

Ernæring og rusproblematikk

Nettverk ernæring for sårbare grupper ønsker velkommen til webinar tirsdag 3. mai kl. 12-13

Mone Eli Sæland, klinisk ernæringsfysiolog, førsteamanuensis, snakker blant annet om:

- Ernæring og rusmidler:
 - Ernæringsmangler hos ROP-pasienter som kan ha innvirkning på deres mentale helse
 - Bosituasjon og ernæring
 - Mat og måltiders betydning for individets og menneskeartens utvikling som kulturvesen
 - Ernæringens plass i rehabiliteringen: Hva faste måltider og sunne matvaner vil si i praksis og hvordan dette kan innøves og etableres.



Utviklingssenter for
sykehjem og hjemmetjenester

VIKEN (Østfold)



Mone Eli Sæland,
klinisk ernæringsfysiolog,
førsteamanuensis,
OsloMet

Webinar tirsdag 3. mai kl. 12-13

«Ernæring og rus er et forsømt fokusområde. Mat og ernæring har alltid stor betydning for menneskers helsetilstand. Ikke minst for de som lever ekstremt». Mone Eli Sæland har studert gatenarkomane i Oslo og tatt en doktorgrad på temaet. Hun tar oss gjennom ulike aspekter ved rusmiddelbrukeres ernæringssituasjon og gir konkrete råd for hvordan kommunen kan arbeide med dette.

Målgruppe: Ansatte innenfor rus og psykisk helse. Andre interesserte.

Du kan stille spørsmål i chat og etter foredraget.

Webinaret arrangeres av Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester i Viken (Østfold).

Gratis deltagelse. Påmelding innen 1. mai til:

<https://forms.office.com/r/zjE5GS6Amj>

Du får tilsendt en Teams-lenke dagen før webinar.

Evt. spørsmål: irene.teigen.paulsen@io.kommune.no