

Suksessfaktorar for implementering av musikkterapi i Bergensregionen (and beyond)

*Brynjulf Stige,
professor, UiB / leiar kunnskapsklynga POLYFON*

Fagdag Sykehuset Innlandet, 7. oktober 2021



Musikkterapi som praksis

([Polyfon kunnskapsklynge for musikkterapi | Facebook](#))



Arts and health stories: Arve



Klyngedeltakarar per oktober 2021

- Bergen kommune
- Griegakademiet, UiB
- Helse Bergen
- Helse Fonna
- Høgskulen på Vestlandet
- NKS Olaviken alderspsykiatriske sjukehus
- NORCE Norwegian Research Centre
- Norges musikkhøgskole
- Undergruppe Betanien/Solli/Voss DPS
- Undergruppe Vestland (fylkeskommunen, Helse Førde, Kinn kommune + USHT SF)



Fagrådet –
**Rusfeltets
hovedorganisasjon**
rusfeltet.no

NAPHA

NASJONALT KOMPETANSESENTER FOR
PSYKISK HELSEARBEID

ROP

Nasjonal kompetansetjeneste for samtidig
rusmisbruk og psykisk lidelse



NFMT
NATIONAL FEDERATION OF
MUSIC THERAPISTS

polyfon

kunnskapsklynge for musikkterapi

POLYFONs målsetjingar

Hovudmål:

Musikkterapi til alle som ønskjer og treng det

Delmål:

1. Musikkterapi er integrert i tenestene på ein systematisk, kunnskapsbasert og brukarorientert måte
2. Forskinga er praksisnær og behovsidentifisert og held internasjonalt standard
- 3a. Utdanning i musikkterapi er relevant, av høg kvalitet og av tilstrekkeleg omfang
- 3b. Emne og/eller kurs om musikkterapi er integrerte i andre aktuelle profesjonsutdanningar
4. Tenester og samfunn har kunnskap om og god kjennskap til musikkterapi som helseressurs

Helse Bergen + Bergen kommune: Frå 1 – 18 musikkterapistillingar sidan 2015

Helse Bergen i dag:

- Divisjon psykisk helsevern: 7 stillingar**
- Avdeling for rusmedisin: 4 stillingar**

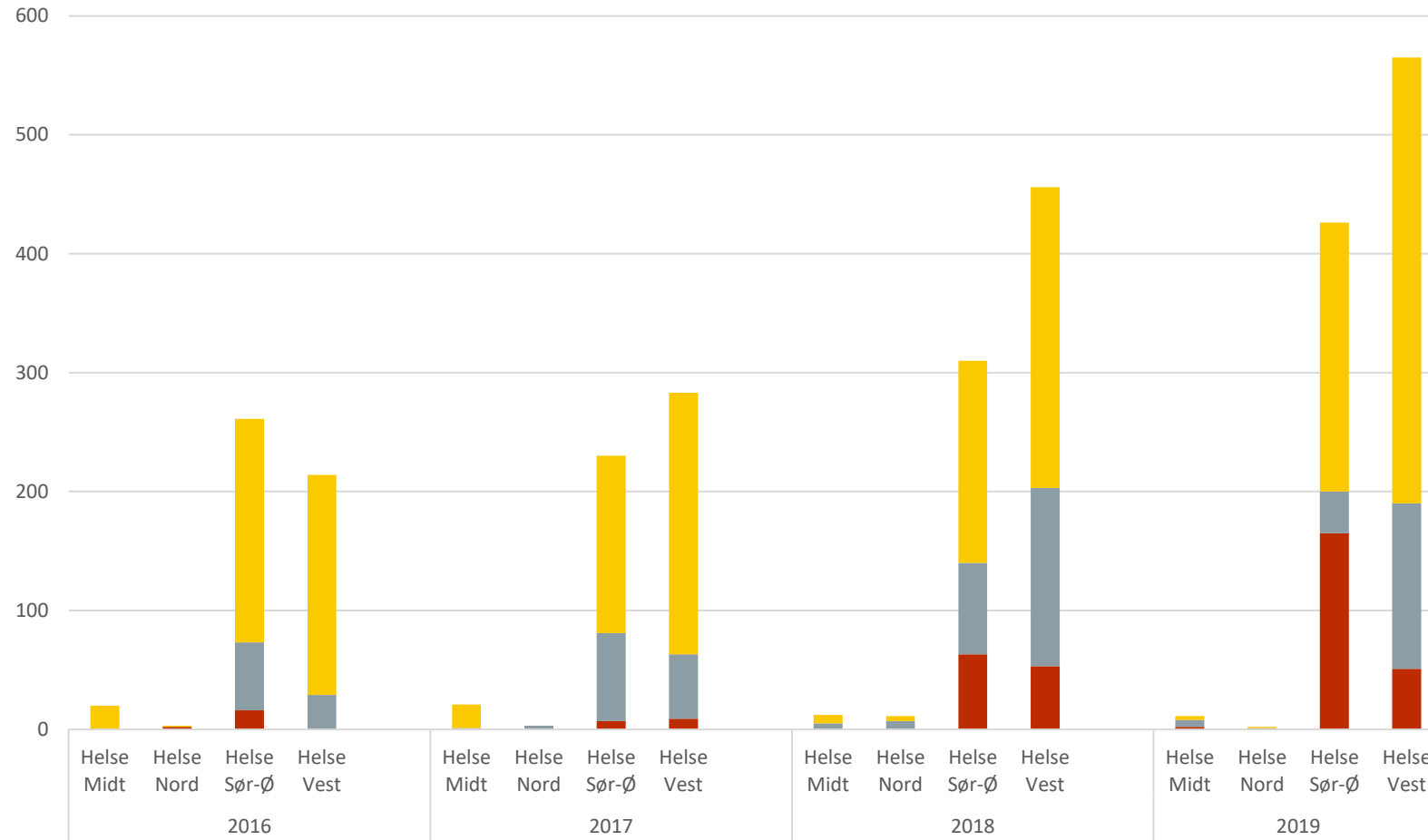
Bergen kommune i dag:

- Barn og familie: 2 stillingar**
- Rustenestene: 1 stilling**
- Psykisk helse-tenestene: 1 stilling**
- Kultur, mangfald, likestilling 3 stillingar**



Helse Fonna: «... musikkterapi på alle klinikkar i psykisk helsevern»

Pasientar



■ Somatikk ■ Rusbehandling ■ Psykisk helsevern

Eit utgangspunkt



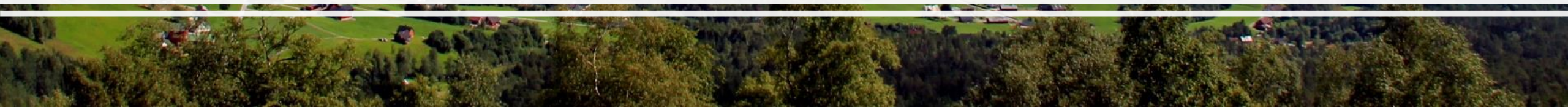
16 Plan for implementering

Det er godt dokumentert at kunnskap ofte ikke når ut i praksis, og at utarbeidelse av retningslinjer alene ikke er tilstrekkelig. En planlagt prosess for implementering av kunnskapsbasert praksis er nødvendig i arbeidet med å kvalitetsforbedre tjenestene, og det er naturlig å planlegge tiltak både på individ- og systemnivå.

På systemnivå er det viktig å vurdere de potensielle barrierene for implementering (556), og hvilke tiltak det er nødvendig å tilrettelegge for. På individnivå bør det tilrettelegges for at fagpersoner gjøres kjent med anbefalingene, og at en plan for behandling og oppfølging utarbeides i samarbeid med den enkelte pasienten/brukeren og eventuelt pårørende. Nasjonalt kunnskapssenter for helsetjenesten / Helsebiblioteket og Sykehuset Innlandet HF har sammen utarbeidet og gjort tilgjengelig Håndbok i implementering (559). Den gir oversikt over tiltak som har dokumentert effekt innen implementering. Håndboken gir praktisk rettet veiledning i implementeringsarbeid generelt, men anses også som nyttig ved tiltak for å implementere anbefalingene i denne retningslinjen.



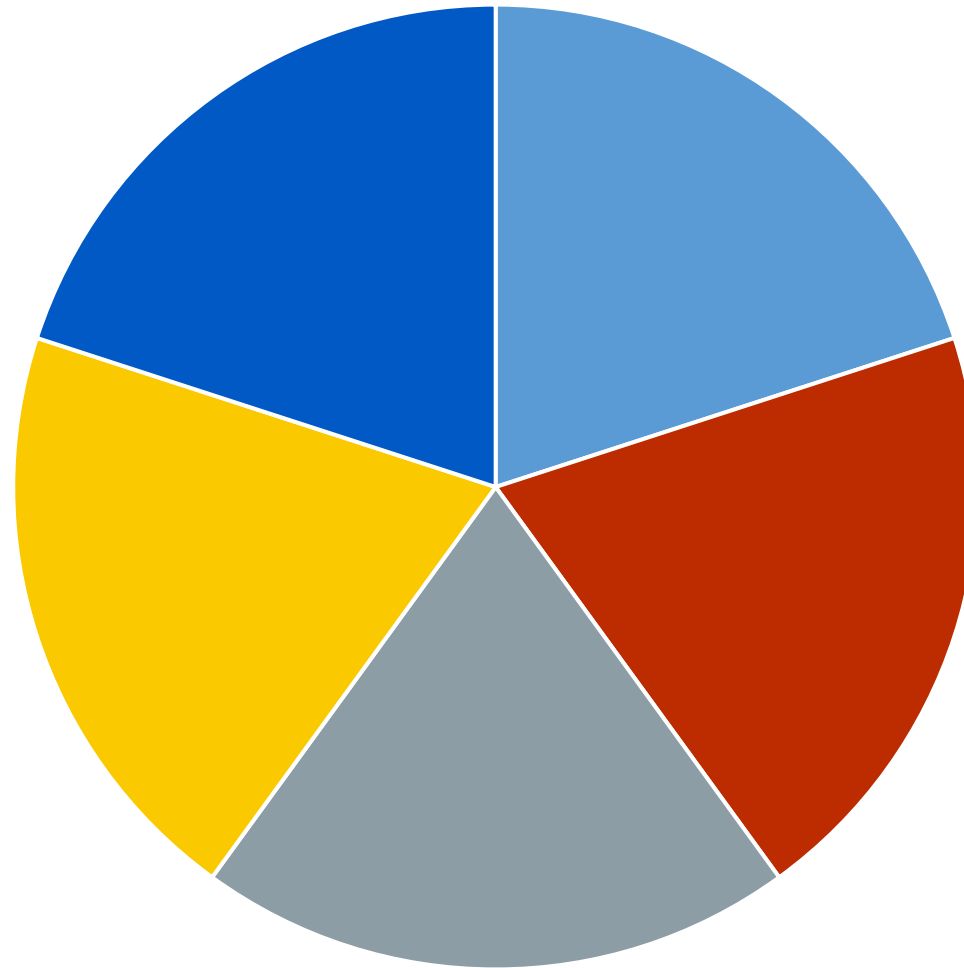
Ei erfaring: Korleis gå frå 0 til



Ein inspirasjon: små stader – svære skip



POLYFON



■ Myndigheiter ■ Sivilsamfunn ■ Næring ■ Tenester ■ Akademia

Nasjonale retningslinjer

- [Helsedirektoratets nasjonale faglige retningslinjer for utredning, behandling og oppfølging av psykoselidelser \(2013\)](#)
- [Nasjonal faglig retningslinje for behandling og rehabilitering av rusmiddelproblemer og avhengighet \(2016\)](#)
- [Nasjonal faglig retningslinje for avrusning fra rusmidler og vanedannende legemidler \(2016\)](#)

Politiske føringar

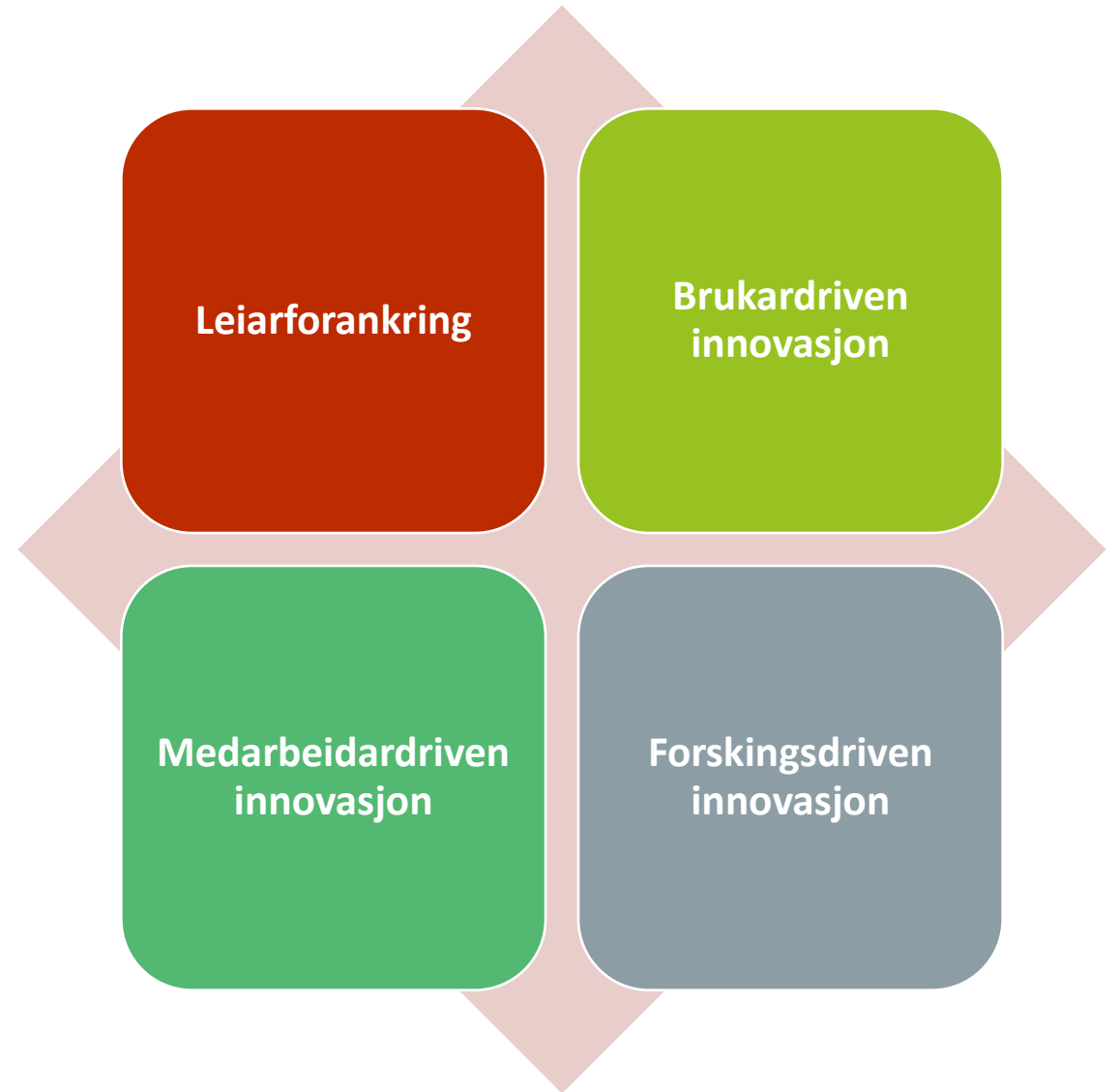
På Stortinget dei siste to periodane:

- **Merknader frå Helse- og omsorgskomiteen**
- **Spørsmål til statsråden**
- **Interpellasjonar**
- **Representantforslag**

Implementering



POLYFON bygger
føresetnader for
omstilling,
gjennom:



Eksempel på arbeidsformer:

- **Fagleg råd og støtte, erfaringsdeling**
- **Fagleg påfyll: webinar, konferansar, m.m.**
- **Kompetanse: nettverk, etter- og vidareutdanning**
- **Kvalitetssikring: brukarundersøkingar m.m.**
- **Forsking: behovsidentifisert og brukarinvolvert**
- **Formidling: nettside, sosiale medium m.m.**





Eksempel 1: Haukeland universitetssjukehus



Eksempel 2: NKS Olaviken alderspsykiatriske sykehus

*“Et samfunn
som er godt
for barn, er
godt for alle.”*

Eksempel 3: Bergen kommune





POLYFONs klyngekonsept: **relasjonell nærleik**

- **frå prosjekt**
(frå Stad til Stord)
 - **til fast samarbeid**
(frå Alta til Agder)
-

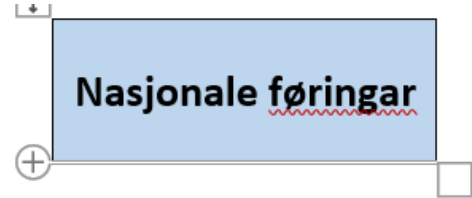




På veg mot: Nasjonal klynge med regionale nodar



POLYFONs erfaringspanel



Kommunar, Helseføretak, Brukarorganisasjonar,
Utdannings- og forskingsmiljø, Fagentreprenørar

POLYFONs styringsgruppe

Arbeidsgrupper

Erfaringspanel

Fagråd (SAC)

Nasjonale nettverk

Klynga sine
samarbeids-
strukturar
(per i dag)

Kva no?

Konkrete ting på gong nett no:

- «En smakebit av musikkterapi»: Nettbasert kurs for brukarar og erfaringskonsulentar
- Ny nettside dedikert til POLYFON-samarbeidet
- Nye digitale arbeidsreiskap, med ein ressursbank
- Fagnettverk for musikkterapeutar, fokus på kompetanse, kollegarettleiing og kvalitetssikring

Klyngedeltakarar per oktober 2021

- Bergen kommune
- Griegakademiet, UiB
- Helse Bergen
- Helse Fonna
- Høgskulen på Vestlandet
- NKS Olaviken alderspsykiatriske sjukehus
- NORCE Norwegian Research Centre
- Norges musikkhøgskole
- Undergruppe Betanien/Solli/Voss DPS
- Undergruppe Vestland (fylkeskommunen, Helse Førde, Kinn kommune + USHT SF)



Fagrådet –
**Rusfeltets
hovedorganisasjon**
rusfeltet.no

NAPHA

NASJONALT KOMPETANSESENTER FOR
PSYKISK HELSEARBEID

ROP


Nasjonal kompetansetjeneste for samtidig
rusmisbruk og psykisk lidelse



NFMT
NATIONAL FEDERATION OF
MUSIC THERAPISTS

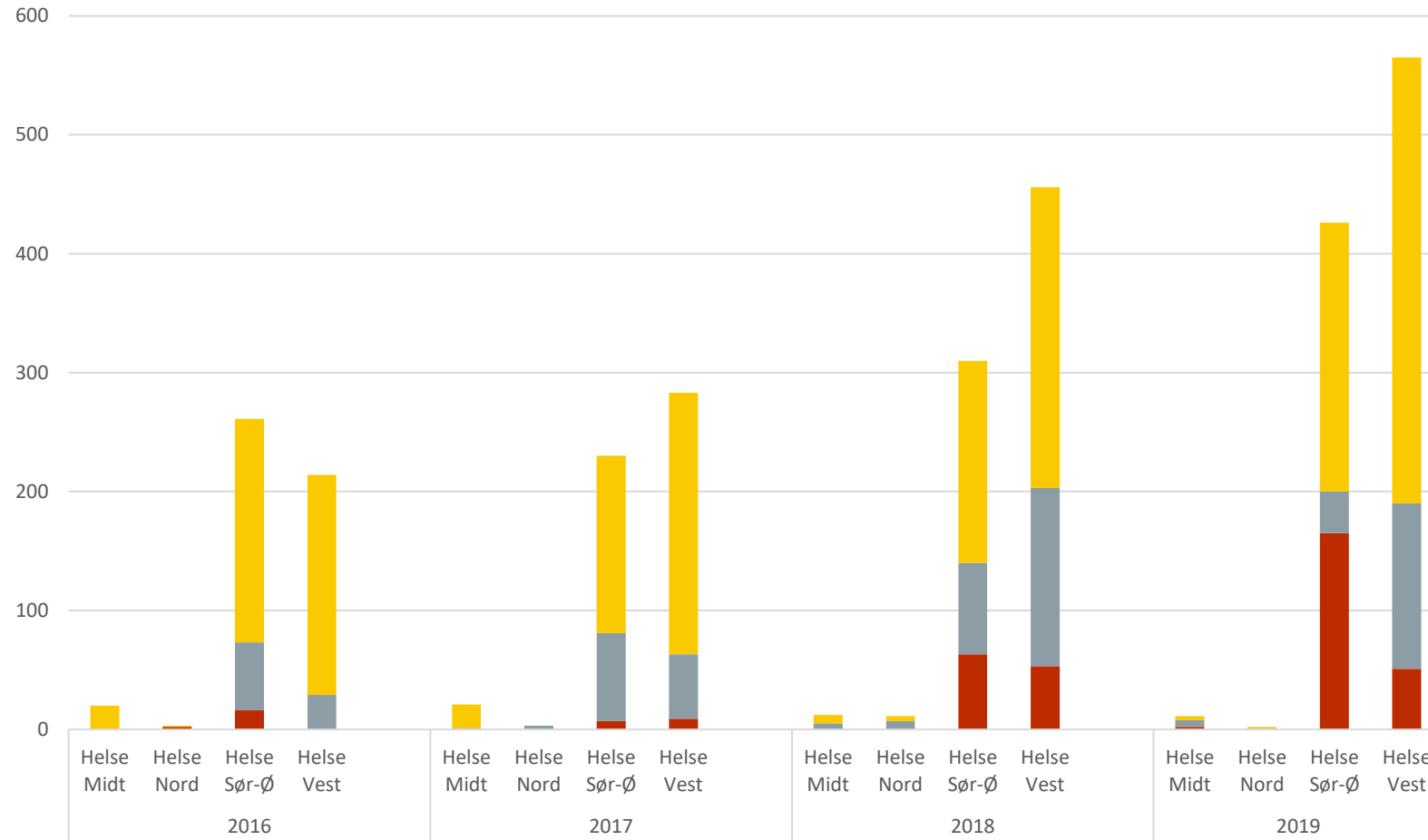
polyfon

kunnskapsklynge for musikkterapi



Helse x og y:
«... musikkterapi på alle
klinikkar for psykisk helsevern
og rusbehandling (og ...)

Pasientar



■ Somatikk ■ Rusbehandling ■ Psykisk helsevern

Meir informasjon?

For meir informasjon om kunnskapsklyngas arbeidsreiskap og resultat, sjå nettsida: [POLYFON kunnskapsklynge for musikkterapi – G A M U T \(uib.no\)](https://uib.no/polyfon)

Lik/følg oss gjerne på Facebook, for daglege oppdateringar: [Polyfon kunnskapsklynge for musikkterapi | Facebook](https://www.facebook.com/polyfon)

Ta gjerne kontakt om de har spørsmål eller ønskjer dialog:
klyngeleiar Brynjulf Stige sin telefon: 97 16 97 46.
E-post: polyfon@uib.no