

# Посібник з психічного здоров'я та психосоціальної підтримки Гуманітарна допомога в Україні та сусідніх країнах



Ресурси англійською, угорською, латиською, литовською, польською, румунською, російською, словацькою та українською мовами, версія 2.0.

## Основні ресурси

Керівництво МПК з психічного здоров'я та психосоціальної підтримки в умовах надзвичайної ситуації. (IASC, 2007).

Анг. Ukr. Рос.

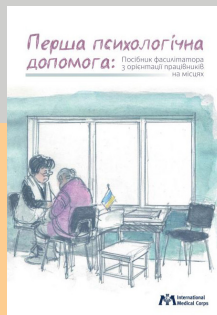


Керівництво Референтної групи МПК з проведення оцінювання у сфері психічного здоров'я та психосоціальної підтримки. (Референтна група МПК у сфері ПЗПС, 2012 р.).

Анг. Ukr.

Перша психологічна допомога: посібник для фасилітатора з орієнтації працівників на місцях. (ВООЗ, 2013 р.).

Анг. Ukr.



Перша психологічна допомога: посібник для працівників на місцях. (ВООЗ, Глобальне бачення, Фонд військової травми, 2011 р.).

Анг. Ukr. Рос. Рум.

Інформаційний пакет. (Референтна група МПК у сфері ПЗПС, 2011 р.).

Анг. Ukr.



Важливі навички в періоди стресу: ілюстроване керівництво. (ВООЗ, 2020 р.).

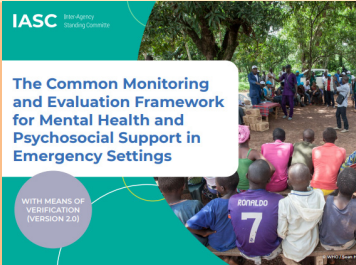
Анг. Ukr. Рос. Рум.  
Угор. Лит.

Анг. : Англійська Ukr. : Українська Рос. : Російська Рум. : Румунська

Угор. : Угорська Лит. : Литовська Пол. : Польська Лат. : Латиська Слов. : Словацька

Загальна система моніторингу та оцінювання МПК для психічного здоров'я та психосоціальної підтримки в умовах надзвичайних ситуацій: із засобами перевірки (версія 2.0). (IASC, 2021).

Анг.



Посібник mhGAP з надання допомоги за гуманітарних надзвичайних станів (mhGAP-ГУМ): Клінічне ведення психічних, неврологічних розладів і розладів, пов'язаних зі вживанням психоактивних речовин, під час надзвичайних гуманітарних станів. (ВООЗ, 2015 р.).

Анг.

Укр.

Рос.

Хто, де, коли й що робить (4W) у ПЗПСП: планування обслуговування в Україні. (Українська технічна робоча група ПЗПСП, 2021).

Анг.

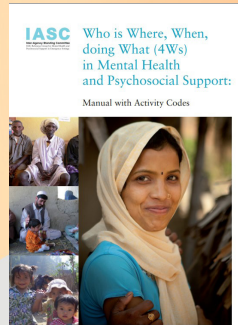
Технічна робоча група ПЗПСП в Україні

Анг.

Мінімальний пакет послуг з психічного здоров'я та психосоціальної підтримки — практична версія.

Анг.

Укр.



Хто, де, коли й що робить у ПЗПСП: інструмент 4W. (IASC, 2014).

Анг.

## Загальні ресурси

Керівництво МПК з психічного здоров'я та психосоціальної підтримки в умовах надзвичайної ситуації. Перелік контрольних показників для використання на місцях. (Референтна група МПК у сфері ПЗПСП, 2008 р.).

Анг.

Укр.



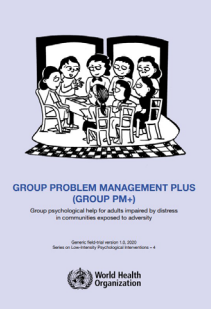
IASC, Психічне здоров'я та психосоціальна підтримка в умовах надзвичайної ситуації: Що потрібно знати менеджерам програм з питань захисту? (Референтна група МПК у сфері ПЗПСП, 2011 р.).

Анг.

Укр.

Управління проблемами плюс (УП+): Групова психологічна допомога для дорослих у стані дистресу в громадах, що знаходяться під впливом несприятливих обставин. (ВООЗ, 2020 р.).

Анг.



Управління проблемами плюс (УП+): індивідуальна психологічна допомога для дорослих у стані дистресу в громадах, що знаходяться під впливом несприятливих обставин. (ВООЗ, 2016).

Анг.

Укр.

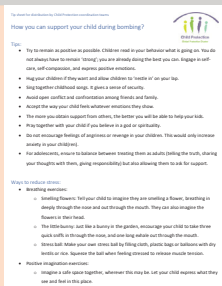
Рос.

Як ви можете підтримати свою дитину під час бомбардування? Поради. (СР АОР).

Анг.

Укр.

Рос.



Психічне здоров'я та гендерне насильство: Навчальний посібник з надання психологічної допомоги особам, які зазнали сексуального насильства під час конфліктів. (Інформація про охорону здоров'я та захист прав людини, 2016).

Анг.

Укр.

Ресурси центру IFRC Ps

Анг.

Укр.

Рос.



Форма та Настава з міжвідомчого перенаправлення. (Референтна група МПК у сфері ПЗПСП, 2017 р.).

Анг.

Укр.



# ПЗПСП під час COVID-19

IASC Інформаційна записка «Аспекти психічного здоров'я та психосоціальної підтримки під час спалаху COVID-19». (IASC, 2020).

Анг. Укр. Рос. Пол.

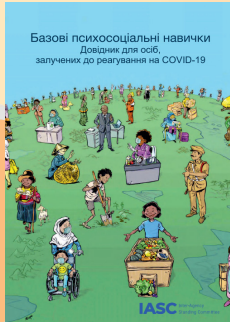


Практичні аспекти реалізації багатосекторних програм із психічного здоров'я та психосоціальної підтримки під час пандемії COVID-19. (IASC, 2020).

Анг. Укр.

Базові психосоціальні навички Довідник для осіб, залучених до реагування на COVID-19. (IASC, 2020).

Анг. Укр. Рос. Лит.

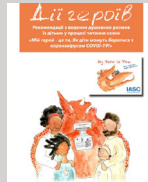


Жити в ногу з часом: Посібник з психічного здоров'я та психосоціальної підтримки для людей старшого віку під час пандемії COVID-19. (IASC, 2021).

Анг. Укр. Рос.

Мій герой – це ти: як діти можуть боротися із COVID-19. (IASC, 2020).

Анг. Укр. Угор. Лат.  
Лит. Пол. Рум. Рос.  
Слов.



Дія для героїв: рекомендації з ведення душевних розмов із дітьми у процесі читання казки «Мій герой – це ти, Як діти можуть боротися з коронавірусом COVID-19!» (IASC, 2021).

Анг. Укр. Лит.

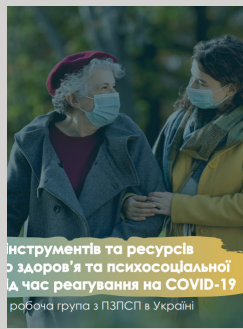
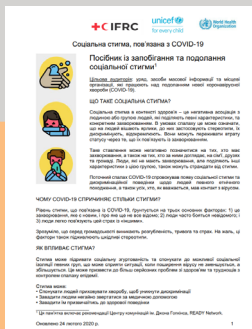
Мій герой – це ти 2021: як дітям знайти надію під час COVID-19! (IASC, 2021).

Анг. Укр. Рос. Рум.



Соціальна стигма, пов'язана з COVID-19. (ВООЗ, МФТЧХП, ЮНІСЕФ, 2020).

Анг. Укр.



Набір інструментів та ресурсів з психічного здоров'я та психосоціальної підтримки під час реагування на COVID-19.

Анг. Укр.

## Технічна робоча група ПЗПСП в Україні

Технічну робочу групу ПЗПСП створено в жовтні 2015 року у рамках кластерної системи в Україні. Вона зосереджена на відповідній діяльності та питаннях ПЗПСП. Наразі технічна робоча група ПЗПСП є міжгалузеву робочою групою, яка працює з координаторами в кожному із секторів та з підвітністю в секторах охорони здоров'я, захисту та освіти.

Технічна робоча група ПЗПСП є частиною глобальної референтної групи IASC з психічного здоров'я та психосоціальної підтримки в умовах надзвичайних ситуацій (Референтна група МПК у сфері ПЗПСП) і керується нею. На національному рівні в Києві ВООЗ та ІМС співголовують в технічній робочій групі ПЗПСП в Україні.

Контактні дані співголів технічної робочої групи в Україні: [mhps.twg.ukraine@gmail.com](mailto:mhps.twg.ukraine@gmail.com)

Ресурси технічної робочої групи в Україні: [Українська](#), [англійська](#), [російська](#)

Щоб додати відповідні ресурси, яких немає в цьому огляді, або запитати інформацію, надішліть листа Референтній групі МПК у сфері ПЗПСП за адресою: [mhps.refgroup@gmail.com](mailto:mhps.refgroup@gmail.com).

Щоб додати певний вид діяльності для планування діяльності в Україні та сусідніх країнах, зв'яжіться з Валерією Флорес (Valeria Florez) за адресою: [valeria@mhps.net](mailto:valeria@mhps.net) з [mhps.refgroup@gmail.com](mailto:mhps.refgroup@gmail.com) у копії.