

Møte i ReHabiliteringsnettverket 12. mai 2022 kl 8.45 – 11.20

Rehabilitering og mestring: Hvordan leve med hjerte- og lungesykdom

Tid:	Tema/foredragsholder:
08.45 - 09.00	Pålogging
09.00 – 09.10	Velkommen til møte – innledning om tema
09.10 – 09.30	Kolsrehabilitering – nye nasjonale retningslinjer , ved Gunnar Einvik (overlege Lungemedisinsk avdeling, Ahus)
09.30 – 09.55	Å leve med sykdom – om hvordan kurs og veiledning bidrar til mestring ved Leif Katle (brukerrepresentant KOLS-kurs, Ahus)
09.55 – 10.00	PAUSE
10.00 – 10.20	Rehabiliteringstilbud i Lørenskog kommune: Hjertegod og God pust , ved May Kristin Jakobsen (spesialfysioterapeut Frisklivssentralen), Marthe Aulie (master i fysisk aktivitet og helse, Frisklivssentralen) og Borge Røstum (spesialfysioterapeut i Fysioterapi- og ergoterapitjenesten for voksne)
10.20 – 10.35	Hjerteskolen Ahus: Pasienttilbud, samarbeid og rekruttering , ved Kirsti Reiten Myre (spesialfysioterapeut)
10.35 – 10.55	Telma: Livsmestring og trygghet gjennom avstandsoppfølging. Erfaringer og videre utvikling av prosjektet i Kongsvinger , ved Else Marit Sætaberget, (rådgiver, helse- og omsorg Kongsvinger kommune)
10.55 – 11.10	Digital hjemmeoppfølging for pasienter med kronisk sykdom , ved Anne Gunvor Nystrøm (prosjektleder Ullensaker kommune)
11.10– 11.20	Oppsummering og avslutning ved Kristin Wik (Enebakk kommune/Fagråd mestring)

