



Oslo

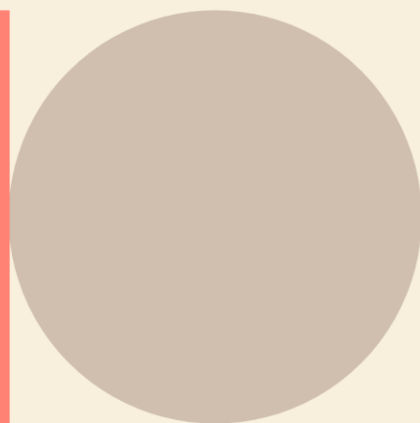
Helseetaten

Webinar om Rehabilitering etter covid-19

Våren 2022

Velkommen til webinar

onsdag 11.5. kl. 11.15-14.45



Velkommen til årets webinar «Rehabilitering etter covid 19»

Onsdag 11.05.22 Kl 11.15-14.45

Helsetaten inviterer ledere og medarbeidere i helse- og omsorgstjenestene i bydelene og aktuelle etater til dette webinar.

Du finner lenke til webinar foran programmet i denne invitasjonen, i e-post eller på workplace. Spørsmål kan rettes til gro.idland@hel.oslo.kommune.no

Årets webinar vil presentere ny kunnskap om covid-19 og senfølger. Webinar vil også gi faglige innspill om hvordan vi best mulig kan rette rehabiliteringsinnsatsen mot de ulike senfølgene som kan oppstå etter covid-19.

Vi håper webinar vil inspirere ledere og medarbeidere, og bidra til at personer som har behov for rehabilitering fanges opp, og henvises til rett nivå i kommunen.

Helsetaten har i 2021 utarbeidet en kunnskapsoppsummering for rehabilitering etter covid-19. På bakgrunn av denne har Helsetaten fått i oppdrag av Byrådsavdeling for helse, eldre og innbyggertjenester å utarbeide en digital kompetansepakke for medarbeidere i helse- og omsorgstjenestene. Dette webinar vil inngå i denne pakken, og forelesninger vil derfor bli tatt opp og lagt ut til bruk i etterkant. Ved å delta samtykker du til opptak. Dersom du ikke samtykker til opptak, kan du vurdere om du ønsker å delta uten å ha på kamera.

På neste side vil du finne programmet for webinar.

Microsoft Teams-møte

Bli med fra datamaskin eller mobilapp

[Klikk her for å delta i møtet](#)



Oslo

Det er kun møteleder som skal slippe inn deltagere fra lobbyen.

[Finn ut mer](#) | [Hjelp](#) | [Møtealternativer](#)

Program

Rekkefølge og tidspunkt kan bli endret- følg med

11.15 -11.30	Oppkobling, velkommen og kaffe ☺	Gro Idland
11.30-11.40	Åpning av webinar	Helsebyråd Robert Steen
11.35-11.55	«Til Ischgl og den lange veien tilbake». Egenerfaring med covid-19 sykdom og hvorfor er likepersonsarbeid så viktig.	Tom Rosenvinge, brukerrepresentant LHL
11.55-12.15	Covid-19 – sykdommen og senfølger	Tom Farmen Nerli, overlege Kysthospitalet
12.15-12.35	Utmattelse- hvilke faglige grep kan være viktige?	Silje Ask Solbakken, fysioterapeut LHL sykehuset
12.35- 12.45	<i>Pause</i>	
12.45-13.05	Psykisk helseutfordringer og kognitive utfordringer - hvordan møte personer som har disse utfordringene?	Anna-Karin Øksnes, ergoterapeut og kognitiv adferdsterapeut, Bydel Stovner
13.05-13.25	Pandemien rammet skjevt i Norge. Hva må vi være særlig oppmerksomme på i møte med personer med innvandrerbakgrunn?	Amar Welde, spesialkonsulent, seksjon for psykisk helse og avhengighet, Helseetaten
13.25- 13.45	Trening av fysisk funksjon etter covid-19	Ellen Johansen, spesialist hjerte-lungefysioterapi, Vika Fysikalske institutt
13.45-13.55	<i>Pause</i>	
13.55- 14.05	Rehabilitering i kommunen- hvilke tilbud har vi? Saksbehandlers nøkkelrolle	Saksbehandler Synne Gulseth og Ingvild Moe, Bydel Sagene
14.05-14.20	Tilbud på lavterskel /frisklivssentral	Andreas Hammer, fysioterapeut Bydel Sagene
14.20-14.40	Hvorfor er et helhetlig tilbud så viktig?	Linda Narvestad, koordinerende sykepleier og Silje Eikelund Rødningsby, ergoterapeut, Ambulerende rehabiliteringsteam, Bydel Alna og Bydel Grorud
14.40-14.45	<i>Oppsummering og veien videre</i>	