

Til deg som reiser fra sykehuset til kommunehelsetjenesten



En trygg og god overgang

Du skrives nå ut fra sykehuset og reiser tilbake til din kommune. Vi som jobber på avdelingene på sykehuset og vi som er pleiere i din kommunehelsetjeneste ønsker alle at overgangen skal bli trygg og god for deg og dine.

Hva er innafor? – enkle råd og anbefalinger fra sykehusets overlege til kommunehelsetjenesten

Du vil få tett oppfølging disse første dagene etter utskrivningen fra sykehuset. Overlegen på sykehuset har gitt enkle anbefalinger til pleierne som tar imot deg i kommunen om hva man kan være spesielt oppmerksomme på når det gjelder akkurat deg. I tillegg har overlegene trukket fram utvalgte medisinske tiltak som bør vurderes om helsetilstanden din endrer seg. I dagene som kommer vil du bli fulgt opp med regelmessige målinger. Sammen med din behandlingsansvarlige lege vil pleietjenesten i kommunen sørge for at tiltak iverksettes tidlig om helsetilstanden din endrer seg. Du er i gode hender.

Vi vil gjerne snakke med deg - sammen

Vi – både avdelingen på sykehuset og helsepersonellet som har tatt imot deg i kommunen - vil gjerne snakke med deg om noen dager. Vi ønsker at du forteller litt om hvordan du har det og hvilke spørsmål du ønsker svar på. Samtidig vil vi gå kort gjennom hvordan helsen din har utviklet seg etter utskrivningen, stille hverandre spørsmål og snakke sammen om videre oppfølging. Samtalen skal ta om lag en halv time. Det er flott om du har tenkt gjennom hva du vil si til oss og spørre oss om på forhånd.

For at vi skal få til dette, vil vi gjerne få invitere deg til en videosamtale. Tid og sted er allerede avtalt og skrevet ned i din epikrise. Du trenger ikke å bekymre deg for det tekniske – pleietjenesten i din kommune er sammen med deg, leder samtalen og sørger for alt det tekniske.

Med ønske om god bedring.

Hilsen fra oss i kommunen og på sykehuset

