

For Fastleger

NYHETSBREV FRA SYKEHUSET ØSTFOLD

Starter tarmscreening av 55-åringer



Denne informasjonen ble sendt på e-post til alle fastleger 3.5.22

Det nasjonale screeningprogrammet for tarmkreft sender ut de første invitasjonene nå i mai. 55-åringer i Østfold er blant de første som får mulighet til å delta.

- Sykehuset Østfold startet som pilot allerede i 2012, og vår erfaring er at dette er et tilbud alle bør takke ja til, sier Per Sandvei, avdelingsjef og overlege i gastromedisinsk avdeling (bilde)

Resultatene av pilotstudien som inkluderte 140 000 personer i Østfold og Bærum, var så lovende at regjeringen bestemte seg for å innføre et tilbud om undersøkelse i hele landet. Invitasjonen vil gå til alle det året de er 55 år. På grunn av pandemien er det nasjonale programmet noe forsinket, men fra høsten 2022 vil stadig flere områder av landet få tilbudet. Målsettingen er å gjøre tilbudet landsdekkende innen 2024

- I løpet av årene vi var pilot, avdekket vi tidlig kreftsykdom hos mer enn 240 personer i Østfold. Når vi oppdager kreft i tarmen tidlig, kan vi operere pasienten før sykdommen sprer seg. Det betyr at pasienten kan bli helt frisk, sier Sandvei.

Tar testen selv

Metoden som brukes i Norge når screeningprogrammet starter er en test for blod i avføringen. Personen får først tilsendt informasjon om tilbudet fra Kreftregisteret, som har ansvaret for driften av Tarmscreeningsprogrammet. Deretter får personen

tilsendt et prøvesett i posten. Testen tar personen hjemme selv og sender inn til analyse. Analysering av prøver knyttet til det nasjonale tarmscreeningsprogrammet, vil bli gjort i Akershus Universitetssykehus.

Koloskopi gjøres lokalt

I en gruppe på 1000 screeningdeltagere som leverer en avføringsprøve, forventes det at 65 vil få påvist blod og bli innkalt til koloskopi, i følge Tarmscreeningsprogrammet.

Dersom laboratoriet finner blod i prøven, blir personen innkalt til en koloskopiundersøkelse ved sitt lokale sykehus. I Sykehuset Østfold vil undersøkelsene gjøres i sykehuset i Moss.

En viktig støtte

Fastlegen er ikke direkte involvert i screeningprogrammet, men enkelte screeningdeltagere kan komme til å be om hjelp fra fastlegen for å kunne ta et godt informert valg om deltagelse i Tarmscreeningsprogrammet.

Fastlegen får epikrise fra en eventuell koloskopiundersøkelse, men ikke svaret på avføringstesten.

Screening er undersøkelse av presumptivt friske mennesker. Dersom en pasient har symptomer fra mage-/tarmtraktus, skal vedkommende ikke vente på innkalling til screening, men utredes og eventuelt henvises til videre undersøkelse på vanlig måte.

Mer informasjon til fastleger

Kreftregisteret har utarbeidet egen informasjon om Tarmscreeningsprogrammet til fastleger. Informasjonen finner du på kreftregisterets nettside [Til fastlegen \(kreftregisteret.no\)](#)

Eller søk på «tarmscreening.no/fastlege»

SUFF -innspill til saker du vil ha behandlet

Samhandlingsutvalg for fastleger er en del av Helsefelleskapet Østfold og gir råd i samhandlingssaker /endringsforslag som påvirker fastlegene i Østfolds arbeid. SUFF foretar en systematisk gjennomgang og vurdering av aktuelle saker for å belyse konsekvenser for involverte parter (pasient, fastleger, kommuner og sykehus). På denne bakgrunn gir SUFF begrunnede råd til forslagsstiller om hvorvidt endringsønsket er / ikke er gjennomførbart og ev. hvordan endringer må tilpasses fastlegenes arbeid for å sikre best mulig resultat.

SUFF består av:

- Fastlegene Tore Moen, Bjørn-Tore Martinussen, Knut Gløersen, Jens Lind-Larsen, Per Øyvind Grønningsæter
- Kommuneoverlegene Jens Espeland og Eva Cathrin Lindset
- Samhandlingssjef kommune Guro Steine Letting
- Klinikkssjef medisinsk avdeling SØ, Volker Solyga og samhandlingssjef SØ, Odd Petter Nilsen

Gi innspill til saker du ønsker behandlet i SUFF på e-post samhandling@so-hf.no

Referat fra møtene finner du i [Samnet.no](#) – søk på SUFF

SUFF-møte 13.5.2022

Referat er sendt alle fastleger og finnes også på [samnet.no](#)

Dette var temaene i møtet

Sak 05-22 Pakkeforløp hjem for pasienter med kreft

Sak 06-22 Psykisk helse DPS/PAM/BUPP - hvordan kan vi bli bedre til å samhandle?

Sak 07-22 Oppfølgingssak - svar på mammografiscreening

Sak 08-22 Oppfølgingssak - Ny eller endret medikasjon på sykehuset – elektronisk resept

Eventuelt – 2 saker

- Elektronisk kopi til fastlegene av innkallingsbrevet

- Juridiske ansvaret for vurderingene som gjøres i samarbeid AAT / legevaktslege.

Nytt telefonnummer til innleggelsestelefon for fødende

Den 2. mai 2022 ble det gamle telefonnummeret til innleggelsestelefon for fødende/telefonvakt «jordmor» 69 86 33 38 tatt ut av bruk.

Telefonnummeret er erstattet med mobilnummer **960 90 900**.

Det nye nummeret har en innvalgs-meny som vil gjøre det lettere å få kontakt med den instans man ønsker å treffe.

Det gamle nummeret vil i en overgangsperiode opplyse om det nye nummeret.

Nye «åpningstider» for konfereringstelefon til hjer-teavdelingen

Denne informasjonen ble også sendt alle på mail 5.5.22

Fra og med 3.5.22 - er konfererings tf. hjerte **åpen fra 12:00 til 16:00 på hverdager**.

Telefonen betjenes av hjertelege og det er satt av ressurser til back-up som sikrer at telefonhenvendelsene besvares

Gjelder konfereringstelefon indremedi-sin **929 96 999 – innvalg 1 hjerte**

Henvvisning til bildediag-nostikk

Disse skal sendes via IHR, DIPS Interactor eller på papir til avdeling for bildediagnos-tikk.

Noen kommer som vanlig henvisninger og da blir det rot i systemet – Pakkeforløp er unntaket

Konferering med sykehuset eller internt?

Sykehuset opplever stort press på konfe- ringstelefonen og rekker derfor ikke alltid å besvare alle henvendelser. Sykehuset har som målsetting om å være tilgjengelig for fastleger i størst mulig grad. For å få dette til, er det viktig at henvendelsene er mest mulig spisset mot spesialisthelsetjenesten.

I noen tilfeller vil det kunne være mer naturlig å benytte konferering internt på legekantoret, før man ringer aktuell spe- sialist på sykehuset. Dette gjelder særlig for LiS1 leger. Faste faglige møtearenaer på legekantorene, NEL og andre oppslags- verk er også nyttige i en hektisk fastlege hverdag.

PLO melding er også en nyttig kommu- nikasjonsform mellom sykehusspesialist og fastlege.

Ny rutine for ambulansebestilling AMK Oslo

For å sikre korrekt ressursutnyttelse, samt for å korte ned svartiden på ambulansebestillingslinjen og 113, vil vi i en periode teste ut at ambulansebestillingslinjen (22932220) på dagtid besvares av Pasientreiseavdelingen.

Hva er uendret:

- Telefonnummeret til ambulansebestilling: 22932220
- For å sikre god triagering bes innringer oppgi tentativ diagnose/problemstilling og vitale parametere (bevissthet, puls, BT, respirasjonsfrekvens, oksygenmetning og temperatur).
- Operatør på ambulansebestillingslinjen vil komme med et forslag til hastegrad basert på informasjon fra innringer.
- Innringer må si ifra hvis hen er uenig med hastgradsvurderingen. Dette er særlig viktig der pasienten har normale vitalia/normalt bevissthetsnivå, men der tilstanden anses å være alvorlig/skulle prioriteres foran andre oppdrag.
- Det er ønskelig at en som kjenner pasienten godt, helst behandlende lege, ringer for å bestille ambulanse.
- Ved livstruende tilstand ønsker vi at innringer benytter 22932230 (tilsvarer 113), denne vil bli besvar av operatør ved AMK.

Hva er nytt:

- Samtaler på dagtid, i ukedager, vil besvares av spesielt opplærte operatører ved Pasientreiser. Bestillinger om tvang vil besvares av sykepleier på AMK, som før.
- Dersom det oppstår uenighet om hastegrad, settes bestiller over til operatør ved AMK for avklaring basert på bestillers informasjon.

- Når bestiller ringer ambulansebestillingslinjen, vil innringer først møte en telefonsvarer med tastevalg (se under). Hensikten med denne er å sikre at ø-hjelps bestillinger besvares før andre bestillinger (som bestillinger til en annen dag og hjemkjøring).

Oversikt over telefonsvarer:

Du har nå kommet til ambulansekonferering for helsepersonell. Ved fare for tap av liv, legg på og ring 1-1-3. Dersom du ringer fra OUS, tast 1. Annet personell, vennligst vent.

- Tast 1 for hjemkjøring, transport til sykehjem og helsehus, eller tilbakeføring til lokalsykehus
- Tast 2 dersom du ønsker å bestille ambulansetransport til en annen dag
- Tast 3 dersom du har bestilt ambulanse og har behov for å gjøre endringer i bestilling, inkludert avbestilling, eller du ønsker å etterlyse ambulanse.
- Tast 4 for tvangsinnleggelse, på somatisk eller psykiatrisk grunnlag
- Tast 5 for ø-hjelpsinnleggelse til sykehus

AMK Oslo, mai 2022

Informasjon fra Senter for laboratoriemedisin

Åpningstidene for senter for laboratoriemedisin sommeren 2022:

Klinikk/ avdeling	Seksjon	Tidsrom stenging/ reduksjon	Kommentar
Medisinsk biokjemi - utestasjon-ner	Moss laboratoriet	Uke 28-31	Kun dagvakter 07.30-15.30
	Moss blodprøvetaking	Uke 26-29	07.45-14.30
	Moss blodprøvetaking	Uke 30-31	07.45-11:30 og 12:15-14.30
	Fredrikstad blodprøvetaking	Uke 26-31	08.00-11.30 og 12.30-14.30
	Sarpsborg blodprøvetaking	Uke 26-31	08.00-11.30 og 12.30-14.30
	Halden blodprøvetaking	Uke 26-31	08.00-12.00 og 13.00-14.30
	Askim blodprøvetaking	Uke 26-31	07.30-11.00 og 12.00-14.00

Pasientforløp Akutt rygg. Sykehuset Østfold

ÅPNINGSTID
REVMATOLOGISK RYGGPOLIKLINIKK:
 Mandag – fredag: 0800 – 2000
 Lørdag: 0900 – 1400
 Henvendelser utenom åpningstid til
 vakthavende lege neurologisk avdeling

Akutt rygg – inklusiv cauda equina

Legevakt, fastlege, prehospitaltjenester:
 Akutt oppståtte alvorlige pareser?
 Mistanke om blæreparese/cauda equina
 syndromet?

Hjem

Revmatolog, ryggpol. Moss:
 Klinisk undersøkelse

Nevrolog, akuttmottak
 Kalnes:
 Klinisk undersøkelse innen 1
 time

Mistanke om cauda
 equina eller
 operasjon

Mistanke om cauda
 equina eller
 operasjon

MR-undersøkelse innen
 1 time (Moss)

MR-undersøkelse innen
 1 time (Kalnes)

Revmatolog:
 Operasjon innen 3-4
 timer

Ortopedisk tilsyn innen
 1-2 time (akutt m./obs- post)

Nevrolog: Operasjon
 innen 3-4 timer

Ortoped: Operasjon

ALTERNATIVER
 1. Konservativ behandling
 (pil) Revmatologisk avd.
 2. Annet neurologisk lidelse
 (pil) Neurologisk avd.
 3. Hjem

Ortopedisk avdeling:
 Forberedelse opr./videre
 vurdering

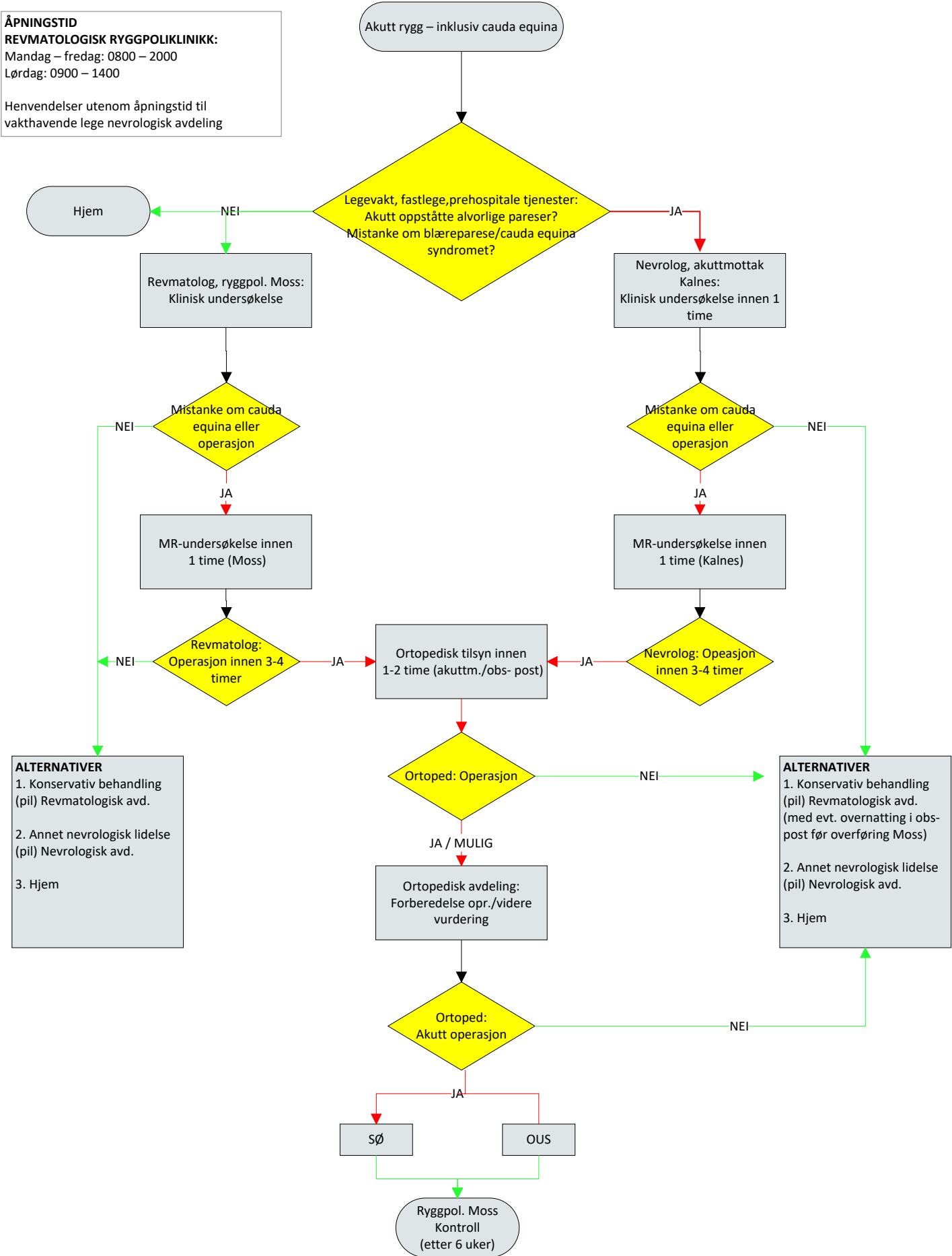
Ortoped:
 Akutt operasjon

SØ

OUS

Ryggpol. Moss
 Kontroll
 (etter 6 uker)

ALTERNATIVER
 1. Konservativ behandling
 (pil) Revmatologisk avd.
 2. Annet neurologisk lidelse
 (pil) Neurologisk avd.
 3. Hjem



Her er praksiskonsulentene

Praksiskonsulentene skal sikre og styrke samarbeidet mellom sykehusets avdelinger og allmennpraktiserende leger til beste for pasientene.

Kontakt dem for å spille inn temaer for dette forbedringsarbeidet.

Fire fastleger jobber en dag i uken som praksiskonsulenter og arbeidsområdet er hele SØ inkl. somatikk, psykisk helsevern og laboratoriefagene.



Benny Adelved

PKO-leder

og praksiskonsulent

Fastlege i Sarpsborg.

Telefon: 69 12 69 22

Mobil: 918 21 393

Faks: 69 12 69 25

E-post: benny@adelved.no



Dag Eivind Syverstad

Praksiskonsulent.

Fastlege i Sarpsborg.

Telefon: 69 16 86 84

Mobil: 905 27 822

Faks: 69 16 81 69

E-post: desyvers@gmail.com



Bjørn-Tore Martinussen

Praksiskonsulent.

Fastlege i Fredrikstad.

Telefon: 69 30 09 99

Faks: 69 30 09 98

Mobil: 997 26 614

E-post: btmartinussen@gmail.com



Petter Samuelsen

Praksiskonsulent.

Fastlege i Fredrikstad.

Telefon: 69 30 47 00

Faks: 69 30 47 16

Mobil: 922 12 956

E-post:

petter.samuelsen@gmail.com

Apekoppvirus

Denne informasjon ble også sendt pr. e-post 7.6.22

I forbindelse med utbruddet av apekopper i Europa, får vi nå inn prøver til oss der det er bedt om diagnostikk av apekoppvirus.

Vi vil gjøre oppmerksom på at denne diagnostikken pr i dag kun skal utføres på mulige eller sannsynlige tilfeller.

Dette vil hovedsakelig være personer som har hatt kjent kontakt med sannsynlig eller bekreftet tilfelle siste 21 dager før symptomdebut.

Kasusdefinisjon på mulige og sannsynlige tilfeller finnes på nettsiden til FHI:

www.fhi.no/nettpub/smittevernveilederen/sykdommer-a-a/apekopper/

Vi ber om at opplysninger om at kasusdefinisjonen er oppfylt, oppgis på rekvisisjonen.

Prøvene vil da bli håndtert etter gjeldende smittevernrutiner, og sendt i egen transport til OUS for PCR-analyse for apekoppvirus.

Ved spørsmål rundt dette, ta gjerne kontakt med mikrobiolog på Senter for laboratoriemedisin.

Anita Kanestrøm

Overlege medisinsk mikrobiologi

Kurs / møter som kommer

Forum for sykehjemsmedisin

Vi måtte dessverre utsette den første samlingen i forum for sykehjemsmedisin til høsten (opprinnelig dato var 2. juni).

Dermed blir høstens program som følger:

- 15. september, kl. 14:00 – 16:00 Urinveiene og nyresvikt
- 27. oktober, kl. 14:00 – 16:00 - Legemiddelgjennomgang
- 17. november, kl. 14:00 – 16:00 – Diabetes hos eldre

Se vedlagte invitasjon for mer informasjon og påmelding.

Kompetansebroen: [Forum for sykehjemsmedisin - Kompetansebroen](#)

Kursrekken godkjennes med minimum deltakelse på 6 timer (3 samlinger) for kompetanseområdet alders- og sykehjemsmedisin og spesialiteten allmennmedisin. Deltakelse i hele kursrekken kan godkjennes med 18 timer som valgfritt kurs.

PS! Send oss gjerne en e-post med påmelding (Karen.Saugestad@so-hf.no eller martine.hemstad.lyslid@so-hf.no) dersom dere ikke har egen bruker på Samnet.no.

Nytt kurs i Helsepedagogikk – Høsten 2022

Helsepedagogikk – Kalnes (Nytt adm.bygg).

Kurset går over 5 dager og her er datoene: 28/9., 12/10., (webinar) 25/10., (webinar) 8/11., og 25/11. Tidspunkt: 08:30-15:00.

Målgruppen for helsepedagogikk er

helsepersonell og brukermedvirkere i spesialist- og kommunehelsetjenesten som arbeider med/planlegger å arbeide med pasient- og pårørendeopplæring. Formålet er å videreutvikle og styrke deltakernes kompetanse innen helsepedagogikk, for å bidra til at de opplever tilstrekkelig trygghet til å gjennomføre lærings- og mestringstilbud til brukere, pasienter og pårørende.

Kurset er gratis for ansatte i sykehuset og for brukermedvirkere.

Kurset for eksterne kursdeltakere koster 3300,-.

Interne kursdeltakere melder seg på via **læringsportalen**.

Eksterne kursdeltakere og brukermedvirkere melder seg på via **kompetansebroen** :

[Helsepedagogikk - Kompetansebroen](#)

Spørsmål om kurset kan rettes til seksjon opplæring. Mailadresse: mestring@so-hf.no, . Tlf: 900 49 534.

Påmeldingsfrist: 15. september.

Innspill, tilbakemeldinger eller tips:

Kontakt samhandlingssjef Odd Petter Nilsen, odd.petter.nilsen@so-hf.no, eller mobil 917 94 151.

Alle nyhetsbrevene For Fastleger ligger også på www.Fastlegeportalen.no og vår hjemmeside www.sykehuset-ostfold.no / samhandling / fastleger og avtalespesialister