



## Nasjonal forsknings- og fagutviklingskonferanse

# På vei

**Fredag 17. september 2021**

Thon Hotell Arena, Lillestrøm

*Fokus på forskning og erfaringskunnskap*

*Utvikling av tjenestetilbudet til mennesker med rus- og avhengighetslidelser*

Sikkerheten til våre deltakere er høyeste prioritet.  
Konferansestedet følger alle pålegg, anbefalinger og råd fra norske helsemyndigheter.

## **Program** 08.15 – 09.00 Registrering

- 09.00 – 09.10 **Endelig!**  
v/Linn C. Wergeland Digranes, leder for ARA forskningsutvalg (FU)
- 09.10 – 09.30 **Ikke «enten eller», men «både og»**  
v/Kjersti Bjøntegård, sykepleier, pårørende
- 09.30 – 10.10 **Det begynner å ligne et liv**  
v/Unni Ranheim, faglitterær forfatter  
*Pause 20 min m/poster - se informasjon siste side*
- 10.30 – 11.30 **Forebygging, motgang og sunt selvsnakk – til inspirasjon og ettertanke**  
v/Marco Elsafadi, relasjonshøvding  
*LUNSJ 1 time – drivstoff for kropp og sjel med koronatiltak*
- 12.30 – 13.00 **Hva er avhengighet?**  
v/Jørgen G. Bramness, seniorforsker
- 13.00 – 13.30 **Hva er det med cannabis?**  
v/Jørgen G. Bramness, seniorforsker  
*Pause 20 min m/poster*
- 13.50 – 14.35 **Naltrex studien – Hvilke pasienter valgte naltrekson?**  
v/Lars Tanum, seniorforsker
- Erfaringer med langtidsvirkende naltrekson – en kvalitativ undersøkelse**  
v/Anne Marciuch, stipendiat  
*Pause 10 min*
- 14.45 -15.30 **Motgift i nesa**  
v/Arne Kristian Skulberg, anestesilege, post doc

Arrangør: Avdeling rus og avhengighet (ARA), Forskningsutvalget (FU), Akershus universitetssykehus HF  
Påmelding: [www.kompetansebroen.no](http://www.kompetansebroen.no) På vei innen 1. september 2021  
Kontakt: Lena M. Giselsso Follerås - [lefo@ahus.no](mailto:lefo@ahus.no) tlf 416 47 078

Konferansen er godkjent som tellende kurstimer i **Norsk psykologforening, Norsk sykepleierforbund og Den norske legeforening**

## Nasjonal forsknings- og fagutviklingskonferanse – *På vei*

### Foredragsholdere



**Kjersti Bjøntegaard**

Sykepleier og mor til en sønn med alvorlig ruslidelse og samtidig psykisk lidelse. Hun forteller om pårørendes erfaringer med helsevesenet og behandling av samtidig ruslidelse og psykisk lidelse. Gode helsetjenester avhenger av at den som er syk får samtidig behandling for samtidige lidelser.



**Unni Ranheim**

Faglitterær forfatter. Har skrevet flere bøker om menneskers forhold til livet, døden og sorgen. I 2018 skrev hun, i samarbeid med Merete Almås, boken: *Det begynner å ligne et liv – en bok om pårørende til rusavhengige*. I denne case-boken møter vi foreldre, voksne barn, søsken, besteforeldre, ektefeller, venner og kollegaer, alle pårørende. Fagfolk fra institusjoner og organisasjoner er også med. *Kan vi behandle den rusavhengige uavhengig av de pårørende?*



**Marco Elsafadi**

f.1976, er palestinsk flyktning og kom til Norge med familien i 1987. I 1993 begynte Marco sitt engasjement for barn og unge og har i løpet av 25 år etablert flere prosjekter og organisasjoner som bistår vanskeligstilt ungdom med rusproblematikk, skoleutfordringer, fritidsproblemer og voldsatferd. I dag engasjerer han seg i Groruddalen, i Osloskolen og følger opp enslige mindreårige i Bergen.



**Jørgen G. Bramness**

Seniorforsker ved Folkehelseinstituttet på avdeling for rusmidler og tobakk, seniorforsker ved Nasjonal kompetansetjeneste for samtidig rusmisbruk og psykisk lidelse (NKROP) og professor i psykiatri ved UiT – Norges arktiske universitet. Han er spesialist i psykiatri og drevet med forskning på rusmidler og psykofarmakologi i en årrekke.

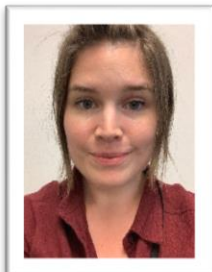


**Lars Tanum**

Seniorforsker, dr. med. spesialist i psykiatri, farmakologi og toksikologi, Ahus HF  
Professor II, Oslo Met, Fakultet for helsevitenskap  
Leder av forskningsgruppe for rus og avhengighet, Ahus HF  
Leder NaltRec-studien, hvordan behandling med langtidsvirkende naltrekson kan bedre somatisk og psykisk helse hos opioidavhengige og bedre deres personlige recovery prosess

## Nasjonal forsknings- og fagutviklingskonferanse – *På vei*

### Foredragsholdere



**Anne Marciuch**

Psykologspesialist ARA Groruddalen, og stipendiat i NaltRec studien, FOU avd. Ahus HF  
Har utført kvalitative undersøkelser av opplevelser og erfaringer med behandling med langtidsvirkende naltrekson, basert på intervjuer med pasienter som har mottatt denne behandlingen. Opplever at klinisk erfaring er nyttig å ha med seg i forskning, og er opptatt av at forskning skal være nyttig både for klinikere og pasienter.



**Arne Kristian Skulberg**

Anestesilege i Luftambulansesavdelingen, OUS - Oslo universitetssykehus og post doc på NTNU - Norges Teknisk-Naturvitenskapelige universitet.  
Han jobber i akuttmedisin, og har forsket på nalokson som nesespray.

### Postere

- henger i konferansesalen, spørsmål kan rettes til forfatterne i pausene

**Anne Marciuch** – stipendiat NaltRec, psykologspesialist ARA Groruddalen, Ahus

- *Long acting naltrexone for opioid addiction: the importance of mental, physical and societal factors for sustained abstinence and recovery. The Norwegian Naltrexone Recovery study*

**Martin Trøstheim** - stipendiat Oslo universitetssykehus OUS

- *Anhedonia in Substance Use Disorders: A Meta-Analysis*

**Ingeborg Skjærvø** - forsker II, Nasjonalt kunnskapssenter om vold og traumatisk stress NKVTS

- *Forekomst av kronisk smerte blant opiatavhengige*

**Kristina Krstic Joksimovic** – ph.d. kandidat, psykologspesialist ARA Nordbyhagen, Ahus

- *Medierende effekt av positiv og negativ affekt i relasjon mellom mestringsstrategier og psykiske helseindikatorer i sorgbearbeidingsprosess*

# Velkommen - til en spennende dag

