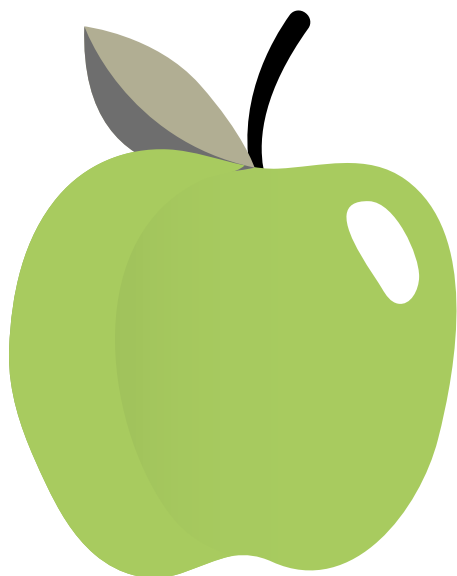


# For Fastleger

NYHETSBREV FRA SYKEHUSET ØSTFOLD

## Henvisning til klinisk ernæringsfysiolog (KEF)

Poliklinikken ved Enhet for klinisk ernæring på Sykehuset Østfold Kalnes tar nå imot henvisninger fra fastlege.



Til grunn for henvisning må det ligge en faglig vurdering av at det er behov for henvisning til klinisk ernæringsfysiolog i spesialisthelsetjenesten. Ikke henvis kun etter pasientens ønske alene.

Diagnoser som prioriteres er:

### Kreftsykdommer

### Lungesykdommer

### Gastrointestinale sykdommer

Pasienter som henvises for irriterbar tarm-syndrom (IBS) må være utredet for cøliaki (serologi) og inflammatorisk tarmsykdom (kalprotektin). Ber om at dette oppgis i henvisning. Ønsker også resultat av gjennomført gastro-/ koloskopi dersom dette foreligger.

### Nevrologiske sykdommer

### Nyresykdommer

### Geriatrike pasienter

### Habiliteringspasienter med ernæringsvansker

### Henvisningen må inneholde følgende opplysninger:

Vekt

Høyde

Vektutvikling

Informasjon om aktuell problemstilling, diagnose og leges vurdering

Informasjon om annen sykdom og sykdomshistorie

Informasjon om medikamenter

### Pasientgrupper som kan henvises til klinisk ernæringsfysiologer ved andre avdelinger i Sykehuset Østfold (SØ):

- Fedme: BMI >35 med komorbiditet eller BMI > 40: Henvises til Overvektspoliklinikken, SØ Moss
- Diabetes type 1: Henvises Endokrinologisk poliklinikk, SØ Moss
- Voksne/ Barn psykiatri: Pasienter henvises til DPS eller BUP
- Barn, somatikk: Pasienter henvises til Barn- og ungdomsavdelingen, SØ Kalnes
- Barn, habilitering: Pasienter henvises til KEF ved Barn – og ungdomshabiliteringen

### Ikke tilbud:

- Matallergi (ved komplisert problemstilling – henvis til Regionalt senter for astma, allergi og overfølsomhet, OUS)
- Ukomplisert overvekt

## Endringer på legekantoret?

Er din virksomhet oppdatert i Norsk Helsenetts Adresseregister?

Sykehuset Østfold importerer rekvisitinformasjon automatisk fra Norsk Helsenetts adresseregister, og er avhengig av at alle kommunikasjonsparter- / virksomheter til enhver tid har oppdatert egen informasjon på Helsenett.

Når personer slutter eller begynner så skal virksomheten oppdateres på Norsk Helsenett. På den måten vil Sykehuset også få oppdatert tilgang til korrekt rekvisitinformasjon pr. legekantor.

Dette gjelder også for tjenesterekvirenter (kommuner, helseforetak og private institusjoner som er publisert med tjenester), men her er det ikke like stor hyppighet av endringer.

Dette betyr at Sykehuset Østfold ikke lenger trenger å få tilsendt skjema/ informasjon om endringer hos elektroniske kommunikasjonsparter/ rekvirenter. Dette skjer automatisk så lenge virksomhetene på Norsk Helsenett oppdaterer egen informasjon i Adresseregisteret.

Denne notisen ligger også under «Nyheter» i fastlegeportalen.

<https://01.fastlegeportalen.no/nyhetsarkiv-so/oppdateret-pa-norsk-helsenetts-adresseregister/>

## Driver du med forskning?

En del fastleger har forskningsprosjekter i allmennmedisin, men disse er lite kjent for andre.

Vi vil gjerne fortelle om alt som skjer av forskningsaktivitet i vårt område. Det kan være kort informasjon om prosjekter som er avsluttet, skal påbegynnes eller er i gang.

Send en notis til samhandlingsavdelingen på SØ ved [odd.petter.nilsen@so-hf.no](mailto:odd.petter.nilsen@so-hf.no)





### Trenger pasienten tolk?

Når pasienter med behov for tolk henvises til sykehuset, må tolkebehovet beskrives i henvisningen inkl. hvilket språk pasienten snakker. I dag må mange timer kanselleres og pasientene sendes hjem med uforrettet sak fordi det ikke er tolk til stede ved konsultasjonen. Sykehuset har avtale med tolkeselskapet **Tolkenett** og kan ha riktig tolk på plass til pasienten hvis vi kjenner tolkebehov og språk.

Navn og telefon til nære pårørende er også viktige opplysninger i henvisningen.

### Rekvirering av tilrettelagt transport

Sykehuset Østfold (SØ) opplever for tiden stor pågang av pasienter som får rekvirert tilrettelagt transport til behandling av sin fastlege. Når pasienten skal hjem fra behandling i SØ, så er det behandler i SØ som ut fra sitt ståsted vurderer behovet for tilrettelagt transport. For å unngå at pasienter som har et behov for tilrettelagt transport utover det pasienten henvises for, er det derfor viktig at dette dokumenteres i henvisningen.

I de tilfeller hvor tilrettelagt transport ikke innvilges, så blir pasienten ofte oppfordret til å kontakte Pasientreiser på 05515 for bistand til reiserute.

**Det er kun ved førstegangs henvisning og i spesielle tilfeller hvor helsetilstanden har blitt betydelig endret/forverret, at fastlegen skal rekvirere reise.**

## Informasjon fra Senter for laboratoriemedisin

### Oppstart ny analyse

**01.11.22** starter Senter for laboratoriemedisin opp med immunkjemisk bestemmelse av antistoff mot tyreoidestimulerende hormonreseptor (TRAS) i humant serum.

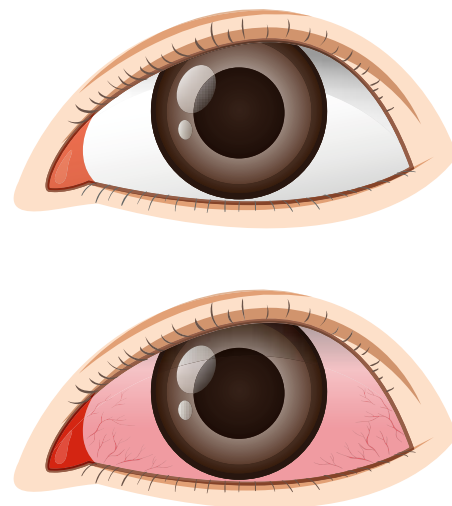
TRAS brukes både diagnostisk og prognostisk. Påvisning av TRAS viser at det i den undersøkte blod sirkulerer immunoglobuliner som kan binde seg til TSH-reseptoren, og stimulere eller blokkere denne.

Indikasjon for analysen er blant annet: Diagnostikk av Graves' sykdom, vurdering av risiko for residiv ved seponering av tyreostatika, vurdering av sannsynligheten for neonatal hyper- eller hypotyreose.

Referanseområdet er metodeavhengig og diagnostisk cutoff-verdi for differensialdiagnostisering av Graves sykdom for denne metoden er 3.1 IU/L.

Analysen vil bli gjort tilgjengelig i IHR/Dips interactor

Ved spørsmål, ta kontakt med Senter for laboratoriemedisin



## Frekvens for svarrapportering reduseres

Senter for laboratoriemedisin endrer frekvens for rapportering av analysesvar fra 1. nov. 2022.

Bakgrunnen for endringen er tilbakemeldinger fra våre eksterne rekvirenter om for hyppig svarrapportering.

Medisinsk biokjemi reduserer svarrapportering til 2 ganger pr døgn – hhv kl. 15:00 og 03:00. For fagområdene medisinsk mikrobiologi og patologi vil ikke frekvensen endres.

Vi gjør dere oppmerksomme på at leger utenfor sykehuset, som står som kopimottaker på rekvisisjoner bestilt av leger internt i sykehuset, vil følge sykehusets interne svarrapportering. Det innebærer at svar rapporteres fortløpende på disse pasientene.

Vi setter pris på deres tilbakemeldinger og evaluerer tiltak fortløpende for å forbedre våre tjenester.

Senter for laboratoriemedisin  
[Markedskonsulent.laboratoriemedisin@so-hf.no](mailto:Markedskonsulent.laboratoriemedisin@so-hf.no)

## Alkalisk fosfatase

I forbindelse med overgang til nytt reagens på vår Abbott Architect - **Alkalisk fosfatase (ALP)**-analyse, vil analyseresultatene bli 10-12% høyere enn med nåværende reagens.

Vi endrer foreløpig ikke veiledende referanseintervall som følge av overgang til nytt reagens.

**Nytt reagens ble tatt i bruk onsdag 28.09.22**

# SUFF -innspill til saker du vil ha behandlet

«Samhandlingsutvalg for fastleger» (SUFF) er en del av Helsefellesskapet Østfold og gir råd i samhandlingssaker / endringsforslag som påvirker fastlegene i Østfolds arbeid.

SUFF foretar en systematisk gjennomgang og vurdering av aktuelle saker for å belyse konsekvenser for involverte parter (pasient, fastleger, kommuner og sykehus). På denne bakgrunn gir SUFF begrunnede råd til forslagsstiller om hvorvidt endringsønsket er / ikke er gjennomførbart og ev. hvordan endringer må tilpasses fastlegenes arbeid for å sikre best mulig resultat.

SUFF består av:

- Fastlegene Tore Moen, Bjørn-Tore Martinnussen, Knut Gløersen, Jens Lind-Larsen, Per Øyvind Grønningseter
- Kommuneoverlegene Jens Espeland og Eva Cathrin Lindset
- Samhandlingssjef kommune Guro Steine Letting
- Klinikkssjef medisinsk avdeling SØ, Volker Solyga og samhandlingssjef SØ, Odd Petter Nilsen

Gi innspill til saker du ønsker behandlet i SUFF på e-post [samhandling@so-hf.no](mailto:samhandling@so-hf.no)

Referat fra møtene finner du på sykehusets hjemmeside

<https://sykehuset-ostfold.no/avdelinger/medisin-og-helsefag/samhandling/helsefellesskapet#samhandlingsutvalg-for-fastleger-suff>

## Referat SUFF 16. september 2022

Referatet er sendt alle fastleger på e-post og finnes også på [sykehusets hjemmeside](#)

Dette var sakene:

Sak 09-22 Kopi av ambulansejournal

Sak 10-22 Status «Arbeidsgruppe samhandling klinikk for psykisk helsevern og rus og fastleger»

Sak 11-22 Informasjon om mammografi - orienteringssak

Sak 12-22 Oppfølgingssak – Ny epikrisemal - orientering

Sak 13-22 Utnevning av fastlege til

prosjektdeltakelse i prosjekt «Pakkeforløp overdose og akutt TSB»

Sak 14-22 Hvordan fungerer bruken av dialogmelding meldinger?

Eventuelt – 2 saker

1. Rekruttering til fastlegestillinger
2. Pasienter uten fastlege / vikar



## Konferering med psykiater/lege på DPS

Vi minner om at det er etablert en ordning med konfereringstelefon på dagtid alle hverdager

DPS	Tidspunkt	Telefonnummer
DPS Fredrikstad	Mandag til fredag mellom kl 15.00-16.00	941 79 760
DPS Halden/Sarpsborg	Mandag til fredag mellom kl 8.30-9.30	468 92 671
DPS Nordre Østfold	Mandag til fredag mellom kl 15.00-16.00	901 03 604



## Hospitere på Sykehuset Østfold!

Hospiteringen gir valgfrie poeng til spesialisering og resertifisering av spesialitet innen allmennmedisin. Hospitering gir i tillegg faglig påfyll, du blir kjent med kollegaer på sykehuset og blir tryggere på samhandlingen med sykehuset.

Med andre ord: En særdeles nyttig og hyggelig måte å samle poeng på.

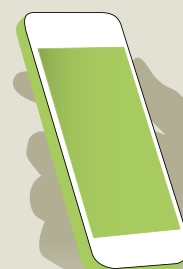
Kontakt avdelingen der du ønsker å hospitere direkte eller kontakt samhandlingssjef Odd Petter Nilsen [odpnil@so-hf.no](mailto:odpnil@so-hf.no) mobil 917 94 151

Les mer om hospiteringsordningen på vår hjemmeside [www.sykehuset-ostfold.no/samhandling/fastleger-og-avtalespesialister](http://www.sykehuset-ostfold.no/samhandling/fastleger-og-avtalespesialister)

## Er pasientens mobilnummer i henvisningen oppdatert?

Manglende eller inaktive mobilnummer på henvisning gir konsekvenser for SØ.

Innen somatikken benytter vi oss av SMS-påminnelse til polikliniske konsultasjoner. Vi bruker mobilnummeret som står i henvisningen fra fastlegen, men får relativt ofte beskjed om at dette er gamle nummer som ikke fungerer lenger. Det medfører at pasientene ikke får denne påminnelsen. Det er også viktig at telefonnummeret er riktig når vi ringer pasienter for å tilby dem en time som har blitt ledig.



## Her er praksiskonsulentene

Praksiskonsulentene skal sikre og styrke samarbeidet mellom sykehusets avdelinger og allmennpraktiserende leger til beste for pasientene.

Kontakt dem for å spille inn temaer for dette forbedringsarbeidet.

Tre fastleger jobber en dag i uken som praksiskonsulenter og arbeidsområdet er hele SØ inkl. somatikk, psykisk helsevern og laboratoriefagene.



### Dag Eivind Syverstad

*Praksiskonsulent.*

*Fastlege i Sarpsborg.*

**Telefon:** 69 16 86 84

**Mobil:** 905 27 822

**Faks:** 69 16 81 69

**E-post:** [desyvers@gmail.com](mailto:desyvers@gmail.com)



### Bjørn-Tore Martinussen

*Praksiskonsulent.*

*Fastlege i Fredrikstad.*

**Telefon:** 69 30 09 99

**Faks:** 69 30 09 98

**Mobil:** 997 26 614

**E-post:** [btmartinussen@gmail.com](mailto:btmartinussen@gmail.com)



### Petter Samuelsen

*Praksiskonsulent.*

*Fastlege i Fredrikstad.*

**Telefon:** 69 30 47 00

**Faks:** 69 30 47 16

**Mobil:** 922 12 956

**E-post:** [petter.samuelsen@gmail.com](mailto:petter.samuelsen@gmail.com)

### Innspill, tilbakemeldinger eller tips:

Kontakt samhandlingssjef Odd Petter Nilsen, [odd.petter.nilsen@so-hf.no](mailto:odd.petter.nilsen@so-hf.no), eller mobil 917 94 151.

Alle nyhetsbrevene For Fastleger ligger også på [www.Fastlegeportalen.no](http://www.Fastlegeportalen.no) og vår hjemmeside [www.sykehuset-ostfold.no](http://www.sykehuset-ostfold.no) / samhandling / fastleger og avtalespesialister

## Kurs / møter som kommer



### Vårmøte 2023

Vårmøte for leger arrangeres fredag 10. og lørdag 11. mars.

Vårmøtet for sekretærer/helsesekretærer avholdes fredag den 10.3

Påmelding i Kompetansebroen under «Arrangement»

Lenke til vårmøte for leger: [Vårmøte for leger 2023 - Kompetansebroen Kompetansebroen](#)

Lenke til vårmøte for sekretærene: [Vårmøte for sekretærer/helsesekretærer 2023 - Kompetansebroen Kompetansebroen](#)

Program kommer senere.

## Forum for sykehjemsmedisin

Høstens program:

- 27. oktober, kl. 14:00 – 16:00 - Legemiddelgjennomgang
- 17. november, kl. 14:00 – 16:00 – Diabetes hos eldre

Se lenken for mer informasjon og påmelding.

Kompetansebroen: [Forum for sykehjemsmedisin - Kompetansebroen](#)

*Kursrekken godkjennes med minimum deltakelse på 6 timer (3 samlinger) for kompetanseområdet alders- og sykehjemsmedisin og spesialiteten allmennmedisin. Deltakelse i hele kursrekken kan godkjennes med 18 timer som valgfritt kurs.*

PS! Send oss gjerne en e-post med påmelding ([Karen.Saugestad@so-hf.no](mailto:Karen.Saugestad@so-hf.no) eller [martine.hemstad.lyslid@so-hf.no](mailto:martine.hemstad.lyslid@so-hf.no))