



# Musikkterapi i FACT

*«Det er musikken som gjør at jeg tør mer og mer»*  
- erfaringer med musikkterapi i behandling

Ola Mo, musikkterapeut, DPS Gjøvik  
Elin Anita Lund, brukerrepresentant Mental Helse

«Å levva fullt og heilt»



# Utviklingsprosessen 2020 - 2021

- Tilskuddsmidler fra Statsforvalteren i Innlandet
- Kommunene i Gjøvik regionen
- Kulturnettverket
- DPS Gjøvik og SI Reinsvoll
- FACT Gjøvik og FACT Toten/Land

# FACT Gjøvik

- Et fleksibelt oppsøkende behandlingsteam
- Hvem kan få hjelp?
- Kriterier for oppfølging
- Musikkterapi som en del av behandlingen



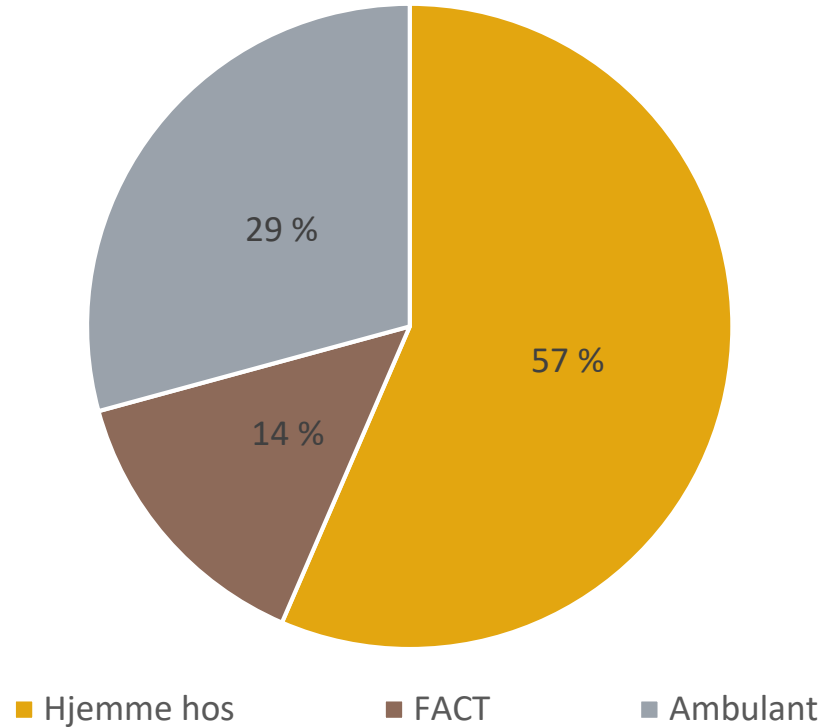
Nasjonal kompetansetjeneste ROP  
Nasjonal kompetansetjeneste for samtlige helse- og psykiiske fag

# Målsettinger for musikkterapi i FACT

- Recovery - orientert
- Ressurs- og mestringsorientert
- Brukerinvolvering og brukerstyring.
- Samfunnsorientert
- Redusere bruk av medikamenter, tvang og motivere til annen behandling.

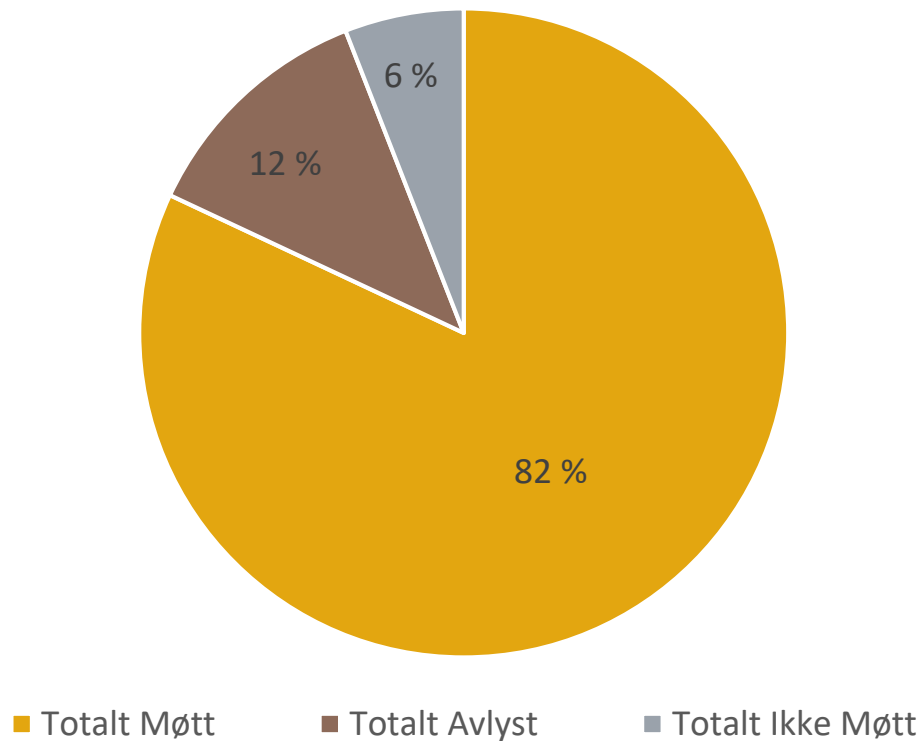
# Gjennomføring

Sted for gjennomføring av konsultasjoner N=423



# Oppmøte

Musikkterapikonsultasjoner N=423



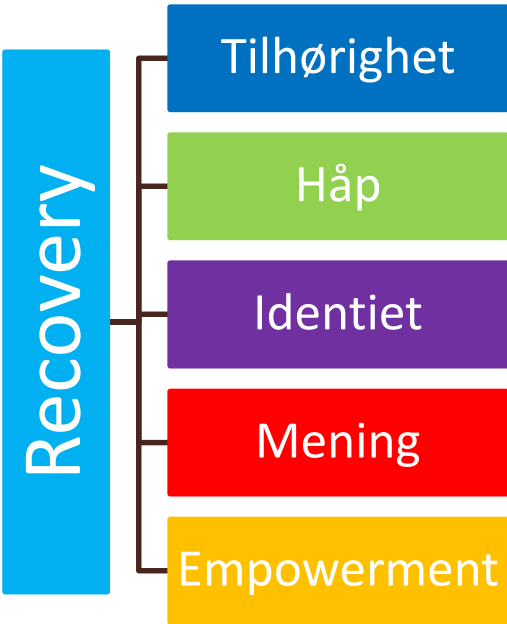


# Musikkterapi

Recoveryorientert praksis i FACT



# Erfaringer med musikkterapi



- Relasjon
- Identitet og livshistorie
- Mestring
- Sosial deltakelse





# «Sorg og glede»

Elin Anita Lund/Inger Helen Ekvik

## Referanser

- [FACT-håndboken](#)
- [Musikkterapi som behandling i FACT-modellen](#)
- [Samvalg – Helse Norge](#)
- [Etableringshåndbok for musikkterapi i rus- og psykisk helsetjeneste](#)