



Oslo kommune Bydel Grorud

Tilbud til barn som pårørende

Bydel Grorud

Kontaktperson i Ressursnettverket Barn som pårørende:

Marianne Vallestrand, Tlf: 93 89 94 61

Email: marianne.vallestrand@bgr.oslo.kommune.no

Helsestasjon- og skolehelsetjenesten

Helsestasjonen 0-5 år: helsesykepleier, lege, psykolog, fysioterapeut og ergoterapeut.

Tlf: 23 42 19 51

<https://www.oslo.kommune.no/helse-og-omsorg/helsetjenester/helsestasjon-og-vaksine/jordmor-og-svangerskapskontroll/#shortname=bgr>

Skolehelsetjenesten for 1.-10. trinn: Helsesykepleier er lokalisert ved den enkelte skole. Kontaktinformasjon skal alltid finnes på hver enkelt skole sin nettside. Skolen og skolehelsetjenesten er to ulike organisasjoner og har ulikt lovverk.

Helsestasjon for ungdom (HFU)

<https://www.oslo.kommune.no/helse-og-omsorg/helsetjenester/helsestasjon-og-vaksine/helsestasjon-for-ungdom-hfu/grorud-helsestasjon-for-ungdom-hfu>

Grorud barneverntjeneste

Barnevernets sentralbord: 91 19 61 93

Saker kan drøftes anonymt med barnevernets mottaksteam.

<https://www.oslo.kommune.no/helse-og-omsorg/barn-ungdom-og-familie/barnevern-og-foreldreveiledning/alle-barnevernkontor-i-oslo/grorud-barnevern>

Oslohjelpa bydel Grorud

Lavterskeltilbud for familier med barn fra 0-18 år.

oslohjelpa@bgr.oslo.kommune.no

Familier/barn/ungdom kan selv ta kontakt på telefonnr: 40 03 18 34

[Oslohjelpa plakat 25.02.21.pdf](#)



Oslo kommune
Bydel Grorud

Forebyggende enhet

<https://www.aktivgrorud.no/wp-content/uploads/2021/03/Brosjyre-forebyggende-enhet-2021-web.pdf>