

# Har du liste over medisinene dine?



**En MEDISINLISTE forebygger feil og misforståelser. Den gir trygghet for deg og de som behandler deg.**

- ▶ Be fastlegen din skrive ut en liste over medisiner du bruker, – husk at medisinlisten skal være oppdatert
- ▶ Oppbevar listen i lommeboken/vesken - ha den alltid med deg
- ▶ Vis fram listen hver gang du oppsøker lege og når du henter medisiner på apoteket