

Å ta seg frem i livet

– når en forholder seg til psykiske helseutfordringer

Velkommen til informasjonskvelder om psykisk helse.
Arrangementet er åpent for alle og har som mål å øke kunnskap og forståelse for psykiske lidelser.

21. mars: Spiseforstyrrelser

*Hege Folkvord og Kari Skuggevik
v/Enhet for spiseforstyrrelser (EFS) ved
Follo DPS snakker om behandling, Elin
Heitmann fra ROS (Rådgivning om
spiseforstyrrelser) og en pårørende
deltar.*

28. mars: Aktivitetstilbud

Forestilling og informasjon om tilbud.

*Dramagruppen ved Kjeppestad Gård og
Fontenehuset deltar.*

Når og hvor:

Kl. 18:00 – 21:00

Waldemarhøy, Waldemarhøyveien
13, Ski

5. april:

Få en ny og bredere forståelse av hva ADHD er

v/Kristin Leer, forfatter, lege og psykiater
som selv har diagnosen, Jorun Kvile,
psykiater ved Follo DPS og Einar Belk-Olsen
fra ADHD Norge.

Når og hvor:

Kl. 18:00 – 21:00

Foajeen i Rådhussteateret, Ski.
Idrettsveien 8

Praktisk informasjon

- I tillegg til faglig informasjon fra foredragsholderne vil det være innlegg fra helsepersonell, pasient/bruker og pårørende.
- Det er satt av god tid til spørsmål og svar.
- Vi serverer kaffe og noe å bite i
- Arrangementet er gratis.
- Ingen påmelding er nødvendig

Arrangør

- Akershus Universitetssykehus HF ved Follo DPS, BUP og ARA.
- Kommunene Nordre Follo, Frogn, Ås og Nesodden.
- Mental Helse og Landsforeningen for pårørende innen psykisk helsevern (LPP).