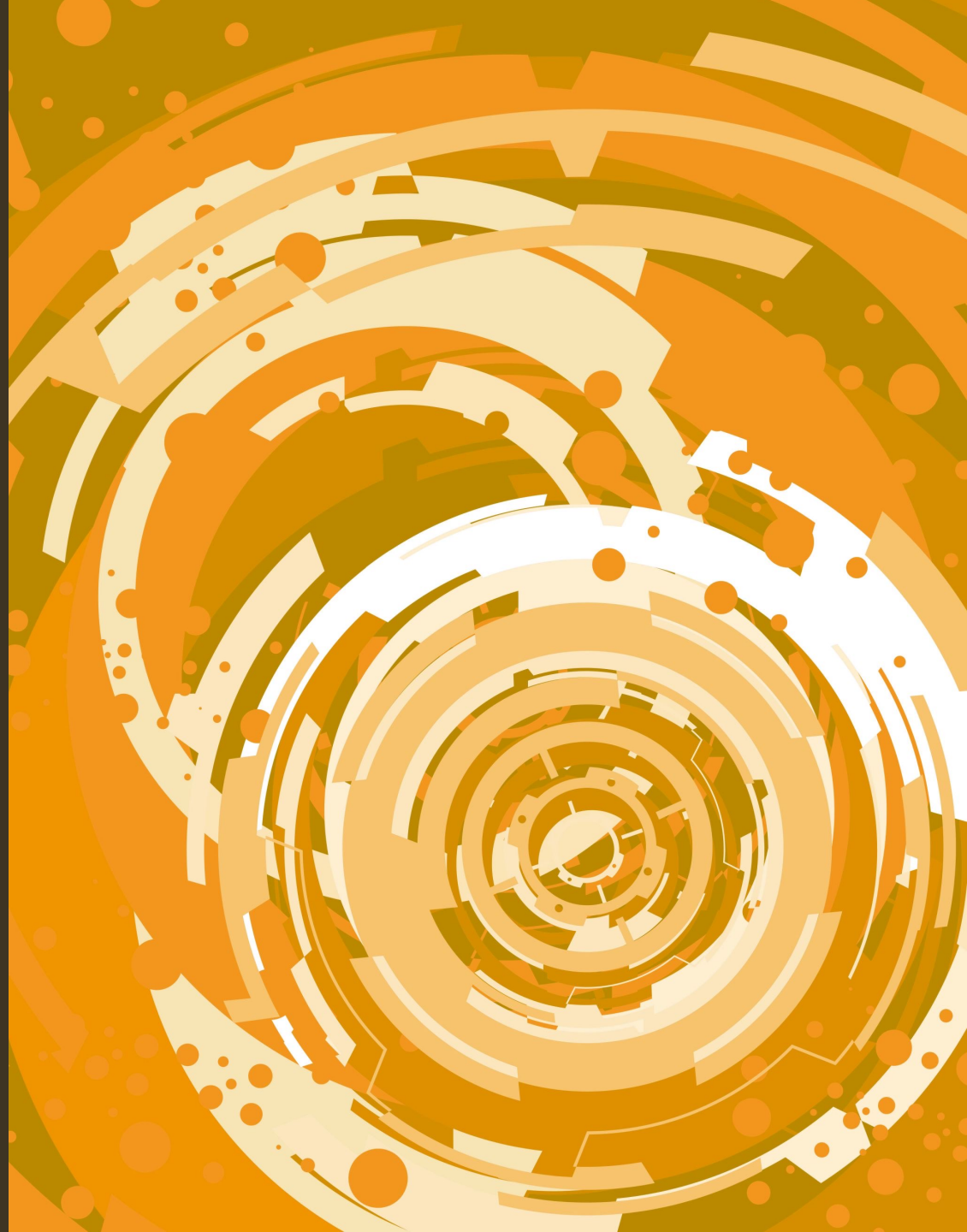


HVORDAN MØTE MENNESKER I SORG OG KRISER?

06.04.22-07.04.22

Sorgbehandling Poliklinikk 2022



Sorgbehandling Poliklinikk

Sorgbehandling poliklinikk er en avdeling som behandler barn, ungdom og voksne som har opplevd dødsfall i nær familie.

Vi tilbyr individuelle samtaler, familiesamtaler, behandling av komplisert sorg/forlenget sorg, traumebehandling knyttet til dødsfall og sorggrupper.

Dag 1

Program:

08.30-09.00	Registrering og kaffe
09.00-09.45	Forståelse av sorg og kriser
09.45-09.55	Pause
09.55-10.40	To-prosessmodellen og toleransevindu
10.40-10.45	Pause
10.45-11.30	Ulike typer tap
11.30-12.15	Lunsj
12.15-13.00	Barn og sorg
13.00-13.10	Pause
13.10-14.00	Når sorgen blir komplisert
14.00-14.10	Pause
14.10-14.45	Mestringsstrategier og selvhjelpsteknikker
14.45-15.00	Pause
15.00-15.45	Empatisk kommunikasjon med Heidi Skutlaberg Wiig
15.45-16.00	Oppsummering og avslutning av dagen

Dag 2

Program:

08.30-09.00	Registrering og kaffe
09.00-09.45	Innføring i gruppemetodikk
09.45-09.50	Pause
09.50-10.30	Innføring i Metodisk veileder for barn og ungdom
10.30-10.45	Pause
10.45-11.30	Innføring i Metodisk veileder for voksne
11.30-12.15	Lunsj
12.15-13.00	Øvelser i praksis
13.00-13.15	Pause
13.15-14.00	Øvelser i praksis
14.00-14.15	Pause
14.15-14.50	Øvelser i praksis
14.50-15.00	Avspenningsøvelse
15.00-15.30	Oppsummering og avslutning



Forelesere:

Hege Sandanger

Fagkoordinator på Sorgbehandling poliklinikk.

Hun er sykepleier med mastergrad i empowerment, traumepekompetanse innenfor behandlingsmetoden EMDR, og er godkjent Prologed Greif terapeut (FST) ved Nasjonalt Senter for Selvmordsforskning- og forebygging (NSSF) ved UiO.



Cathrine Bunæs

**Spesialist i klinisk pedagogikk ved
Sorgbehandling Poliklinikk.**

**Hun har lang erfaring med barn og
ungdom fra PP-tjenesten og
BUP.**

Einild Selnes

Psykolog ved Sorgbehandling Poliklinikk.

**Hun har traumekompetanse innenfor
behandlingsmetoden EMDR og er godkjent
Prolonged Grief Therapist (FST) ved
Nasjonalt Senter for Selvmordsforskning-
og forebygging (NSSF) ved UiO.**





Marianne Rise

Psykiatrisk sykepleier ved Sorgbehandling Poliklinikk.

Hun har traumekompetanse innenfor behandlingsmetoden EMDR og er godkjent Prolonged Grief Therapist (FST) ved Nasjonalt Senter for Selvmordsforskning- og forebygging (NSSF) ved UiO.



Knut Andersen

Spesialutdannet sosionom ved Sorgbehandling Poliklinikk.

Han har master i Helse- og sosialfag med barn og unge, i tillegg har han traumekompetanse innenfor behandlingsmetoden EMDR og er godkjent Prolonged Grief Therapist (FST) ved Nasjonalt Senter for Selvmordsforskning- og forebygging (NSSF) ved UiO.

Knut jobber for tiden med undervisning og opplæring innen sorgstøttearbeid til fagpersoner i Ukraina.

Anett Sanne

Palliativ sykepleier ved Sorgbehandling Poliklinikk.

Hun har videreutdanning i pårørendearbeid og sorg.

Hun er godkjent EMDR-terapeut ved EMDR Norge og Prolonged Grief Therapist (FST) ved Nasjonalt Senter for Selvmordsforskning- og forebygging (NSSF) ved UiO.





Gjesteforeleser: Heidi Skutlaberg Wiig

Spesialrådgiver og leder for programmet for Klinisk kommunikasjon ved Enhet for medisin og helsefag.

Hun er kreftsykepleier og godkjent veileder, med traumekompetanse innenfor behandlingsmetoden EMDR og over 30 års praktisk erfaring i å møte mennesker i sorg og kriser.