



Hva er innafor?

KOLS

Informasjon

Pasientens navn:

Utfylt av:

Dagens dato:

Skjemaets varighet:

Oppgi grenseverdier i de blå feltene der det ikke er faste verdier. Kryss av i de blå feltene for hvilke tiltak som gjelder for de ulike verdiene.

| | For lavt | Innafor | For høyt |
|--|----------|---------|----------|
| Respirasjonsfrekvens Tiltak: Hyppig tilsyn Kommentarer: | <10 | 10-20 | >20 |
| SpO₂ OBS! Eventuelle feilkilder ved måling kan være neglelakk, kalde fingre osv. Tiltak: Settes godt opp Kortvarig øke O ₂ (oppgi mengde i kommentarfeltet) Gi ekstra forstøver Kommentarer: | | | |
| Temperatur Tiltak: Vurdere å kontakte fastlege Kommentarer: | | 36-38° | |

OBS! Ved tegn på alvorlig forverring, ring 113!

Tegn på alvorlig tungpust er for eksempel tungpust ved tale, manglende effekt av forstøver og- eller andre inhalasjonsmedisiner. Unormalt rask/lav respirasjonsfrekvens, økende grad av slapphet, forvirring eller nedsatt bevissthet.

Tegn på KOLS-forverring

Økt dyspné

Økt hoste

Økende slimproduksjon

- Pasienten har egenbehandlingsplan - følg denne.
- Pasienten har ikke egenbehandlingsplan - kontakt fastlege ved tegn på KOLS-forverring.

Hensikten med skjemaet er kun å gi en støtte til det faglige skjønnnet som utøves av den som til enhver tid står nærmest pasienten. Anbefalingen skal kun brukes av personell med tilstrekkelig kompetanse til selv å utøve klinisk skjønn og som går i dialog med pasientens til enhver tid behandlingsansvarlige lege ved behov.

Etter utskrivning fra sykehus er behandlingsansvaret overført fra sykehuset til kommunens helse- og omsorgstjeneste. Det er pasientens behandlingsansvarlige lege som står ansvarlig for vurdering og oppfølgingen av pasientens medisinske tilstand. Dette skjemaet er fylt ut under innleggelse i sykehuset. Uforutsett utvikling av sykdom vil kunne forekomme. Anbefalingene er derfor bare veiledende og kan ikke overstyre godt faglig arbeid etter utskrivelse fra sykehus.