

**Fredag
4. november**

kl. 12.15–14.15

Forelesningen
følges direkte på
Teams



Pårørendesamarbeid – metoder, ressurser og nettverk

HELSEDIREKTORATET har utarbeidet en nasjonal Pårørendeveileder, som nylig er revidert og de har et nasjonalt prosjekt, «Bedre pårørendesamarbeid», som pågår i disse dager. Alle pakkeforløpene og flere nasjonale retningslinjer anbefaler pårørendeinvolvering og samarbeid. Innen psykoefeltet finnes det forskning, 40 år tilbake i tid, som konkluderer med at psykoedukativt familiesamarbeid reduserer blant annet reinnleggelser, selvmordsfare og bedrer medikamentell oppfølging, i tillegg til at pårørende opplever seg sett og hørt og i bedre stand til å forstå og støtte den syke. Psykoedukativt familiesamarbeid har etter hvert evidens innen flere psykiske lidelser. Marius vil knytte sammen veileder, prosjekt, pakkeforløp og nasjonale retningslinjer når han snakker om pårørendesamarbeid. Jmfør SINTEF rapport om implementering av pakkeforløp, tyder det på at helsevesenet tror at de har implementert pårørendesamarbeid, men i følge de pårørende selv opplever de seg fortsatt lite inkludert, sett og hørt.

FOREDRAGSHOLDER Marius Nybø er utdannet sykepleier med spesialisering i psykisk helsearbeid, og har jobbet i barne- og ungdomspsykiatrien siden 2004. Han har siden 2019 jobbet i TIPS-Teamet ved Sykehuset Østfold og er ansvarlig for SIM trening ved psykiatrisk avdeling. Han har hatt medansvar for undervisning og veiledning i PEF (psykoedukativt familiesamarbeid) i prosjektet «Bedre Pårørendesamarbeid» og driver både PEF-grupper og REACT.

DELTAKELSE

- Klikk på lenken [HER](#) for å delta på webinar.
- Om du ønsker teams-invitasjon via Outlook, send epost til hk.a.szabo@sykehuset-innlandet.no

Vi åpner webinar 30 minutter før oppstart, logg deg inn i god tid.

- Hvis du deltar på en pc fra Sykehuset Innlandet og ikke har Teams lisens, gjør du som følgende:

Trykk på lenken. Du får da opp tre valg. Velg å åpne i nettleser.

For å se om din datamaskin åpner teams, bør du prøve ut lenken et par dager før. Når du prøver og du ikke kommer inn, kontakter du sykehuspartner for å få hjelp.

- Ved behov for teknisk assistanse i løpet av webinar kan du kontakte Hilde Kristin A. Szabo, tlf. 913 50 434.

Ikke nøl med å stille spørsmål både muntlig og skriftlig underveis. Vi sees!

TIPS-Aktuelt har til hensikt å sette aktuell forskning og praksis innen tidlig intervensjon ved psykose og psykose, på dagsorden. TIPS-Aktuelt er relevant for deg som jobber med personer som har en psykoselidelse eller som kan utvikle en psykose, og som søker spisset kunnskap innen fagfeltet.

Faglig ansvarlig er TIPS Innlandet i samarbeid med Regional kompetansetjeneste for tidlig intervensjon ved psykose, TIPS Sør-Øst. Har du forslag til temaer og forelesere kan de sendes til TIPS konsulent, Hilde Kristin Aam Szabo, hk.a.szabo@sykehuset-innlandet.no.

Det vil variere om TIPS-Aktuelt sendes direkte som webinar eller i opptak. Følg med på facebook siden «TIPS Innlandet» for oppdatert lenke til forelesningen.