

# For Fastleger

NYHETSBREV FRA SYKEHUSET ØSTFOLD

## Utfasing av IHR

Sykehuset Østfold tilbyr nå våre rekvirenter en ny løsning for elektronisk rekvirering av laborieprøver og henvisninger til bildediagnostikk. Den nye løsningen heter DIPS Interactor og den skal erstatte IHR løsningen fra Evry. For legekantor som har fått Interactor installert vil IHR kobles av 15. mars 2022. Legekantor som benytter skybaserte EPJ (Pridok og Infodoc server i sky) vil få tilbud om DIPS interactor så snart denne løsningen er ferdig testet og godkjent av Helse Sør Øst. Akseptansetest og pilotering av Interactor Sky ved SØ er planlagt gjennomført våren 2022.

Den nye løsningen, DIPS Interactor, har et brukervennlig oppsett og stabil ytelse. Alle Sykehuset Østfolds sine laborieanalyser er gjort tilgjengelig for elektronisk rekvirering:

- Patologi: histologi, cytologi og obduksjon
- Svangerskapsprøver
- Allergi.
- Medisinsk biokjemi
- Mikrobiologi
- Det er også mulig å rekvirere utvalgte sendeprøver til OUS elektronisk.

I tillegg er elektronisk henvisning til bildediagnostiske undersøkelser tilgjengelig, herunder MR, CT, UL, Nukleærmedisin og brystdiagnostikk.

Installasjon av DIPS Interactor kan bestilles enten via legekantorets journalleverandør eller ved å ta kontakt med Sykehuset Østfold. Sykehuset Østfold installerer Interactor kostnadsfritt, men det kan påløpe noe kostnader fra journalleverandør da dette kan variere mellom de ulike journalsystemene.

Sykehuset Østfold låner ut og installerer etikettprintere til primærmerking av prøvebeholdere kostnadsfritt.

Dersom dere har spørsmål eller ønsker å bestille installasjon av DIPS Interactor så ta kontakt med

IHR forvaltning på telefon 482 80 194 eller epost [ihr@so-hf.no](mailto:ihr@so-hf.no)

## Informasjon fra Senter for laboriemedisin

### Endring i overføring av mikrobiologiske prøvesvar fra Senter for laboriemedisin

Til orientering  
Fagområde mikrobiologi la 08.02.2022 om svarrutiner som følge av lovpålagt krav fra Meldingssystem for smittsomme sykdommer (MSIS).

Endringen medfører at alle mikrobiologiske prøvesvar nå sendes over til FHI-laboriedatabasen, i tillegg til rekvirent og eventuelle kopimottakere.

Prøvesvaret vil ikke vises på Helse Norge, da overføring dit foreløpig kun gjelder Covidrelaterte prøvesvar.

Endringen vil ikke ha noen praktisk konsekvens for rekvirent, som vil motta svar som tidligere.

## Bruk henvisningsmalene i Samnet.no

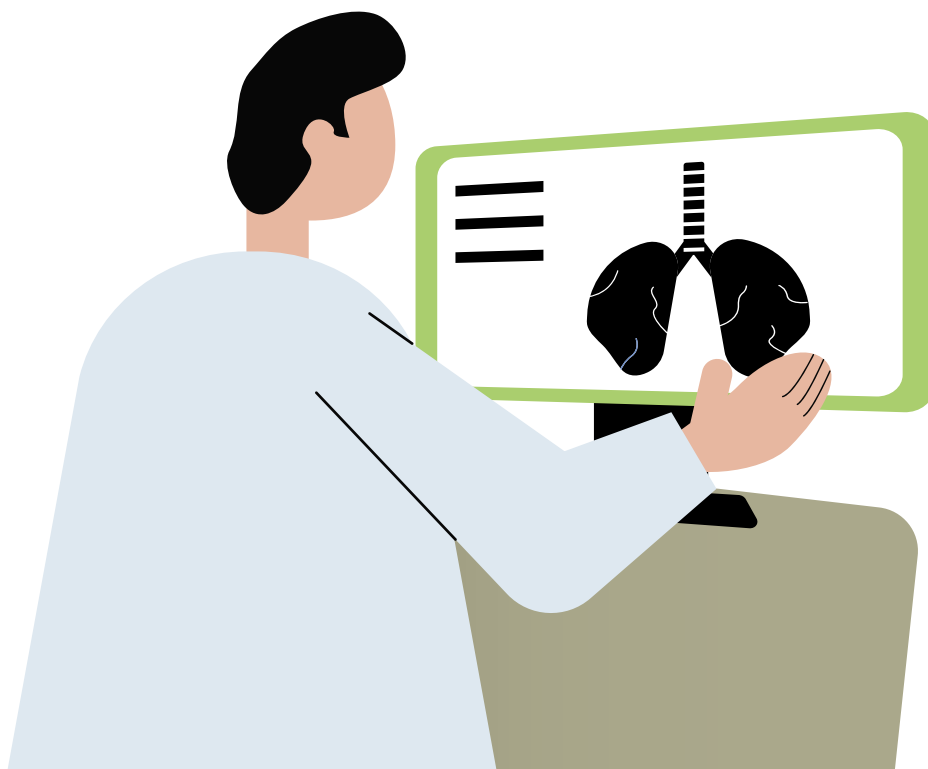
Mangelfulle henvisninger er fremste årsaken til feilvurdering av pasientenes rettigheter og lenger ventetid for henviste pasienter. Henvisninger skal være korte, men inneholde nødvendige punkter som du finner i <https://01.samnet.no/> - i respektive maler.

Praksiskonsulentene og spesialistene på sykehuset har lagt ned et betydelig arbeid for å lage oversiktlige og tydelige henvisningsmaler i fastlegeportalen. Ved å bruke dem vil henvisningene bli komplette og gode slik at de raskt og korrekt kan bli vurdert på sykehuset.

Det er effektiv og god samhandling!

## Vår møte for fastleger 2022 – avlyst pga. usikker smittesituasjon

Dessverre måtte programkomiteen ta denne beslutningen. Det gjelder da også Vår møte for sekretærer



# Forbedring av samhandling fastleger - sykehus

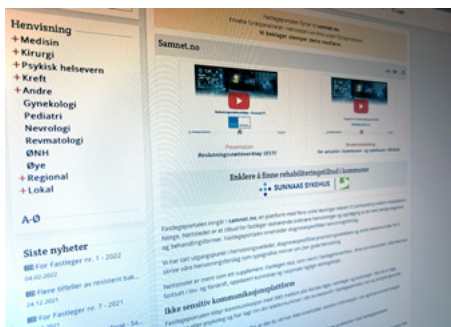
Sykehus og fastleger må hjelpe hverandre til å etterleve [«Anbefalinger om samarbeid mellom fastleger og sykehus»](#) som er vedtatt i Samhandlingsutvalget 22.11.18.

Det betyr at man må si ifra hvis noe ikke fungerer og det kan man enkelt gjøre gjennom vårt etablerte system for avviksmeldinger - Avviksmeldinger = forbedringsarbeid

Sykehusledelsen har vedtatt å bruke Samnet.no (tidligere Fastlegeportalen) til dette for å kunne følge med, samle og strukturere meldingsutvekslingen.

## Slik melder sykehuslege avvik på Anbefalingene:

- Logg deg inn i Samnet.no og klikk på Avviksfanen øverst –
- Velg mottaker - Fyll ut alle feltene i avviksskjema inkl. hvilke/hvilket punkt i Anbefalingen avviket knyttes til
- Trykk «Lagre» og avviket er registrert og sendt



## Driver du med forskning?

En del fastleger har forskningsprosjekter i allmenntmedisin, men disse er lite kjent for andre.

Vi vil gjerne fortelle om alt som skjer av forskningsaktivitet i vårt område. Det kan være kort informasjon om prosjekter som er avsluttet, skal påbegynnes eller er i gang.

Send en notis til samhandlingsavdelingen på SØ ved [odd.petter.nilsen@so-hf.no](mailto:odd.petter.nilsen@so-hf.no)

## Trenger pasienten tolk?

Når pasienter med behov folk tolk henvises sykehuset, må tolkebehovet beskrives i henvisningen inkl. hvilket språk pasienten snakker. I dag må mange timer kanselleres og pasientene sendes hjem med uforrettet sak fordi det ikke er tolk til stede ved konsultasjonen. Sykehuset har avtale med tolkeselskapet **Tolkenett** og kan ha riktig tolk på plass til pasienten hvis vi kjenner tolkebehov og språk.

Navn og telefon til nære pårørende er også viktige opplysninger i henvisningen.

## Hospitere på Sykehuset Østfold!

Hospiteringen gir valgfrie poeng til spesialisering og resertifisering av spesialitet innen allmenntmedisin. Hospitering gir i tillegg faglig påfyll, du blir kjent med kollegaer på sykehuset og blir tryggere på samhandlingen med sykehuset.

Med andre ord: En særdeles nyttig og hyggelig måte å samle poeng på.

Kontakt avdelingen der du ønsker å hospitere direkte eller kontakt samhandlingssjef Odd Petter Nilsen [odpnil@so-hf.no](mailto:odpnil@so-hf.no) mobil 917 94 151

Les mer om hospiteringsordningen på vår hjemmeside [www.sykehuset-ostfold.no](http://www.sykehuset-ostfold.no) / [samhandling / fastleger og avtalespesialister](http://www.sykehuset-ostfold.no/samhandling/fastleger-og-avtalespesialister)

# SUFF -innspill til saker du vil ha behandlet

Samhandlingsutvalg for fastleger er en del av Helsefelleskapet Østfold og gir råd i samhandlingssaker /endringsforslag som påvirker fastlegene i Østfolds arbeid.

SUFF foretar en systematisk gjennomgang og vurdering av aktuelle saker for å belyse konsekvenser for involverte parter (pasient, fastleger, kommuner og sykehus). På denne bakgrunn gir SUFF begrunnede råd til forslagsstiller om hvorvidt endringsønsket er / ikke er gjennomførbart og ev. hvordan endringer må tilpasses fastlegenes arbeid for å sikre best mulig resultat.

Gi innspill til saker du ønsker behandlet i SUFF på e-post [samhandling@so-hf.no](mailto:samhandling@so-hf.no)  
Referat fra møtene finner du i [Samnet.no](http://Samnet.no)  
– søk på SUFF

SUFF består av:

- Fastlegene Tore Moen, Bjørn-Tore Martinussen, Knut Gløersen, Jens Lind-Larsen, Golbon Sadrzadeh
- Kommuneoverlegene Jens Espeland og Eva Cathrin Lindset
- Samhandlingssjef kommune Guro Steine Letting
- Klinikkssjef medisinsk avdeling SØ, Volker Solyga og samhandlingssjef SØ, Odd Petter Nilsen



## Forum for sykehjemsmedisin

Sykehuset Østfold har tatt initiativ til å opprette et forum for sykehjemsmedisin.

Planen er å tilby relevante kurs på Kalnes med sykehusets egne leger som kursholdere 4-6 ganger pr. år.

Vi er i planleggingsfasen.

Programkomiteen vil bestå av sykehjemsleger, kommuneoverleger og sykehusleger.

Innspill til tema / undervisning kan sendes til

[Karen.Saugestad@so-hf.no](mailto:Karen.Saugestad@so-hf.no) eller [martine.hemstad.lyslid@so-hf.no](mailto:martine.hemstad.lyslid@so-hf.no)



## Endringer på legekontoet?

### Er din virksomhet oppdatert i Norsk Helsenetts Adresseregister?

Sykehuset Østfold importerer rekvi-rentinformasjon automatisk fra Norsk Helsenetts adresseregister, og er avhengig av at alle kommunikasjonsparter- / virksomheter til enhver tid har oppdatert egen informasjon på Helsenett.

Når personer slutter eller begynner så skal virksomheten oppdateres på Norsk Helsenett. På den måten vil Sykehuset også få oppdatert tilgang til korrekt rekvi-rentinformasjon pr. legekonto.

Dette gjelder også for tjenesterekvirenter (kommuner, helseforetak og private institusjoner som er publisert med tjenester), men her er det ikke like stor hyppighet av endringer.

Dette betyr at Sykehuset Østfold ikke lenger trenger å få tilsendt skjema/ informasjon om endringer hos elektroniske kommunikasjonsparter/rekvirenter. Dette skjer automatisk så lenge virksomhetene på Norsk Helsenett oppdaterer egen informasjon i Adresseregisteret.

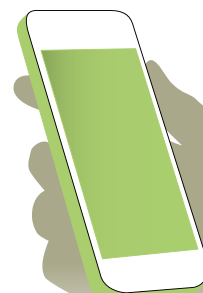
Denne notisen ligger også under «Nyheter» i fastlegeportalen.

<https://01.fastlegeportalen.no/nyhetsarkiv-so/oppdateret-pa-norsk-helsenetts-adresseregister/>

## Er pasientens mobilnummer i henvisningen oppdatert?

Manglende eller inaktive mobilnummer på henvisning gir konsekvenser for SØ.

Innen somatikken benytter vi oss av SMS-påminnelse til polikliniske konsultasjoner. Vi bruker mobilnummeret som står i henvisningen fra fastlegen, men får relativt ofte beskjed om at dette er gamle nummer som ikke fungerer lenger. Det medfører at pasientene ikke får denne påminnelsen. Det er også viktig at telefonnummeret er riktig når vi ringer pasienter for å tilby dem en time som har blitt ledig.



## Her er praksiskonsulentene

Praksiskonsulentene skal sikre og styrke samarbeidet mellom sykehusets avdelinger og allmennpraktiserende leger til beste for pasientene.

Kontakt dem for å spille inn temaer for dette forbedringsarbeidet.

Fire fastleger jobber en dag i uken som praksiskonsulenter og arbeidsområdet er hele SØ inkl. somatikk, psykisk helsevern og laboratoriefagene.



**Benny Adelved**  
PKO-leder  
og praksiskonsulent  
Fastlege i Sarpsborg.  
Telefon: 69 12 69 22  
Mobil: 918 21 393  
Faks: 69 12 69 25  
E-post: [benny@aderved.no](mailto:benny@aderved.no)



**Dag Eivind Syverstad**  
Praksiskonsulent.  
Fastlege i Sarpsborg.  
Telefon: 69 16 86 84  
Mobil: 905 27 822  
Faks: 69 16 81 69  
E-post: [desyvers@gmail.com](mailto:desyvers@gmail.com)



**Bjørn-Tore Martinussen**  
Praksiskonsulent.  
Fastlege i Fredrikstad.  
Telefon: 69 30 09 99  
Faks: 69 30 09 98  
Mobil: 997 26 614  
E-post: [btmartinussen@gmail.com](mailto:btmartinussen@gmail.com)



**Petter Samuelsen**  
Praksiskonsulent.  
Fastlege i Fredrikstad.  
Telefon: 69 30 47 00  
Faks: 69 30 47 16  
Mobil: 922 12 956  
E-post: [petter.samuelsen@gmail.com](mailto:petter.samuelsen@gmail.com)

### Innspill, tilbakemeldinger eller tips:

Kontakt samhandlingssjef Odd Petter Nilsen, [odd.petter.nilsen@so-hf.no](mailto:odd.petter.nilsen@so-hf.no), eller mobil 917 94 151.

Alle nyhetsbrevene For Fastleger ligger også på [www.Fastlegeportalen.no](http://www.Fastlegeportalen.no) og vår hjemmeside [www.sykehuset-ostfold.no](http://www.sykehuset-ostfold.no) / samhandling / fastleger og avtalespesialister

## Kurs / møter som kommer



### Kurs for personer med hjertesvikt og deres pårørende

**Dato:** Tirsdag 29 mars og onsdag 6 april (kl. 09:30-15:00 begge dager)

**Sted:** Sykehuset Østfold, Moss sykehus, Auditoriet 1.etg., ved ventesone 17

**Målgruppe:** Personer med hjertesvikt og deres pårørende

**Målbeskrivelse:** For at personer med hjertesvikt og deres pårørende skal lære mer om sykdommen, og på denne måten kunne leve bedre med helseutfordringer i hverdagen

**Antall deltakere:** Inntil 20

**Henvising:** For de som er pasienter ved hjertesviktpoliklinikken er ikke henvising nødvendig. Ellers er det nødvendig med henvising.

**Pris:** Kurset koster 375,- for begge dagene totalt (tilsvarende én egenandel hos spesialist. Frikort gjelder) Kurset er gratis for pårørende

#### Aktuelle tema:

- Hjertesvikt - hjertet, behandling og legemidler
- Utfordringer og mestring ved brukerrepresentant som har hjertesvikt
- Utfordringer og mestring ved brukerrepresentant som er pårørende til person med hjertesvikt
- Legens spørretime
- Mestring
- Fysisk aktivitet
- Erfaringsutvekslinger
- Ernæring og livsstil
- Informasjon om Landsforeningen for Hjerte- og Lungesyke

### Helse og arbeid

**Kursdatoer:** 26/4., 3/5., 10/5., 24/5., og 31/5

**Klokkeslett:** 09:00-13:30

**Sted:** Sykehuset Østfold, Moss

**Målgruppe:** Pasienter/brukere >18år med muskel- og skjelettlidelser. Helse og arbeid er et tilbud til de som har falt ut av arbeid, utdanning eller skole, eller som står i fare for å falle ut

**Hensikt:** At deltakerne får økt innsikt i og forståelse om seg selv og sine ressurser, for å mestre egen helse og deltakelse i arbeid

**Påmelding:** Henvising fra fastlege og andre, for eksterne pasienter. Henvising må merkes «kurs helse og arbeid». Ved spørsmål: Ta kontakt med avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering, telefon 69 86 66 30

**Pris:** 375,-. Frikort gjelder

### Temadager for foreldre til barn i alderen 4 til 12 år med overvekt

Temadagene går over tre hele dager, og foreldre/foresatte bør delta på alle dagene for å få best utbytte.

9.5. – kosthold, motivasjon, målarbeid, utfordringer

23.5. – mat og spisevaner, informasjon fra barnelege

30.5. – psykologisk førstehjelp veiledning

Alle dager klokka 09.00 til 15.30. Kurssted er Kalnes Samfunnsbygg.

Henvising sendes til barne- og ungdomsklinikken. For mer informasjon, send e-post til [mestring@so-hf.no](mailto:mestring@so-hf.no)