



Inspirasjonsseminar i Follo

Livsmestring og arbeidsglede

Kompetansehjulet inviterer ansatte i helse- og omsorgstjenestene i Follo kommunene til inspirasjonsseminar i Ski rådhuseteater.

Onsdag 14 september kl. 08.30 til 15.00.

[Påmelding via Kompetansebroen her.](#)

Tema for dagen er arbeidsglede og livsmestring.

Program:

- Inspirasjons bidrag fra hver av Follo-kommunene
- KS presenterer prosjekt «Jobb vinner»
- Velferdsteknologi- økt livsmestring
- Motivasjonsforedrag ved Hilde Skovdahl



Program for dagen

Kl. 08.30 Mingling og morgenkaffe/te i foajeen

Kl. 09.00 Velkommen ved Kompetansehjulet

Kl. 09.10 Ord for dagen ved kommunalsjef Anita Nilsen, Nesodden kommune

Kl. 09.30 Presentasjon av prosjekt «Jobbvinner» ved Sissel Kvam og Eli Sogn Iversen fra KS

Kl. 10.15 Pause

Kl. 10.30 Velferdsteknologi ved Mona Elise Kristoffersen og Sissel Iversen fra Sarpsborg kommune

Kl. 11.20 Velferdsteknologi ved Innsatsteamet, Frogn

Kl. 11.35 Musikk ved elever fra musikklinjen ved Ski videregående skole

Kl. 11.40 Lunsj

Kl. 12.25 Hilde Skovdahl forteller om hennes tips for motivasjon

Kl. 13.05 Leve hele livet, innbygger stemmen-kafedialog som et viktig verktøy, Ås

Kl. 13.20 Hund i helse, Nesodden

Kl. 13.30 Hverdagsglede ved frisklivskoordinator, Enebakk

Kl. 13.45 Pause

Kl. 14.00 Mestringsavdeling - samarbeid mellom Hjemmetjenesten og Sykehjem, Vestby

Kl. 14.15 Arbeid vi er stolte av ved Habilitering, Nordre Follo

Kl. 14.30 Livsglede og lykke ved Hilde Skovdahl

Kl. 15.00 Avslutning ved helsegruppen