

**PROGRAM: INNFØRINGSKURS I MIGRASJON OG HELSE**  
**Fredag, 03. desember, og fredag, 10. desember 2021**

*Kurset arrangeres av Avdeling Samhandling og helsefremming og  
Psykisk helsevern og rus divisjon avdeling FoU, Ahus  
i samarbeid med Enhet for migrasjonshelse ved Folkehelseinstituttet (FHI)*

**Dag 1:**

- |                   |   |
|-------------------|---|
| Kl. 09.00 – 09.15 | Registrering og kaffe   |
| Kl. 09.15 – 09.20 | <b>Velkommen</b><br>ved Pål Wiik, fagdirektør, Enhet for medisin og helsefag, Ahus  |
| Kl. 09.20 – 09.30 | <b>Intro</b><br>ved kurskomitéen  |
| Kl. 09.30 – 10.30 | <b>Migrasjonsprosessen og postmigrasjonsvansker</b><br>ved Zemir Popovac, Psykologspesialist, Favne Psykologbistand   |
| Kl. 10.30 – 10.40 | Pause   |
| Kl. 10.40 – 11.40 | <b>Film, «Syrialism»</b> Syrialism er en film om Stev, en flyktning fra Syria som strever med livet sitt i Norge. Tema er blant annet survivor guilt, mareritt og møte med psykisk helsevern. |
| Kl. 11.40 – 12.15 | Lunsj   |
| Kl. 12.15 – 13.00 | <b>Ulik forståelse av helse, sykdom og behandling</b><br>ved Ragnhild Magelssen, seniorrådgiver, Enhet for migrasjonshelse, FHI   |
| Kl. 13.00 – 13.10 | Pause   |
| Kl. 13.10 – 14.00 | <b>Kultur, migrasjon og traumer – Kommunikasjon og relasjon</b><br>ved Karin Holt, fagbokforfatter psykologspesialist og spesialrådgiver, DPS Groruddalen og RVTS Øst                         |
| Kl. 14.00 – 14.15 | Pause og musikalsk innslag fra musikkterapeutene, BUK, Ahus   |
| Kl. 14.15 – 15.00 | <b>Åndelige eksistensielle behov</b><br>dialog mellom samtalepartnere med ulike tros- og livssynsbakgrunn   |
| Kl. 15.00 – 15.15 | Oppsummering  |

**Med forbehold om endringer.**

## Dag 2:

- Kl. 09.00 – 09.15 Registrering og kaffe
- Kl. 09.15 – 10.00 **Hva legger vi i begrepene kulturkompetanse og kultursensitivitet i psykisk helsearbeid?**  
ved Leoul Mekonen, studieleder, Regionsenter for Barn og unges psykiske helse Øst og Sør
- Kl. 10.00 – 10.05 Pause
- Kl. 10.05 – 10.50 **Barn og unge med funksjonshemming i et flerkulturelt perspektiv**  
ved Leoul Mekonen, studieleder, Regionsenter for Barn og unges psykiske helse Øst og Sør
- Kl. 10.50 – 11.00 Pause og musikalsk innslag fra Erik Mathisen, Sykehusprest, Ahus
- Kl. 11.00 – 11.45 **Krysskulturell oppvekst – muligheter og utfordringer**  
ved Lill Salole, cand.polit i psykologi og forfatter
- Kl. 11.45 – 12.15 **Eldre innvandrere og psykisk helse**  
ved Ragnhild Storstein Spilker, seniorrådgiver, Enhet for migrasjonshelse, FHI
- Kl. 12.15 – 12.45 Lunsj
- Kl. 12.45 – 13.15 **Om Bydelsmødrene**  
ved Bydelsmødre
- Kl. 13.15 – 13.45 **Det skjulte helsebehovet - papirløse migranternes tilgang til helsehjelp og helsepersonells rolle**  
ved Linnea Näsholm, virksomhetsleder ved Helsesenter for papirløse migranter, Kirkens Bymisjon og Røde Kors
- Kl. 13.45 – 13.55 Pause
- Kl. 13.55 – 14.40 **Fordommer og diskriminering**  
ved Warsame Ali, forsker, Enhet for migrasjonshelse, FHI
- K. 14.40 – 15.00 Avslutning

Med forbehold om endringer.