

## Praktiske opplysninger

<b>Tid:</b>	5 tirsdager: 13., 20. og 27. april, 4. og 11. mai fra kl 16.30 (17.00) - 20.30
<b>Sted:</b>	Webinar på Zoom
<b>Kursavgift:</b>	Kr. 3.000
<b>Målgruppe:</b>	Allmennpraktiserende leger
<b>Arrangør:</b>	Akershus universitetssykehus HF, geriatrisk avdeling
<b>Kursansvarlig:</b>	Marte Mellingsæter, overlege, geriatrisk avdeling, Akershus universitetssykehus

### PÅMELDING

Påmelding gjøres på følgende lenke: <https://www.kompetansebroen.no/>

Påmeldingsfrist 12. april

Ved spørsmål, kontakt Kompetansebroen: [kompetansebroen@ahus.no](mailto:kompetansebroen@ahus.no)

### PRAKSISNYTT

Nyheter av interesse for fastlegene i opptaksområdet til Akershus universitetssykehus blir fortløpende publisert på Legesiden på Kompetansebroen

<https://www.kompetansebroen.no/leger/?o=oa>

Du kan melde deg på denne og få tilsendt nyhetene som e-post umiddelbart.

Klikk på «Abonner på nyhetsbrev» og fyll ut navn og e-postadresse.

# Klinisk Emnekurs

## Geriatrici

innen spesialiteten allmennmedisin

Velkommen til 20 timers kurs våren 2021

Sted: Webinar fra Akershus universitetssykehus HF

Dato: 5 tirsdager i uke 15-19



Alle kurskvelder fra kl 16.30 – 20.30

- > Pålogging for webinar deltakere fra kl 16.30 – 17.00
- > Forelesninger begynner presis kl 17.00

Frist: 12. april 2021

UNDERVISNINGSTILBUD FOR ALLMENN PRAKTISERENDE LEGER

# Velkommen til kurs

Avdeling for geriatri ønsker velkommen til klinisk emnekurs i geriatri for allmennpraktiserende leger. Kurset vil formidle oppdatert, praksisnær kunnskap om sentrale problemstillinger ved geriatri i allmennpraksis. Kurset har også som mål å bidra til allmennlegenes kompetanse på vurdering og behandling av geriatriske pasienter med sammensatt sykdomsbilde, inklusive når det bør henvises til spesialisthelsetjenesten, og hvordan 1. og 2. linjetjenestene skal samhandle for å sikre gode pasientforløp.

## Godkjenning

Kurset er godkjent av Den norske legeforening som klinisk emnekurs tellende med 20 timer/ poeng for etter- og videreutdanning for allmennpraktikere. Kurset er godkjent som emnekurs hvis man deltar på fire av fem kurskvelder. Kurset dekker følgende læringsmål i Ny spesialist-ordning: ALM-o85. Ved fravær på flere enn en av kurskveldene godkjennes tilstedeværelse som valgfrie kurspoeng, men ikke som emnekurs.

## Webinar

Deltagelse på kurset skjer via videolink på Zoom. Krav for godkjenning er at man er pålogget og at kameraet er påslått for stikkprøvekontroll av tilstedeværelse. Pålogging fra kl.16.30.

## Kursleder

Marte Mellingsæter, overlege, geriatrisk avdeling, Akershus universitetssykehus.

## Kurskomité

Marte Mellingsæter, overlege, geriatrisk avdeling, Akershus universitetssykehus, Ragnhild Heimdal, overlege, geriatrisk avdeling, Sigrid Halset, overlege, geriatrisk avdeling, Joanna Kafel, ALIS, allmennpraktiker i sykehusår, geriatrisk avdeling, Lene G. Dalbak, fastlege Lillestrøm legesenter/ praksiskonsulent på Akershus universitetssykehus.

## Forelesere

---

### Forelesere fra geriatrisk avdeling:

Marte Mellingsæter, overlege, Ragnhild Heimdal, overlege, Sigrid Halset, konstituert overlege, Joanna Kafel, ALIS, allmennpraktiker i sykehusår, Sverre Lerdahl Kringler, fysioterapeut, Javad Vahabi, overlege, Tayyaba Anwar, legespesialist, Alma Bukvic, overlege, Hans Inge Johannessen, overlege, Kristin Mork Hamre, konstituert overlege, Bjarte Hiltland, overlege, Andreas Hernes, overlege.

### Andre forelesere:

Mona Bekkhus-Wetterberg, demenskoordinator, Ås kommune, Jacob Wangen Nordbø, ortoped, ortopedisk klinikk Ahus, Simona Mazur Hansen, overlege, alderspsykiatrisk avdeling, Ahus, Ingeborg Skulberg, overlege, palliativ avdeling, Ahus, Sture A. Rognstad, fastlege Lillestrøm legesenter/universitetslektor UiO.

# Kursprogram

## 13. april - Aldring og skrøpelighet

- > Presentasjon av geriatrisk avdeling
- > Akutt funksjonssvikt, delirium og fall
- > Skrøpelighetsvurderinger
- > Funksjonsvurderinger ved fysioterapeut og fallforebygging
- > Kasuistikk (delirium) og dialog om samarbeid sykehus/fastlege

## 20. april - Demens

- > Demens
- > Demensutredning ved poliklinikken
- > Demens og fremmedspråklige
- > Samarbeid med demensteam
- > Kasuistikk (demens) og dialog om samarbeid sykehus/fastlege

## 27. april - Ernæring, ortogeriatrici, retningslinjer

- > Ernæring
- > Ortogeriatrici
- > Osteoporose og brudd
- > Behandlingsretningslinjer
- > Kasuistikk (osteoporose) og dialog om samarbeid sykehus/fastlege

## 4. mai - Psykisk helse, smerter, sår

- > Depresjon/angst
- > Søvnproblemer
- > Smerter hos eldre
- > Sår og sårstell
- > Kasuistikk(alderspsykiatri) og dialog om samarbeid sykehus/fastlege

## 11. mai - Legemiddelbruk, førerkort, samtykkekompetanse

- > Polyfarmasi
- > Legemiddelgjennomgang m/eksempler
- > Førerkortvurdering
- > Samtykkekompetanse
- > Behandlingsnivå og annen etikk (kasuistikk)