

Nyhetsbrev

Apekopper:

Det er hittil påvist 74 tilfeller av apekopper i Norge, alle hos menn over 20 år. Apekopper klassifiseres som en allmennfarlig smittsom sykdom og smitter ved høy grad av nærkontakt, mest utsatte er derfor seksualpartnere og husstandsmedlemmer. Inkubasjonstid 5-21 dager

Når mistenke apekopper

- Ved typiske symptomer og anamnese og spesielt hos menn som har sex med menn.
- Symptomer: feber, myalgi, hodepine, hovne lymfeknuter + utslett som utvikler seg til vesikler og pustler (spesielt anogenitalt og i/rundt munnen)

Ved sannsynlig tilfelle

- Ring og konferer med vakthavende infeksjonsmedisiner omkring håndtering og prøvetaking
- Prøvetaking: bruk fullt smittevernutstyr (frakk, hansker, munnbind og visir) + merk tydelig på rekvisisjon og prøvemateriale «mulig apekopper». Bruk 2 pensler fra sår/vesikler. 1 prøve sendes til SiV for differensialdiagnostikk og 1 sendes til OUS for apekoppvirus-PCR.
- Vurder å ta prøver for andre seksuelt overførbare sykdommer
- Personer med mistenkt apekopper bør unngå tett kontakt, inkludert seksuell aktivitet med andre mens de har symptomer

Ved bekreftet tilfelle

- Send MSIS melding
- Kontakt kommuneoverlege og start smittesporing
- Personer med bekreftet apekopper bør være i hjemmeisolasjon frem til skorpene er falt av

Posteksponeringsvaksinasjon

- Vaksine kan tilbys personer som har vært utsatt for høyrisikosmitte (seksualkontakter og husstandsmedlemmer) de første fire dagene etter at en har vært eksponert for smitte. Dette er for å redusere risiko for å utvikle sykdom. Det er begrenset antall vaksiner tilgjengelig
- Kontakt kommuneoverlege ved spørsmål om posteksponeringsvaksine

Ytterligere informasjon på FHI

<https://www.fhi.no/nettpub/smittevernveilederen/sykdommer-a-a/apekopper/>

Honorartakst legearbeid En alternativ godtgjøring er honorar istedenfor lønn. Fra 1. juli 2022 er satsen kr 960/ time

Koronavaksinering

- Vaksineringsen skjer på Herstad skole på torsdager.
- Det har anbefalt alle > 65 år å ta en ny oppfriskningsdose. Minn gjerne pasientene på dette.
- FHI vil snarlig komme med føringer for vaksineringsen av gruppen 18-65 år med underliggende sykdom
- Det er usikkert når det vil komme en variantvaksine. Det er håp om at dette blir tilgjengelig ilt høsten.
- FHI anbefaler å vente med å gi oppfriskningsdose til helsepersonell. Man håper en ny variantvaksine har bedre smittereduserende effekt.

Influensavaksine

- Forespeilet levering uke 40
- Det blir i år egenbetaling på influensavaksine slik det var før pandemien

Multidose

- Overflytting av multidose fra Skåresletta til Apotek 1 Nøtterøy fra 01.09.22
- Det vil bli mulighet for digital sending av legemiddellister til Apotek 1; Bruk av PLO-meldinger/dialogmeldinger
- Apotek 1 vil være med på Teams på ALU 25.8 for mer informasjon og spørsmål

Palliasjon og digital palliativ plan

- Kommunen har søkt om og fått midler for å øke kunnskapen om palliasjon og implementere digital palliativ plan
- Det er nylig ansatt en kreftsykepleier i 20 % stilling som vil koordinere dette arbeidet.

Digital hjemmeoppfølging

- Færder kommune har hatt digital hjemmeoppfølging i flere år, men i liten skala. Det er nå ca 8 brukere. Det er hjemmetjenesten som velger ut brukere som kan være aktuelle for digital avstandsoppfølging
- Kommunene i Vestfold og Telemark har sammen med sykehusene fått midler fra Helsedirektoratet for å satse sterkere på digital hjemmoppfølging og her ønsker kommunen involvering av fastlegene.
- Kickoff for nytt implementeringsprosjekt :Tirsdag 27.09.22 på Torp konferansesenter. Program kommer snart
- <https://www.helsedirektoratet.no/nyheter/oppstart-av-spredning-av-digital-hjemmeoppfolging>