

Forebygging av selvmord hos eldre

1.juni 2022 Kl: 08.00-15.00

Sted: Torp konferansesenter

Program for dagen

Tid	Innhold	Innleder
08.00-08.30	Registrering, kaffe og frukt	
08.30-09.00	Velkommen «Livet er`kje akkurat eit ball» - kulturelt innlegg. Refleksjoner om livets håndterbarhet. Om deg og meg som verktøy	Anita Nilo, faglig rådgiver USHT
09.00-09.30	To etterlatte - historier	Anne Helene Gjone Monita Knutsen
09.30-10.00	Pause	
10.00- 11.15	«Ensomhet, eldre og selvmord» Et foredrag om hva som er ensomhetens vesen, om depresjon, skam og hva vi kan gjøre for å hjelpe hverandre	Hilde Østby, kritiker, journalist, idéhistoriker og forfatter.
11.15-12.15	Lunsj og samtaler	
12.15-12.55	«Sårsalve versus samtale» Om å våge å snakke om livet også når det erfares umulig å håndtere	Ingrid Kristine Tvedten, psykolog Sandefjord kommune
12.55 - 13.25	Spørsmål og refleksjon	Ingrid og Anita
13.25 – 13.45	Pause med kake	
13.45-14.25	Hva kan vi gjøre? Undervisningsfilm Vivat selvmordsforebygging vivat	Gunnbjørg Furuset, seniorveiviser Sandefjord kommune
14.25- 14.45	«Det viktige skjer i dag, mellom oss»	Bente Østbakken Aasoldsen, kommunalsjef Sandefjord kommune
14.45-15.00	Evaluerings og vel hjem	



**Utviklingssenter for
sykehjem og hjemmetjenester**

VESTFOLD og TELEMAR (Vestfold)