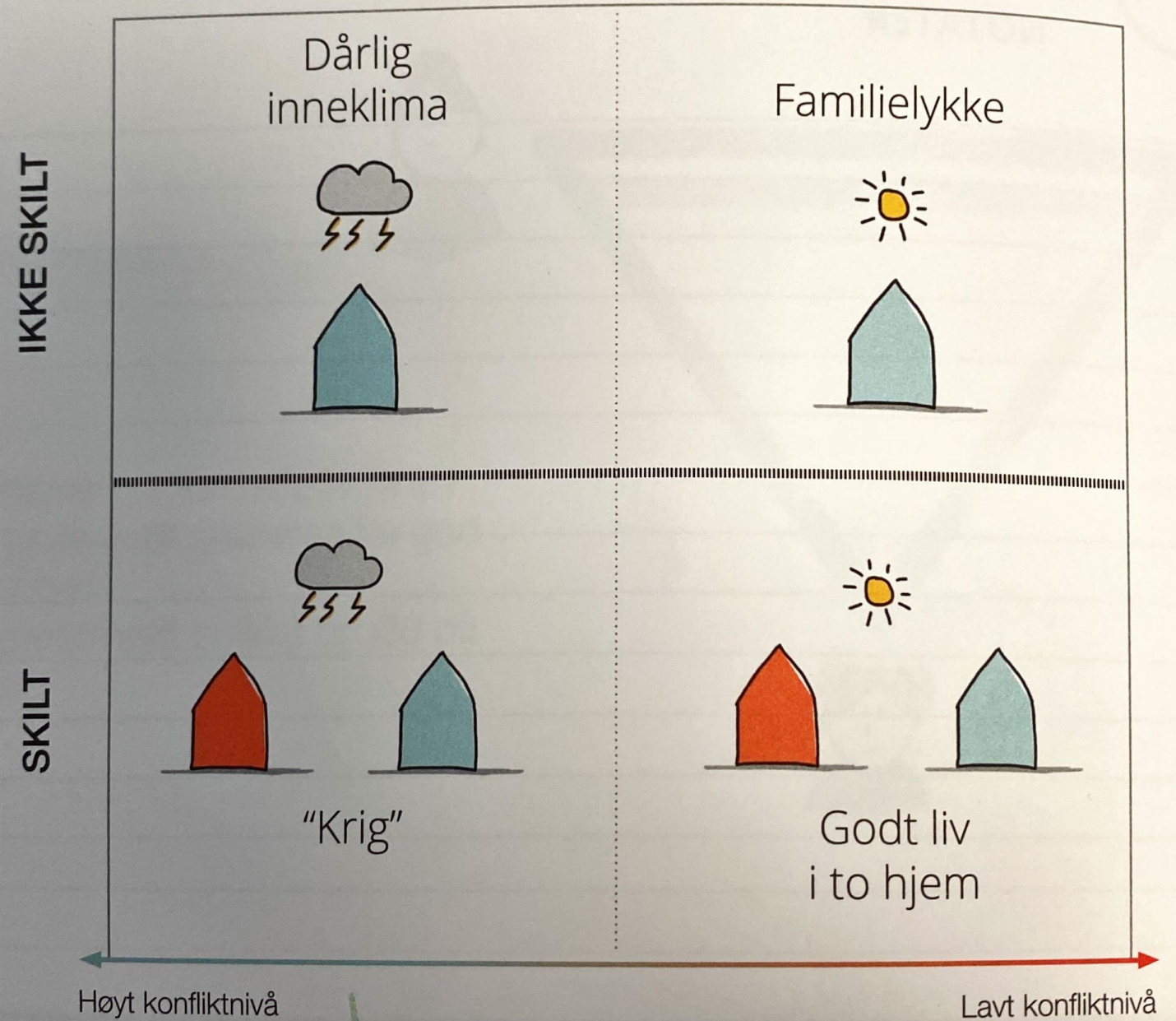
(tristhet og sinne)

Lojalitet

HVEM KAN BARNET SNAKKE MED?

- DET ER VIKTIG Å HA EN SIKKERHETSPLAN/OPPFØLGINGSPLAN I FORHOLD TIL HVEM BARNET KAN SNAKKE MED OM DET SOM ER VANSKELIG:
- EN LÆRER
- EN I FAMILIEN
- EN I NETTVERKET
- EN TRYGG VOKSEN

ILLUSTRASJON



SITATER



JENTE HAR LENGE ØNSKET Å
FLYTTE TIL MAMMA.
FORELDRENE SVARER:
«VI TROR DET ER BEST FOR
DEG Å BO HOS FAR»
HUN GRÅTER OG SVARER:
«DERE TAR FEIL»

JENTE 10 ÅR



Lisa Aisato

PÅ SPØRSMÅL OM HVA
HUN VIL GI SOM RÅD TIL
SINE FORELDRE:

«HØR PÅ MEG»

JENTE 8 ÅR

JENTE – TYDELIG NERVØS OG
PREGET

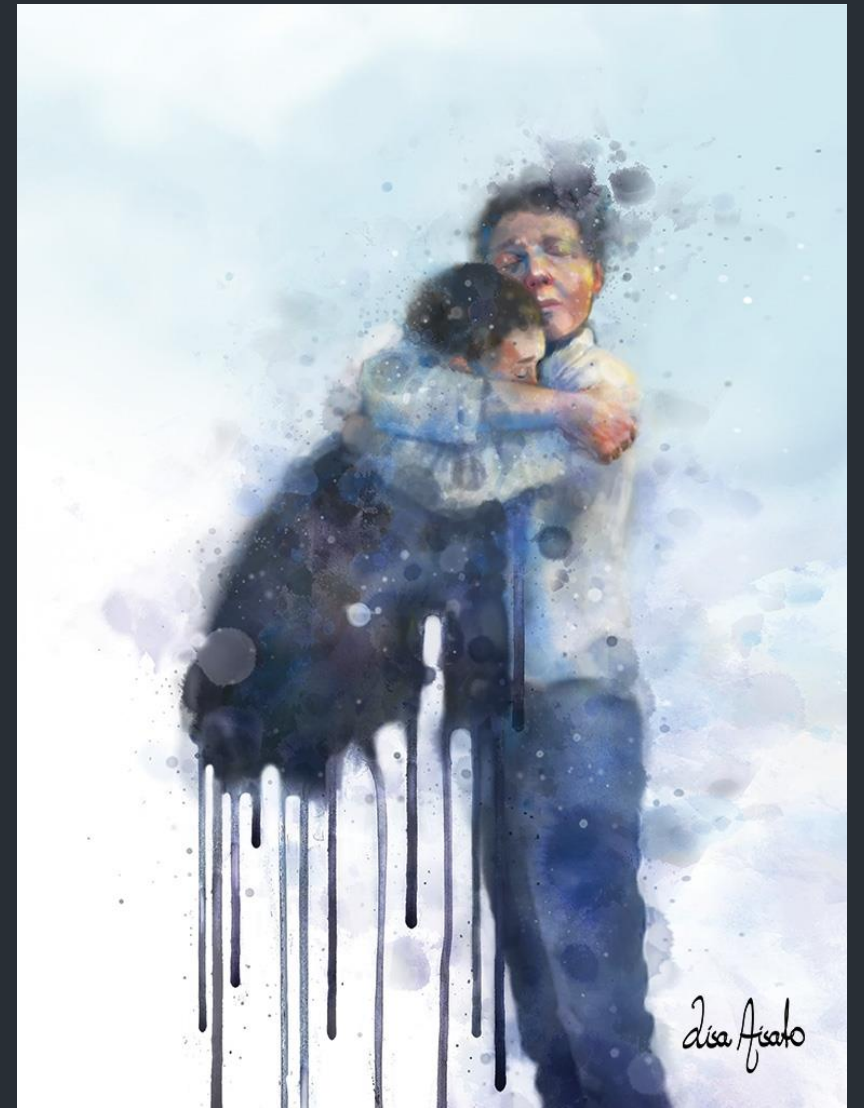
MEKLER: HAR DU GRUET DEG?

JENTA: JA, VELDIG

MEKLER: VILLE DU HELST SLIPPE Å
VÆRE HER?

JENTA: JEG VIL VÆRE HER

JENTE 11 ÅR



SAMVÆR

FORELDRE- SAMARBEIDSAVTALE (SAMVÆRSAVTALE)

- FORELDRESAMARBEIDSAVTALEN (SAMVÆRSAVTALEN) ER EN PRIVAT AVTALE MELLOM FORELDRE SOM IKKE BOR SAMMEN.
- MÅLET ER Å KOMME TIL ENIGHET OM GODE ORDNINGER FOR SAMVÆRET MED BARNA OG SAMARBEIDET MELLOM FORELDRENE.

SAMVÆRSAVTALE SKAL INNEHOLDE:

- FORELDREANSVAR
 - BOSTEDSMYNDIGHET – FAST/DELT FAST
 - FOLKEREGISTRERT ADRESSE
 - SAMVÆR - TIDSFORDELING
 - FERIER
 - ANDRE PRAKTISKE TING
-
- [HTTPS://WWW.BUFDIR.NO/FAMILIE/SAMLIVSBRUDD/MEKLING_O
G_AVTALE/FORELDRESAMARBEIDSAVTALE/](https://www.bufdir.no/familie/samlivsbrudd/mekling_og_avtale/foreldresamarbeidsavtale/)

SAMVÆR

- ULIKE SYNSPUNKTER
- BEHOV – RETTFERDIG (FOR HVEM)
- ØNSKER – BARN/FORELDRE
- PERSPEKTIV – FØRINGER
- VED KONFLIKT – SYKDOM
- TILBAKEHOLDELSE

TILBAKEHOLDELSE AV SAMVÆR

- SAMMENSATT – MANGE VARIANTER
- GRUNNLAG FOR TILBAKEHOLDELSE
- BARNELOVER VS LOV OM BARNEVERNTJENESTER

KURS

Cos-kurs

Minikurs


Bufferkurs

Sinnemestringskurs

Godt samliv

ICDP

SAMARBEID MED ANDRE INSTANSER



Barneverntjenesten

Skole

helsestasjoner

BEGRENSNINGER HOS FAMILIEVERNET

- HAR IKKE MYNDIGHET TIL Å BESLUTTE NOE VED UENIGHET MELLOM FORELDRENE
- KAN IKKE KALLE FORELDRENE INN TIL SAMTALE HVIS IKKE BEGGE ØNSKER (UTOVER 1. MEKLINGS TIME)
- BEGRENSET KAPASITET: TID, HYPPIGHET OG OMFANG

MULIGHETER HOS FAMILIEVERNET

- LETT TILGJENGELIG TJENESTE
- DE ANSATTE HAR GOD OG BRED FAGLIG KUNNSKAP
- FORELDRE, FAMILIER OG BARN KAN FÅ HJELP OG VERKTØY TILPASSET DERES UTFORDRINGER
- SAMTALER MED EN NØYTRAL TREDJEPART BIDRAR TIL MER KONSTRUKTIVE LØSNINGER OG MINDRE AKTIVERING
- KONTAKTEN INNEBÆRER EN GJENSIDIG FORPLIKTELSE MELLOM DE INVOLVERTE
- TRYGGE RAMMER MED MULIGHET FOR SEPARATE SAMTALER NÅR NØDVENDIG
- ET STED HVOR BARN KAN FÅ DELE SITT SYN OG AT NOEN SER HVA DE STÅR I
- OPPFØLGING MED EVALUERINGER NÅR KORTVARIGE OG MIDLERTIDIGE LØSNINGER ER HENSIKTMESSIG FOR FREMDRIFT

SITAT ETTER EN SAMTALE PÅ KONTORET:

THIS IS THE BEST THING EVER !

GUTT 8 ÅR

TUSEN TAKK FOR MEG