

For Fastleger

NYHETSBRØV FRA SYKEHUSET ØSTFOLD

Ny rutine om oppfølging av kvinner med mastitt



Kvinneklinikken minner om ny rutine fra FHI for oppfølging av kvinner med mastitt.

Her er lenker aktuelle sider hos FHI.

[- Brystspreg, melkespreg/stase, mastitt og abscess - FHI](#)

Vi bruker disse og anbefaler alle å bruke disse:

- Ammeanamnese: <https://www.fhi.no/ml/amming-og-morsmelk/komplikasjoner/melkeproduksjon-okning-reduksjon-avslutning/#for-mye-melkoverproduksjon>
- Sjekkliste amming: [ammeobservasjon \(pdf-skjema\)](#) eller skriv <https://www.fhi.no/contentassets/>

- Også kan dette nettkurset anbefales:

<https://www.fhi.no/ml/amming-og-morsmelk/kompetanseutvikling/amme-laring/>

Tidlig ultralyd

Etter beslutning fra regjeringen og mye jobbing for å få dette til, starter vi med tidlig ultralyd, mellom uke 12 og 13, for alle gravide fra 1. november 2022. Vi har dette året kommet godt i gang med tidlig ultralyd og NIPT til alle gravide fra 35 år. Når nå også yngre kvinner får tilbudet, er det uten NIPT i utgangspunktet, men kan være aktuelt i enkelte situasjoner, for eksempel funn på ultralyd

Når pasienter henvises til tidlig ultralyd, setter vi automatisk opp til rutineultralyd.

Ny tjeneste ved Sykehuset Østfold – kun til bruk for Kreftregisteret

Sykehuset Østfold har nå 2 tjenester som har navnet *Fordøvelsesykdommer*.

Den ene av disse er øremerket til bruk for Kreftregisteret og heter **Fordøvelsesykdommer, Kreftregisteret Tarmscreening**. Tjenesten har HER-id: 163353, og denne tjenesten er øremerket for henvisninger fra Kreftregisteret til Sykehuset Østfold.

For henvisning til fagområde gastromedisin ved SØ, så skal henviser bruke tjenesten **Fordøvelsesykdommer** (Her-id: 103016).

Trenger pasienten tolk?

Når pasienter med behov folk tolk henvises sykehuset, må tolkebehovet beskrives i henvisningen inkl. hvilket språk pasienten snakker. I dag må mange timer kanselleres og pasientene sendes hjem med uforrettet sak fordi det ikke er tolk til stede ved konsultasjonen. Sykehuset har avtale med tolkeselskapet **Tolkenett** og kan ha riktig tolk på plass til pasienten hvis vi kjenner tolkebehov og språk.

Navn og telefon til nære pårørende er også viktige opplysninger i henvisningen.

Hospitere på Sykehuset Østfold!

Hospiteringen gir valgfrie poeng til spesialisering og resertifisering av spesialitet innen allmennmedisin. Hospitering gir i tillegg faglig påfyll, du blir kjent med kollegaer på sykehuset og blir tryggere på samhandlingen med sykehuset.

Med andre ord: En særdeles nyttig og hyggelig måte å samle poeng på.

Kontakt avdelingen der du ønsker å hospitere direkte eller kontakt samhandlingssjef Odd Petter Nilsen odpnil@so-hf.no mobil 917 94 151

Les mer om hospiteringsordningen på vår hjemmeside www.sykehuset-ostfold.no/samhandling/fastleger-og-avtalespesialister

Ny tuberkulosekoordinator ved Sykehuset Østfold

Sykehuset har ansatt ny tub-koordinator som kan kontaktes ved spørsmål
Hun heter Wilma Hamstra
Wilma.Hamstra@so-hf.no
Mobil 98004662

SUFF -innspill til saker du vil ha behandlet

Samhandlingsutvalg for fastleger er en del av Helsefellesskapet Østfold og gir råd i samhandlingssaker / endringsforslag som påvirker fastlegene i Østfolds arbeid. SUFF foretar en systematisk gjennomgang og vurdering av aktuelle saker for å belyse konsekvenser for involverte parter (pasient, fastleger, kommuner og sykehus). På denne bakgrunn gir SUFF begrunnede råd til forslagsstiller om hvorvidt endringsønsket er / ikke er gjennomførbart og ev. hvordan endringer må tilpasses fastlegenes arbeid for å sikre best mulig resultat.

SUFF består av:

- Fastlegene Tore Moen, Bjørn-Tore Martinussen, Knut Gløersen, Jens Lind-Larsen, Per Øyvind Grønningsæter
- Kommuneoverlegene Jens Espeland og Eva Cathrin Lindset
- Samhandlingssjef kommune Guro Steine Letting
- Kliniksjeff medisinsk avdeling SØ, Volker Solyga og samhandlingssjef SØ, Odd Petter Nilsen

Gi innspill til saker du ønsker behandlet i SUFF på e-post samhandling@so-hf.no
Referat fra møtene finner du i Samnet. no – søk på SUFF

Bruk henvisningsmalene i Samnet.no (tidl. fastlegeportalen)

Mangelfulle henvisninger er fremste årsaken til feilvurdering av pasientenes rettigheter og lenger ventetid for henviste pasienter. Henvisninger skal være korte, men inneholde nødvendige punkter som du finner i <https://01.samnet.no/> - i respektive maler.

Praksiskonsulentene og spesialistene på sykehuset har lagt ned et betydelig arbeid for å lage oversiktlige og tydelige henvisningsmalene i fastlegeportalen. Ved å bruke dem vil henvisningene bli komplette og gode slik at de raskt og korrekt kan bli vurdert på sykehuset.

Det er effektivt og god samhandling!

Informasjon fra Senter for laboratoriemedisin

Senter for laboratoriemedisin vil med dette informere om at vi har ansatt to nye markedskonsulenter, som tar over etter Anne Olaussen og Saratha Uthayakumar.

Malin Grude Larsen startet i stillingen 15/8-22 og Merethe Sanna har oppstart 1/10-22. Dere vil få besøk av Malin og Merethe i løpet av høsten.

Ta kontakt med våre markedskonsulenter ved:

- Behov for opplæring/oppfriskningskurs innen blodprøvetaking.
- Bistand i forhold til laboratoriedatasystemet, bestillinger og svarrapportering.
- Ønske om tilrettelegging av hospitering og besøk ved Senter for laboratoriemedisins seksjoner.
- Behov for hjelp i generelle og spesifikke problemstillinger.

Kontaktinformasjon:

Malin Grude Larsen Tlf. 47 62 94 83

Merethe Sanna: Tlf: 97 76 12 26

E-post: markedskonsulenter.laboratoriemedisin@so-hf.no

Endring i åpningstiden for blodprøvetaking fra og med 17.10.2022

Helsehuset Sarpsborg: 08:00-11:30

og 12:30-14:45

Helsehuset Fredrikstad: 08:00-11:30

og 12:30-14:45

Haldenklinikken: 08:00-12:00 og 13:00-14:45

Åpningstiden ved disse lokasjonene er ikke endret:

Helsehuset Indre Østfold: 07:30-11

og 12:00-14:00

Sykehuset Østfold Moss: 07:45-15:00

Rekruttering av pasienter til studieprogram

Dette er studieprogrammet CONNEX for kognitiv svikt assosiert med schizofreni:

Symptomer på schizofreni er positive, negative og kognitive. Nåværende behandlingsalternativer adresserer primært positive symptomer med minimale eller ingen gunstige effekter på kognisjon.

For tiden er ingen medisiner godkjent for behandling av kognitiv svikt assosiert med schizofreni.

Derfor gjennomfører vi studieprogrammet CONNEX: en internasjonal fase III randomiserte, dobbeltblinde, placebokontrollerte, parallellgruppeutprøvinger, for å undersøke effekten og sikkerheten til et utprøvningspreparat én gang daglig over en 26-ukers periode.

Utprøvningspreparatet er en potent og selektiv hemmer av pre-synaptisk glycin transporter 1 (GlyT1)-reseptorer, som forventes

å forbedre hjernens plastisitet noe som er viktig for læring og hukommelse.

Vi ser for tiden etter deltakere med diagnosen schizofreni i aldersgruppen 18–50 år.

Deltaker må være i klinisk stabil fase, stabil medisineret med antipsykotika (ikke Lepone) og i tillegg ha funksjonell svikt i daglige aktiviteter.

Vi vil være takknemlig hvis du kan vurdere aktuelle pasienter i din praksis som kan være egnet for denne studien. Dersom du vil henvise en pasient, eller bare ønsker mer informasjon, kan du kontakte følgende:

Overlege Rasoul Izadi, telefon 941 76080 eller mail rasiza@so-hf.no.

Studiesykepleier Kari Skau, telefon 47657103 eller mail kasgun@so-hf.no.

ACT-teamet i Moss



Henvisning til BUP

Kartlegging

For å sikre rett vurdering av henvisning er det sentralt at henvisninger gir tilstrekkelig informasjon.

Kommunene har ofte et godt utbygget tilbud til barn og unge og pakkeforløpene skal starte i kommunen. Hva som gis av kommunale tilbud bør komme frem av henvisningen.

Dette er hva som fremkommer av pakkeforløp for barn og unge:

Ved kartleggingen må henviser sørge for at barnet og/eller foresatte medvirker for å sikre god informasjonsutveksling og dialog.

Henviser må avklare foreldreansvar og samtykke til henvisning. Ved kritiske opplysninger om barnet og foresatte bør dette registreres i CAVE (kritisk informasjon).

Før henvisningen blir sendt, bør det gjøres en kartlegging som inkluderer punktene nedenfor.

Aktuelt

- Barnets og/eller foresattes opplevelse av egen situasjon og ønske om hjelp
- Mulige utløsende årsaker til problemene, som for eksempel belastende livshendelser
- Barnet og/eller foresattes ressurser
- Tidligere behandlingserfaring og effekt av dette
- Symptomutvikling og funksjonsnivå hjemme og i barnehage/skole
- Iverksett behandling og effekt av denne
- Rusmiddelbruk
- Psykiatrisk status inkludert risikofaktorer for selvskading/selv mord
- Somatisk status. Mulige somatiske årsaker til tilstanden bør være vurdert og ev funn fra undersøkelsen vedlegges
- Tilleggsundersøkelser med eventuelle funn

Familie/sosialt

- Omsorgssituasjon/familieforhold
- Mindreårige søsken
- Barnehage/skole/arbeid
- Tolkebehov og aktuelt språk
- Interesser og nære støttepersoner
- Har pasienten blitt utsatt for trusler/vold eller utsatt andre for trusler/vold?

Tidligere sykdommer

- Tidligere psykiske problemer eller lidelser
- Tidligere og nåværende somatiske sykdommer av betydning

Forventet utredning/behandling

- Begrunnelse for henvisningen og forventet nytte av utredning/behandling



Relatert helsepersonell/andre aktuelle instanser

- Nåværende tilbud fra andre tjenestesteder
- Har pasienten Individuell plan?

Legemidler

- Legemidler i bruk (LIB), og relevante tidligere legemiddelbruk

Kritisk informasjon som allergi og ev. smitterisiko

Det bør komme tydelig frem hva som er begrunnelsen for henvisningen. Ved behov for særlig tilrettelegging må dette fremkomme i henvisningen.

Dialog med barnet og/eller foreldre

For å sikre god informasjon og dialog må henviser sikre at henvisningen tar utgangspunkt i barnets og/eller foresattes beskrivelse av situasjonen. Henviser må selv ha sett og vurdert barnet.

Henviser skal informere og drøfte følgende med barnet og/eller foresatte:

- bakgrunnen for henvisningen og hva henvisningen innebærer
- innholdet i henvisningen
- hva som vil skje når henvisningen er mottatt

Dialogen og informasjonen må være tilpasset barnets alder og språk, og det bør undersøkes om informasjonen er forstått, se pasient- og brukerrettighetsloven § 3-5. Barnet og/eller foresatte bør oppfordres til å beskrive hva de ønsker hjelp med og hvordan de forstår og opplever sine utfordringer. Ved behov må henviser bistå barnet og/eller foresatte med å få skriftliggjort dette. Beskrivelsen legges ved henvisningen. Dersom det er uenighet om behov og mål, bør dette fremkomme i henvisningen.

Barnet og/eller foresatte skal informeres om rett til å velge behandlingssted (helsenorge.no).

Endringer på legekantoret?

Er din virksomhet oppdatert i Norsk Helsenetts Adresseregister?

Sykehuset Østfold importerer rekvi-rentinformasjon automatisk fra Norsk Helsenetts adresseregister, og er avhengig av at alle kommunikasjonsparter- / virksomheter til enhver tid har oppdatert egen informasjon på Helsenett.

Når personer slutter eller begynner så skal virksomheten oppdateres på Norsk Helsenett. På den måten vil Sykehuset også få oppdatert tilgang til korrekt rekvi-rentinformasjon pr. legekantor.

Dette gjelder også for tjenesterekvirenter (kommuner, helseforetak og private institusjoner som er publisert med tjenester), men her er det ikke like stor hyppighet av endringer.

Dette betyr at Sykehuset Østfold ikke lenger trenger å få tilsendt skjema/ informasjon om endringer hos elektroniske kommunikasjonsparter/rekvirenter. Dette skjer automatisk så lenge virksomhetene på Norsk Helsenett oppdaterer egen informasjon i Adresseregisteret.

Denne notisen ligger også under «Nyheter» i fastlegeportalen.

<https://01.fastlegeportalen.no/nyhets-arkiv-so/oppdatert-pa-norsk-helse-netts-adresseregister/>

Er pasientens mobilnummer i henvisningen oppdatert?

Manglende eller inaktive mobilnummer på henvisning gir konsekvenser for SØ.

Innen somatikken benytter vi oss av SMS-påminnelse til polikliniske konsultasjoner. Vi bruker mobilnummeret som står i henvisningen fra fastlegen, men får relativt ofte beskjed om at dette er gamle nummer som ikke fungerer lenger. Det medfører at pasientene ikke får denne påminnelsen. Det er også viktig at telefonnummeret er riktig når vi ringer pasienter for å tilby dem en time som har blitt ledig.

Driver du med forskning?

En del fastleger har forskningsprosjekter i allmenntilmedisin, men disse er lite kjent for andre.

Vi vil gjerne fortelle om alt som skjer av forskningsaktivitet i vårt område. Det kan være kort informasjon om prosjekter som er avsluttet, skal påbegynnes eller er i gang.

Send en notis til samhandlingsavdelingen på SØ ved odd.petter.nilsen@so-hf.no

Her er praksiskonsulentene

Praksiskonsulentene skal sikre og styrke samarbeidet mellom sykehusets avdelinger og allmennpraktiserende leger til beste for pasientene.

Kontakt dem for å spille inn temaer for dette forbedringsarbeidet.

Tre fastleger jobber en dag i uken som praksiskonsulenter og arbeidsområdet er hele SØ inkl. somatikk, psykisk helsevern og laboratoriefagene.



Dag Eivind Syverstad

Praksiskonsulent.

Fastlege i Sarpsborg.

Telefon: 69 16 86 84

Mobil: 905 27 822

Faks: 69 16 81 69

E-post: desyvers@gmail.com



Bjørn-Tore Martinussen

Praksiskonsulent.

Fastlege i Fredrikstad.

Telefon: 69 30 09 99

Faks: 69 30 09 98

Mobil: 997 26 614

E-post: btmartinussen@gmail.com



Petter Samuelsen

Praksiskonsulent.

Fastlege i Fredrikstad.

Telefon: 69 30 47 00

Faks: 69 30 47 16

Mobil: 922 12 956

E-post:

petter.samuelsen@gmail.com

Innspill, tilbakemeldinger eller tips:

Kontakt samhandlingssjef Odd Petter Nilsen, odd.petter.nilsen@so-hf.no, eller mobil 917 94 151.

Alle nyhetsbrevene For Fastleger ligger også på www.Fastlegeportalen.no og vår hjemmeside www.sykehuset-ostfold.no / samhandling / fastleger og avtalespesialister

Kurs / møter som kommer

Vårmøte 2023

Vårmøte for leger arrangeres fredag 10. og lørdag 11. mars.

Vårmøtet for sekretærer/helsesekretærer avholdes fredag den 10.3

Påmelding i Kompetansebroen under «Arrangement»

Lenke til vårmøte for leger: [Vårmøte for leger 2023 - Kompetansebroen Kompetansebroen](#)

Lenke til vårmøte for sekretærene: [Vårmøte for sekretærer/helsesekretærer 2023 - Kompetansebroen Kompetansebroen](#)

Program kommer senere.

Kurs for personer med hjertesvikt og deres pårørende

Dato: Mandag 24. oktober og onsdag 26. oktober (kl. 09:30-15:00 begge dager)

Sted: Sykehuset Østfold, Kalnes
Samfunnsbygg: Kalnesveien 380, 1712 Grålum

Målgruppe: Personer med hjertesvikt og deres pårørende

Målbeskrivelse: For at personer med hjertesvikt og deres pårørende skal lære mer om sykdommen, og på denne måten kunne leve bedre med helseutfordringer i hverdagen

Antall deltakere: Inntil 20

Henvising: For de som er pasienter ved hjertesviktpoliklinikken er ikke henvising nødvendig. Ellers er det nødvendig med henvising.

Pris: Kurset koster 375,- for begge dagene totalt (tilsvarende én egenandel hos spesialist. Frikort gjelder) Kurset er gratis for pårørende

Aktuelle tema:

- Hjertesvikt - hjertet, behandling og legemidler
- Utfordringer og mestring ved brukerrepresentant som har hjertesvikt
- Legens spørretime
- Mestring
- Fysisk aktivitet
- Erfaringsutvekslinger
- Ernæring og livsstil
- Informasjon om Landsforeningen for Hjerte- og Lungesyke

Forum for sykehjemsmedisin

Høstens program:

- 27. oktober, kl. 14:00 – 16:00 - Legemiddelgjennomgang
- 17. november, kl. 14:00 – 16:00 – Diabetes hos eldre

Se lenken for mer informasjon og påmelding. Kompetansebroen: [Forum for sykehjemsmedisin - Kompetansebroen](#)

Kursrekken godkjennes med minimum deltakelse på 6 timer (3 samlinger) for kompetanseområdet alders- og sykehjemsmedisin og spesialiteten allmennmedisin. Deltakelse i hele kursrekken kan godkjennes med 18 timer som valgfritt kurs.

PS! Send oss gjerne en e-post med påmelding (Karen.Saugestad@so-hf.no eller martine.hemstad.lyslid@so-hf.no)

Kurs: Helse og arbeid

Kursdatoer: 11/10., 18/10., 25/10., 8/11., og 15/11.

Klokkeslett: 09:00-13:30

Sted: Sykehuset Østfold, Moss

Målgruppe: Pasienter/brukere >18år med muskel- og skjelettlidelser. Helse og arbeid er et tilbud til de som har falt ut av arbeid, utdanning eller skole, eller som står i fare for å falle ut

Hensikt: At deltakerne får økt innsikt i og forståelse om seg selv og sine ressurser, for å mestre egen helse og deltakelse i arbeid

Påmelding: Henvising fra fastlege og andre, for eksterne pasienter. Henvising må merkes «kurs helse og arbeid». Ved spørsmål: Ta kontakt med avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering, telefon 69 86 66 30

Pris: 375,-. Frikort gjelder