



Ressurssykepleier- nettverket

1.2022

I PALLIASJON OG KREFTOMSORG I INNLANDET

God sommer til alle ressurssykepleiere omkring i hele Innlandet!

Vi i Klinisk utvalg og arbeidsgruppa har denne våren jobbet mye med jubileumskonferansen vår som arrangeres på Hamar 27. og 28. oktober. Vi gleder oss til å se mange av dere der! Det er fint å treffe hverandre og bli bedre kjent, i tillegg til godt faglig påfyll for å stå i den viktige jobben vi alle gjør.

Flere av oss i klinisk utvalg og arbeidsgruppa deltar i en implementeringsgruppe for «Pakkeforløp hjem for kreftpasienter». Dette er noe dere kommer til å høre mer om i tiden fremover.

God sommer!

*Synøve Revling Holm
Klinisk utvalg*



REGIONAL KOMPETANSETJENESTE FOR LINDRENDE BEHANDLING (KLB)

Av Torunn Elin Wester

[Stortingsmelding 24 Lindrende behandling og omsorg](#)

Helsedirektoratet arbeider med å iverksette de ulike tiltakene i meldingen.

De har engasjert Nasjonal kompetansetjeneste for aldring og helse til å gi innspill på følgende tema; «Styrke samarbeidet med frivillige», «Kompetanse til å ivareta åndelige og eksistensielle behov» og «Ingen skal dø alene eller være alene i livets slutfase». De kommer til å sende ut en spørreundersøkelse til helsearbeidere, dersom du får denne tilsendt så er det fint om du besvarer.

Senter for medisinsk etikk har levert innspill til retningslinje for «Forhåndsamtaler». Innspillet skal bearbeides og bli en del av revideringen av [Nasjonale faglige råd for lindrende behandling i livets slutfase](#) og [Beslutningsprosesser ved begrenset livsførelse](#).

Høgskolen i Innlandet har ansvar for revidering av digital opplæringspakke i lindrende behandling og omsorg for helsefagarbeidere, samt utarbeide e-læringsprogram for mentorer.

Det har vært utlyst prosjektmidler til å utvikle modeller for økt hjemmetid og hjemmedød. Fem kommuner i landet har mottatt midler, Gjøvik er en av disse.

Det skal etableres en ny spesialitet i palliativ medisin for leger, arbeidsgruppe og referansegruppe er nedsatt.

[Landskonferansen i palliasjon](#) arrangeres i Molde 14.-16.september 2022, - håper å se deg der!

JUBILEUMSKONFERANSE I HØST

Av Marit Olaug Hole og Karin Hammer

Ressurssykepleienettverket i palliasjon og kreftomsorg i Innlandet var 30 år i 2021. Vi er det eldste nettverket i landet. Det må feires.

Coronarestriksjoner gjorde at vi valgte å utsette feiringen til 2022. Men nå har vi gleden av å invitere til to spennende dager med lungekreft som hovedtema. Sett av dagene 27. og 28. oktober til faglig påfyll, fellesskap og feiring.

Jublieumskonferansen er lagt til Scandic Hamar og torsdag den 27. oktober blir det jubileumsmiddag på hotellet.

I to dager skal vi fordype oss i diagnosen lungekreft. Vi får besøk av overlege Åslaug Helland fra Radiumhospitalet som skal forelese om diagnose, utredning, prognose, behandling og Immunterapi, persontilpasset behandling, utprøvende behandling knyttet til denne diagnosen.

Fysioterapeut Marit Næsheim foreleser for oss om dyspnoe og slimevakuering, fastlege Oddvar Ådnanes deler med oss sine erfaringer og sin rolle, Cecilie Bråthen er selv pasient og leder av lungekreftforeningen, deler med oss sine erfaringer med sykdommen og med senskader. Forløpskoordinator sin rolle og sykepleie til denne pasientgruppen blir ivaretatt av Trude og Elin fra Sykehuset Innlandet Lillehammer.

Hege Snedrud Lindkvister, kreftkoordinator i Stange kommune deler med oss hvordan vi kan ivareta pårørende i alle faser av sykdommen – både voksne og barn.

Frida van Megen, som er ernæringsfysiolog, vil snakke om ernæring med utgangspunkt i alle de diettene og kostrådene våre pasienter får.

Vårens store tema «Pakkeforløp hjem for kreftpasienter» blir belyst gjennom en paneldebatt. Hvilke erfaringer har vi gjort oss - hvordan har vi fått det til rundt i fylket.

Påmeldingen til jubileumskonferansen er ennå ikke åpnet fordi vi fortsatt arbeider med å få deltageravgiften så lav som mulig. Mer informasjon om konferansen kommer.

POSTER/PLAKAT

Har du et prosjekt eller noe annet du vil dele med oss andre, er det fint om du lager en plakat som kan stå fremme under konferansen. Det gjøres så mye bra rundt om og det er verd å vise frem – til inspirasjon for alle. Ikke vær beskjeden – om du synes det er smått, kan det likevel ha betydning for andre.

PAKKEFORLØP HJEM FOR KREFTPASIENTER

Av Unn Torill Tveitane

Kreftforeningen har dette halvåret hatt stort fokus på implementeringsprosessen av Pakkeforløp hjem for kreftpasienter, og vi har hatt dialog med flere av dere i ressurs-sykepleienettverket.

Vi gleder oss over at Helsefellesskap Innlandet vil ha Pakkeforløp hjem for kreftpasienter som ett av flere satsningsområder i 2022-2023 (Ref. [informasjonsmøte Helse Sør-Øst](#) , Grethe Hvithammer, 25.05.22).

Vi har vært i kontakt med flere kommuner som vil sette Pakkeforløp hjem på dagsorden i kommende formannskap, kommunestyremøter og helse- og sosialutvalg i tiden som kommer. Kreftforeningen er opptatt av å formidle informasjon om at Pakkeforløp hjem vil bli et tilbud for de som rammes av kreftsykdom. Dette gjør vi gjennom debattinnlegg gjennom regionale og lokale aviser; se blant annet Oppland Arbeiderblad: [Debatt, Kreftforeningen | God kreftomsorg skal ikke være tilfeldig](#) (oa. no) og radiointervju med Dan Cato Røe og Berit Jevnaker i [NRK Innlandet](#).

Bruk oss gjerne som sparringspartner i deres arbeid videre med å få på plass Pakkeforløp hjem for kreftpasienter.

Vi ønsker dere alle lykke til, og håper at vi, etter en lang og forhåpentligvis god sommer, ser gode resultater av deres innsats!

Tusen takk for godt samarbeid alle sammen, og riktig god sommer! Husk faktor 30

Hilsen alle oss på Kreftforeningens Distriktskontor for Innlandet



Husk å melde fra til Bente Tokerud (bente.tokerud@sykehuset-innlandet.no) eller Marte Lill Solstad (marte-lill.solstad@hamar.kommune.no) ved navneendringer av Ressurssykepleiere

STAFETT FOR LIVET 2022

Etter to år med pandemi og begrensninger kan vi med glede igjen invitere til Kreftforeningens Stafett for livet! Stafett for livet er et 24 timers arrangement, hvor lokalsamfunnet går sammen for å vise sin støtte til de som er rammet av kreft.



Målet er hverken å løpe fortest eller lengst, men å gå/løpe/trille sammen til støtte og minne for de som er rammet. Stafetten symboliserer kampen en kreftpasient går igjennom og visualiserer at det alltid bør være noen på banen for den som er syk. Stafettens hedersgjester er fighterne, de som har eller har hatt kreft.

I Kreftforeningens Stafett for livet deltar lag bestående av familier, venner, skoler, foreninger, arbeidsplasser og andre. Bak hvert lag er det en historie – et menneske som laget vil støtte eller minnes. Når mørket faller på, arrangeres en sterk og minnerik lysseremoni det er verdt å få med seg.

Les mer om Kreftforeningens Stafett for livet her; [Kreftforeningens Stafett for livet - Kreftforeningens Stafett for livet](#)

Bli med på Kreftforeningens Stafett for livet, enten som lag, fighter eller frivillig;

- **3. - 4. september 2022** - Kreftforeningens Stafett for livet Ringsaker i Mjøsparken i Brumunddal

Kontakt Stafettleder Haakon Wiig, e-post: stafettleder.ringsaker@kreftforeningen.no tlf. 976 96 314

- **10.-11. september 2022** - Kreftforeningens Stafett for livet Gjøvik – på Gjøvik Gård

Kontakt Stafettleder Tom Torkehagen, e-post: stafettleder.gjovik@kreftforeningen.no tlf. 959 72 800



KOMPETANSEBROEN INNLANDET

Kompetansebroen Innlandet er i gang. Det er viktig at ansatte i kommuner og Sykehuset Innlandet går inn på nettsiden www.kompetansebroen.no og melder dere på ukentlige nyhetsbrev.

Kreftforeningens tilbud i Innlandet



KREFTFORENINGEN
TIL FOR DEG

Snakk med Kreftforeningens rådgivningstjeneste Råd om kreft, dine rettigheter og muligheter.	Kontakt Kreftforeningens rettshjelp Gratis tilbud til deg som er kreftpasient eller pårørende som har juridiske spørsmål.	Søk økonomisk støtte fra Kreftforeningen Støtte til kreftpasienter og pårørende som har økonomiske vanskeligheter på grunn av sykdom og behandling.
Oversikt over kreftkoordinatorer i kommuner En kreftkoordinator i kommunen skal ha oversikt over hva som finnes av tilbud og muligheter der du bor.	Pasientforeninger Foreningene har et bredt tilbud med samlinger, kurs og konferanser.	Snakk med en likeperson Å snakke med en som har vært i en lignende situasjon, er nyttig for mange
Få følge av Kreftforeningens følgetjeneste Følge når de skal til og fra behandling, kontroller eller andre aktiviteter.	Få hjelp av Hverdagshjelpen Hjelp til praktiske gjøremål i og utenfor hjemmet.	Få støtte av Kreftforeningens Veivisere Ekstra støtte og bistand under og etter behandling.
Treffpunkt Møteplass for barn og unge mellom 6 og 16 år som er pårørende til alvorlig sykdom eller død.	Temakafé for kreftpasienter og pårørende Vi tar opp kreftrelaterte temaer og byr på ulike kulturelle innslag.	Kreftforeningens Stafett for livet Gjøvik og Ringsaker Vi håper du vil bli med oss i 2022 slik at vi kan hedre fighterne, vise vår støtte, minnes de vi har mistet, gi håp og feire livet.

Kontakt kreftforeningen

21 49 49 21

Les mer om tilbudene

<https://kreftforeningen.no/tilbud/?county=innlndet>

