

# For Fastleger

NYHETSBRV FRA SYKEHUSET ØSTFOLD

## Kunne din pasient være aktuell for utprøving av MDMA mot depresjon?

### PsykForsk – Innovativ

**Behandlingsforskning** ved DPS Nordre Østfold, skal inkludere pasienter fra Østfold og omegn i en behandlingsstudie i 2022 og 2023.

PsykForsk ved Nordre Østfold DPS starter snart rekruttering av 12 deltakere til en åpen, fase 2-studie med MDMA-assistert terapi mot depresjon.

Formålet med denne studien er å finne ut om stoffet MDMA kombinert med psykoterapi er trygt og gjennomførbart i behandling av depresjon, samt gi et foreløpig inntrykk av effekt. Primært utfallsmål er endring i depresjonsscore målt med MADRS før og etter behandling. Etter screening vil deltakere som fyller inklusjonskriteriene motta to daglange økter med MDMA med omtrent 4 ukers mellomrom, i kombinasjon med psykoterapi før, underveis og etter MDMA-økter.



**Inklusjonskriteriene** er moderat til alvorlig depresjon med minst 12 ukers og maksimalt 2 års varighet. Viktige **eksklusjonskriterier** er psykose, bipolar type 1, personlighetsforstyrrelse, ruslidelse eller hjerte/karsykdom.

Studien er forskerinitiert og offentlig finansiert med forskningsmidler fra Helse Sør-Øst som en del av psykiater Tor-Morten Kvam sitt doktorgradsprosjekt. Multidisciplinary Association for Psychedelic Studies bidrar med studiemedisinen.

Hovedutprøver er professor Ole A. Andreassen fra NORMENT, Universitetet i Oslo. Studien er godkjent av Regional etisk komité og Statens legemiddelverk.

Hvis du trenger mer informasjon om denne studien eller har pasienter som kan være aktuelle for deltakelse, ta kontakt med forskningsteamet på [psykforsk@so-hf.no](mailto:psykforsk@so-hf.no).

## Bruk henvisningsmalene i Samnet.no (tidl. fastlegeportalen)

Mangelfulle henvisninger er fremste årsaken til feilvurdering av pasientenes rettigheter og lenger ventetid for henviste pasienter. Henvisninger skal være korte, men inneholde nødvendige punkter som du finner i <https://01.samnet.no/> - i respektive maler.

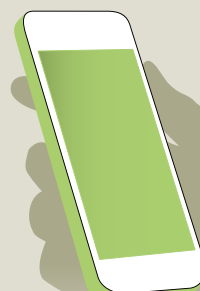
Praksiskonsulentene og spesialistene på sykehuset har lagt ned et betydelig arbeid for å lage oversiktlige og tydelige henvisningsmalene i fastlegeportalen. Ved å bruke dem vil henvisningene bli komplette og gode slik at de raskt og korrekt kan bli vurdert på sykehuset.

Det er effektivt og god samhandling!

## Er pasientens mobilnummer i henvisningen oppdatert?

Manglende eller inaktive mobilnummer på henvisning gir konsekvenser for SØ.

Innen somatikkken benytter vi oss av SMS-påminnelse til polikliniske konsultasjoner. Vi bruker mobilnummeret som står i henvisningen fra fastlegen, men får relativt ofte beskjed om at dette er gamle nummer som ikke fungerer lenger. Det medfører at pasientene ikke får denne påminnelsen. Det er også viktig at telefonnummeret er riktig når vi ringer pasienter for å tilby dem en time som har blitt ledig.



## Konferering med urologisk seksjon – skriftlig og muntlig

Urologisk seksjon har gjennom flere år fast tid til telefonkonferering om urologiske problemstillinger mellom fastlege og erfaren urolog hverdager kl. 12-16. Det kommer imidlertid en del telefonhenvendelser før kl. 12 og da treffer fastlegen ikke en urolog, men en kirurg uten urologisk spesialitet (teamleder kirurgi). Det er ikke hensiktsmessig.

Slik er ønsket praksis:

Vårt sentralbord (69 86 00 00) vil sette over telefonhenvendelse fra fastleger om urologiske problemstillinger slik:

1. alle akutt urologiske tilstander som krever innleggelse eller vurdering i akuttmottak meldes til teamleder kirurgi (24/7)

2. urologiske konfereringer, ønske om råd, diskusjon eller veiledning, settes til tertiæravtalt urologi kl. 12.00-16.00 på hverdager.

Utenom dette tidspunkt kan skriftlig forespørsel sendes når som helst! Det sendes som henvisning merket «forespørsel» og vil da besvares 1-2 arbeidsdager.

Uansett vurderes urologiske henvisninger samme dag. Det er altså ikke lengre nødvendig å ringe for å melde en pasient i pakkeforløp.

## Endringer på legekantoret?

Er din virksomhet oppdatert i Norsk Helsenetts Adresseregister?

Sykehuset Østfold importerer rekvisitinformasjon automatisk fra Norsk Helsenetts adresseregister, og er avhengig av at alle kommunikasjonsparter- / virksomheter til enhver tid har oppdatert egen informasjon på Helsenett.

Når personer slutter eller begynner så skal virksomheten oppdateres på Norsk Helsenett. På den måten vil Sykehuset også få oppdatert tilgang til korrekt rekvisitinformasjon pr. legekantor.

Dette gjelder også for tjenesterekvirenter (kommuner, helseforetak og private institusjoner som er publisert med tjenester), men her er det ikke like stor hyppighet av endringer.

Dette betyr at Sykehuset Østfold ikke lenger trenger å få tilsendt skjema/ informasjon om endringer hos elektroniske kommunikasjonsparter/ rekvirenter. Dette skjer automatisk så lenge virksomhetene på Norsk Helsenett oppdaterer egen informasjon i Adresseregisteret.

Denne notisen ligger også under «Nyheter» i fastlegeportalen.

<https://01.fastlegeportalen.no/nyhetsarkiv-so/oppdatert-pa-norsk-helsenetts-adresseregister/>

## Driver du med forskning?

En del fastleger har forskningsprosjekter i allmennmedisin, men disse er lite kjent for andre.

Vi vil gjerne fortelle om alt som skjer av forskningsaktivitet i vårt område. Det kan være kort informasjon om prosjekter som er avsluttet, skal påbegynnes eller er i gang.

Send en notis til samhandlingsavdelingen på SØ ved [odd.petter.nilsen@so-hf.no](mailto:odd.petter.nilsen@so-hf.no)

## Trenger pasienten tolk?

Når pasienter med behov folk tolk henvises sykehuset, må tolkebehovet beskrives i henvisningen inkl. hvilket språk pasienten snakker. I dag må mange timer kanselleres og pasientene sendes hjem med uforrettet sak fordi det ikke er tolk til stede ved konsultasjonen. Sykehuset har avtale med tolkeselskapet **Tolkenett** og kan ha riktig tolk på plass til pasienten hvis vi kjenner tolkebehov og språk.

Navn og telefon til nære pårørende er også viktige opplysninger i henvisningen.

# Forbedring av samhandling fastleger - sykehus

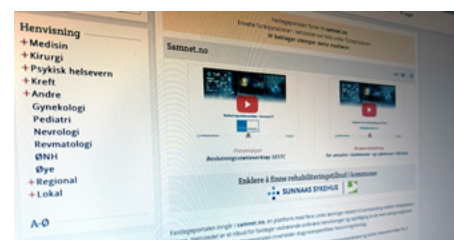
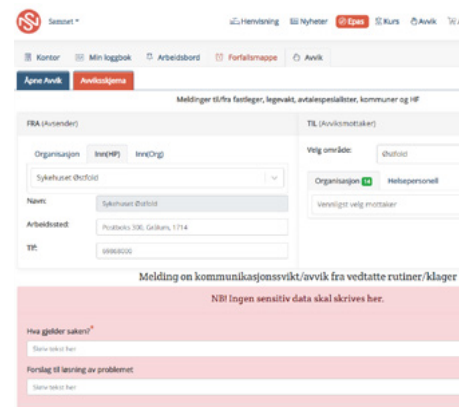
Sykehus og fastleger må hjelpe hverandre til å etterleve «Anbefalinger om samarbeid mellom fastleger og sykehus» som er vedtatt i Samhandlingsutvalget 22.11.18.

Det betyr at man må si ifra hvis noe ikke fungerer og det kan man enkelt gjøre gjennom vårt etablerte system for avviksmeldinger - Avviksmeldinger = forbedringsarbeid

Sykehusledelsen har vedtatt å bruke Samnet.no (tidligere Fastlegeportalen) til dette for å kunne følge med, samle og strukturere meldingsutvekslingen.

## Slik melder fastlege avvik på Anbefalingene:

- Logg deg inn i Samnet.no og klikk på Avviksfanen øverst
- Fyll ut alle feltene i avviksskjema inkl. hvilke/hvilket punkt i Anbefalingen avviket knyttes til
- Trykk «Lagre» og avviket er registrert og sendt



# Informasjon fra Senter for laboratoriemedisin

## Påvisning av luftveisvirus

Fra 19.04.2022 tar Seksjon genterknologi i bruk en nye versjon av vår PCR-analyse for påvisning av luftveisvirus.

Hensikten med endringen er først og fremst å inkludere rhinovirus i luftveispanelet.

Den nye analysemetoden gir svar på følgende 7 agens:

Influenza A-virus, Influenza B-virus, RS-virus, humant metapneumovirus, rhinovirus, parainfluenzavirus og adenovirus.

Analysen inkluderer ikke subtyping av influensa A-virus, RS-virus og parainfluenzavirus.

Overvåking av influensa i Norge utføres ved referanselaboratoriet på FHI, og vi anser det derfor ikke som nødvendig å opprettholde subtyping av influensa A.

Med den nye analysen får vi dermed kapasitet til å analysere et større antall prøver pr dag

Det blir ingen endring i hvordan prøvene rekvireres elektronisk i DIPS eller i IHR.

## Åpningstider poliklinisk prøvetaking påsken 2022

Prøvetakingssted	mandag 11.4 og tirsdag 12.4.	onsdag 13.4.	Skjærtorsdag til 2. påskedag
Sarpsborg	0800-1130 og 1230 - 1430	kl. 0800 – 1100	stengt
Moss	0745-1430	kl. 0800 – 1100	stengt
Fredrikstad	0800-1130 og 1230 - 1430	kl. 0800 – 1100	stengt
Halden	0800-1200 og 1300 - 1430	stengt	stengt
Askim	Vanlig åpningstid	stengt	stengt
Kalnes	Vanlig åpningstid	kl. 0745 – 1100	stengt

# Har du hørt Folk & fag?



Sykehuset Østfold startet i fjor høst sin egen podkast «Folk & fag», med temaer som skal vekke nysgjerrighet og dele kunnskap og informasjon til innbyggere og kollegaer.

Den første episoden med psykologspesialist Kim Larsen om temaet selvmord, ble publisert på Verdensdagen for psykisk helse 10. september. Samtlige episoder finner du på sykehusets nettside: [sykehuset-ostfold.no/folk-fag](http://sykehuset-ostfold.no/folk-fag)

Podkasten finner du også på Spotify, Apple podkast og andre steder med podkast.

Det er medarbeidere i fag- og kompetanse i samarbeid med kommunikasjonsavdelingen i Sykehuset Østfold, som utgjør podkastredaksjonen. Episodene byr på møter med mennesker og fagpersoner som jobber i sykehuset, og også samarbeidspartnere. Folk & fag er ikke bare underholdning. Sykehuset Østfold er en arbeidsplass med mye kunnskap og kompetanse, og noe av målet er å dele

informasjon og kunnskap på en måte som gjør det spennende, interessant og lærerikt både for egne medarbeidere og befolkningen.

Dette er temaene i de andre episodene som så langt er publisert:

- Sykehusklovnene og ambassadør Elisabeth Andreassen
- Innovasjonsprosjektet «Nyskapende pasientforløp» med avdelingssjef Andreas Stensvold i kreftavdelingen
- MS og brukermedvirkning med Christina Grythe og Aleksander Vollebakk Olsen i Sarpsborg MS-forening
- Fredrik Bøe i Ungdomsrådet i Sykehuset Østfold
- Samarbeid og samhandling mellom sykehuset og kommunene ved kommunenes samhandlingssjef Guro Steine Letting og sykehusets samhandlingssjef Odd Petter Nilsen
- Feltsykepleie ved intensivsykepleier Birgitte Gundersen
- Ambulansetjenesten gjennom 25 år ved Fleming Widell og avdelingssjef Merete Storli Tveit i prehospital avdeling
- Smitteverneksperter, to år med pandemi med spesialutdannet sykepleier infeksjon og smittevern Ole Fredrik Hansen og overlege Astri Lervik Larsen i seksjon for smittevern

Vi tar gjerne tilbakemeldinger på podkasten vår, og tips oss gjerne om ideer til aktuelle temaer og gjester på e-post [podkast@so-hf.no](mailto:podkast@so-hf.no)

## Pasienter som henvises til DPS for utredning av ADHD/ADD

Ved de voksenpsykiatriske poliklinikkene ved DPS, er det registrert en økning siste år på henvisninger for ADHD-utredninger på hele 200%. Kapasitetsutfordringer i spesialisthelsetjenesten gjør at poliklinikkene ikke har mulighet til å strekke seg ut over de føringer Helsedirektoratet gir, mtp. hvilke tilstander som skal prioriteres for utredning og behandling.

Det er på bakgrunn av dette behov for å minne om at kun pasienter med *alvorlige ADHD-symptomer og alvorlig nedsatt funksjon* har rettighet til utredning og behandling i spesialisthelsetjenesten, jf. Statens prioriteringsveileder for psykisk helse voksne ved Helsedirektoratet - [Psykisk helsevern for voksne - Helsedirektoratet](#)

Helsedirektoratet skriver i sin utdypende forklaring på tilstand:

*«Det henvises mange pasienter til utredning av mulig hyperkinetisk forstyrrelse. Spesialisthelsetjenesten bør konsentrere seg om utredning av de som har betydelige funksjonsproblemer på skole, arbeid og i hjemmet.»*

*Vi ber fastlegene om forståelse for vår restriktiv holdning og ber om at pasienter som faller utenfor spesialisthelsetjenestens tilbud pga. for lav alvorlighetsgrad, søkes hjulpet i kommunen eller hos privatpraktiserende spesialister.*

## SUFF -innspill til saker du vil ha behandlet

Samhandlingsutvalg for fastleger (SUFF) er en del av Helsefelleskapet Østfold og gir råd i samhandlingsaker /endringsforslag som påvirker fastlegene i Østfolds arbeid. SUFF foretar en systematisk gjennomgang og vurdering av aktuelle saker for å belyse konsekvenser for involverte parter (pasient, fastleger, kommuner og sykehus). På denne bakgrunn gir SUFF begrunnede råd til forslagsstiller om hvorvidt endringsønsket er / ikke er gjennomførbart og ev. hvordan endringer må tilpasses fastlegenes arbeid for å sikre best mulig resultat.

SUFF består av:

- Fastlegene Tore Moen, Bjørn-Tore Martinussen, Knut Gløersen, Jens Lind-Larsen, Per Øyvind Grønningseter
- Kommuneoverlegene Jens Espeland og Eva Cathrin Lindset
- Samhandlingssjef kommune Guro Steine Letting
- Klinikkssjef medisinsk avdeling SØ, Volker Solyga og samhandlingssjef SØ, Odd Petter Nilsen

Gi innspill til saker du ønsker behandlet i SUFF på e-post [samhandling@so-hf.no](mailto:samhandling@so-hf.no)  
Referat fra møtene finner du i [Samnet.no](#) – søk på SUFF

## SUFF-møte 4.3.2022

Referat er sendt alle fastleger og finnes også på [samnet.no](http://samnet.no)

Dette var temaene i møtet  
Sak 01-22 Pakkeforløp hjem for pasienter med kreft

Sak 02-22 Psykisk helse DPS/PAM/ BUPP - hvordan kan vi bli bedre til å samhandle?

Sak 03-22 Ny eller endret medikasjon på sykehuset – elektronisk resept

Sak 04-22 Osteoporosepoliklinikken – oppfølging

## Her er praksiskonsulentene

Praksiskonsulentene skal sikre og styrke samarbeidet mellom sykehusets avdelinger og allmennpraktiserende leger til beste for pasientene.

Kontakt dem for å spille inn temaer for dette forbedringsarbeidet.

Fire fastleger jobber en dag i uken som praksiskonsulenter og arbeidsområdet er hele SØ inkl. somatikk, psykisk helsevern og laboratoriefagene.



**Benny Adelved**  
PKO-leder  
og praksiskonsulent  
Fastlege i Sarpsborg.  
**Telefon:** 69 12 69 22  
**Mobil:** 918 21 393  
**Faks:** 69 12 69 25  
**E-post:** [benny@aderved.no](mailto:benny@aderved.no)



**Dag Eivind Syverstad**  
Praksiskonsulent.  
Fastlege i Sarpsborg.  
**Telefon:** 69 16 86 84  
**Mobil:** 905 27 822  
**Faks:** 69 16 81 69  
**E-post:** [desyvers@gmail.com](mailto:desyvers@gmail.com)



**Bjørn-Tore Martinussen**  
Praksiskonsulent.  
Fastlege i Fredrikstad.  
**Telefon:** 69 30 09 99  
**Faks:** 69 30 09 98  
**Mobil:** 997 26 614  
**E-post:** [btmartinussen@gmail.com](mailto:btmartinussen@gmail.com)



**Petter Samuelsen**  
Praksiskonsulent.  
Fastlege i Fredrikstad.  
**Telefon:** 69 30 47 00  
**Faks:** 69 30 47 16  
**Mobil:** 922 12 956  
**E-post:** [petter.samuelsen@gmail.com](mailto:petter.samuelsen@gmail.com)

## Kurs / møter som kommer

### Helse og arbeid

**Kursdatoer:** 26/4., 3/5., 10/5., 24/5., og 31/5

**Klokkeslett:** 09:00-13:30

**Sted:** Sykehuset Østfold, Moss

**Målgruppe:** Pasienter/brukere >18år med muskel- og skjelettlidelser. Helse og arbeid er et tilbud til de som har falt ut av arbeid, utdanning eller skole, eller som står i fare for å falle ut

**Hensikt:** At deltakerne får økt innsikt i og forståelse om seg selv og sine ressurser, for å mestre egen helse og deltakelse i arbeid

**Påmelding:** Henvvisning fra fastlege og andre, for eksterne pasienter. Henvvisning må merkes «kurs helse og arbeid». Ved spørsmål: Ta kontakt med avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering, telefon 69 86 66 30

**Pris:** 375,-. Frikort gjelder

### Temadager for foreldre til barn i alderen 4 til 12 år med overvekt

Temadagene går over tre hele dager, og foreldre/foresatte bør delta på alle dagene for å få best utbytte.

9.5. – kosthold, motivasjon, målarbeid, utfordringer

23.5. – mat og spisevaner, informasjon fra barnelege

30.5. – psykologisk førstehjelp veiledning

Alle dager klokka 09.00 til 15.30. Kurssted er Kalnes Samfunnsbygg.

Henvisning sendes til barne- og ungdomsklinikken. For mer informasjon, send e-post til [mestring@so-hf.no](mailto:mestring@so-hf.no)

### Forum for sykehjemsmedisin



Sykehuset Østfold inviterer til *Forum for sykehjemsmedisin*. Målet med opprettelsen av forumet er å etablere et nettverk for erfaringsutveksling og undervisning i faglige tema mellom sykehusets leger, sykehjemsleger og KAD-leger. Det åpnes også for at fastleger kan delta.

Det gjennomføres tre samlinger i 2022, deretter er planen å gjennomføre seks samlinger årlig.

Påmelding til de ulike samlingene er nå åpnet – se [Kurs – Samnet.no](https://www.kurs-samnet.no) for mer informasjon og påmelding til de ulike samlingene.

Det er også opprettet en ressurside for forumet på Kompetansebroen Østfold. Her vil det fortløpende legges ut informasjon om forumet, de ulike samlingene, årshjul, faglige ressurser m.m. Se mer på: [Forum for sykehjemsmedisin i Østfold](https://www.forum-for-sykehjemsmedisin-i-ostfold.no)

#### Program 2022:

**2. juni:** Legemiddelgjennomgang

**15. september:** Urinveiene og nyrsvikt

**17. november:** Diabetes hos eldre

Har du spørsmål? Ta kontakt med Karen Kvale Saugestad ([karen.saugestad@so-hf.no](mailto:karen.saugestad@so-hf.no)) eller Martine Hemstad Lyslid ([martine.hemstad.lyslid@so-hf.no](mailto:martine.hemstad.lyslid@so-hf.no))

#### Innspill, tilbakemeldinger eller tips:

Kontakt samhandlingssjef Odd Petter Nilsen, [odd.petter.nilsen@so-hf.no](mailto:odd.petter.nilsen@so-hf.no), eller mobil 917 94 151.

Alle nyhetsbrevene For Fastleger ligger også på [www.Fastlegeportalen.no](http://www.Fastlegeportalen.no) og vår hjemmeside [www.sykehuset-ostfold.no](http://www.sykehuset-ostfold.no) / samhandling / fastleger og avtalespesialister

### Hospitere på Sykehuset Østfold!

Hospiteringen gir valgfrie poeng til spesialisering og resertifisering av spesialitet innen allmennmedisin. Hospitering gir i tillegg faglig påfyll, du blir kjent med kollegaer på sykehuset og blir tryggere på samhandlingen med sykehuset.

Med andre ord: En særdeles nyttig og hyggelig måte å samle poeng på.

Kontakt avdelingen der du ønsker å hospitere direkte eller kontakt samhandlingssjef Odd Petter Nilsen [odpnil@so-hf.no](mailto:odpnil@so-hf.no) mobil 917 94 151

Les mer om hospiteringsordningen på vår hjemmeside [www.sykehuset-ostfold.no / samhandling / fastleger og avtalespesialister](http://www.sykehuset-ostfold.no/samhandling/fastleger-og-avtalespesialister)