



Fagdag om Ung livsmestring

Torsdag, 13. oktober 2022, Auditoriet Frontbygg, Akershus universitetssykehus Nordbyhagen
Fagdag arrangeres av Avdeling samhandling og helsefremming ved Ahus

Program

- Kl. 09.00 – 09.45 **Velkommen til fagdag**
ved Karen Therese Sulheim Haugstvedt, Ahus og unge deltakere som bidrar hele fagdagen
- Hvordan er det å være ung og syk?** – De unges behov og erfaringer
Kunnskap om det å være ung og syk
ved Betty Van Roy, Avdelingsleder, barn- og unges psykisk helse, Ahus
- Kl. 09.45 – 10.00 Pause
- Kl. 10.00 – 10.30 **Helsekompetanse og selvforståelse**
Forskning og helsefremmende metodikk, prosjektet UMM
De unges ressurser og livsmestring
ved Karen Therese Sulheim Haugstvedt, spesialrådgiver, Ahus
- Kl. 10.30 – 10.50 **Nettsiden «Ung livsmestring»**
Produksjon og utprøving
ved Ashley Ellen Lunde, rådgiver, Ahus og prosjektleder «Ung livsmestring»
- Kl. 10.50 – 11.00 Pause
- Kl. 11.00 – 11.45 **«Digitalt likepersonsarbeid»** – gjennomføring og resultater
Hva sier de unge? Hva sier likepersonene?
ved Karen Therese Sulheim Haugstvedt, spesialrådgiver, Ahus
- Kl. 11.45 – 12.15 Lunsj
- Kl. 12.15 – 13.00 **Videre muligheter og implementering**
(panel v/unge deltakere og ulike fagpersoner)

Med forbehold om endringer.