

Kompetanseplan

- for ressurspsykepleiere i

Ressurspsykepleienettverket i palliasjon og kreftomsorg i Innlandet.

Overordnet målsetting:

Å bidra til at ressurspsykepleier har kunnskap, ferdigheter og holdninger som gjør ham/henne i stand til å utføre og stimulere til bedre kvalitet innen palliasjon og kreftomsorg ved egen arbeidsplass. Dette gjennom planmessig kompetanseheving, klinisk virksomhet, samhandling og systemarbeid.

Kompetanseplan sees i sammenheng med gjeldende samarbeidsavtale og funksjonsbeskrivelse.

Kompetansenivå:

Ressurspsykepleierne skal ha kompetanse tilsvarende nivå B beskrevet i Nasjonalt handlingsprogram med retningslinjer for palliasjon i kreftomsorgen.

Nye ressurspsykepleiere som ikke har videreutdanning i kreftomsorg eller palliasjon, anbefales å delta på aktuelle kurs med kompetansenivå tilsvarende nivå B det første året de er ressurspsykepleier.

Introduksjonskurs/basiskurs

Mål:

At ressurspsykepleier og dennes leder:

- har en felles forståelse av ressurspsykepleiers oppgaver og rolle, og hva arbeidsgiver skal legge til rette for
- kjenner organiseringen av nettverket
- kjenner tilbud innen kreftomsorg og lindrende behandling i foretaksområdet og hva som kjennetegner fagfeltet
- blir kjent med nettsiden for nettverket og bruker denne aktivt

At ressurspsykepleier

- har fått undervisning i aktuelle tema innen kreftomsorg og lindrende behandling.
- har fått økt kompetanse i møte med alvorlig syke kreftpasienter og deres pårørende, og videreformidler dette til sine kollegaer.
- er bevisst sin funksjon som ressurspsykepleier
- har kunnskap om oppfølging av barn og unge som pårørende

- blir kjent med ulike metoder for å kartlegge symptomer ved alvorlig sykdom, deriblant ESAS-r.
- har grunnleggende kunnskap i å utarbeide og ta i bruk Individuell plan, og ser betydningen av samarbeid på tvers av sektorene
- har fokus på tverrfaglig samarbeid
- kan tilrettelegge for undervisning og opplæring i palliasjon og kreftomsorg i egen kommune/institusjon

Arrangør: Arbeidsgruppen i Ressurssykepleienettverket i palliasjon og kreftomsorg i Innlandet.

Varighet: Minimum 6 timer. Arrangeres hvert annet år

Deltakere: Nye ressurspersoner og dennes leder. Andre sykepleiere som jobber med palliative pasienter har anledning til å delta.

Undervisningsformer: Forelesninger og aktiv deltakelse fra ressursykepleierne

Hospitering

Det anbefales at nye ressursykepleiere får hospitere i løpet av det første året de tiltrer sin rolle. Den enkelte ressursykepleier må selv sette mål for hospiteringen ut fra egen kompetanse og arbeidsplass.

Mål for hospitering:

- Bedrer samhandling mellom 1. og 2. linjetjenesten ved å gi ressursykepleierne økt kunnskap om hverandres arbeidsfelt og kompetanse
- Bidrar til å sikre kontinuitet og faglig god kvalitet i tjenestetilbudet til kreftpasienter og pasienter i palliativ fase
- Øke kompetansen i arbeidet gjennom kunnskapsutveksling og innsikt i hverandres arbeid til pasientens beste
- Bygge faglig nettverk mellom helsepersonell på ulike nivåer og mellom ulike yrkesgrupper

Varighet: Hospiteringsperiode på minimum to dager anbefales.

Deltakere: Ressurssykepleiere fra både 1. og 2. linjetjenesten.

Temadag

Hensikten med temadag er at ressursykepleier skal bli kjent med andre i nettverket, videreutvikle sin kompetanse og ferdigheter og oppdateres på ny kunnskap innen praktisk palliasjon, samhandling og systemarbeid. Dette for å være

i stand til å fylle sin rolle som ressursperson for pasient, pårørende, etterlatte og kolleger.

Innholdet på temadager bør favne tema som gir ressurspsykeleier mulighet til å oppnå og videreutvikle en kompetanse innen palliasjon, tilsvarende nivå B beskrevet i Nasjonalt handlingsprogram med retningslinjer for palliasjon i kreftomsorgen.

I tillegg kunnskap om aktuelle sykdomsgrupper og rehabilitering av disse.

Mål:

At ressurspsykeleier

- får undervisning i aktuelle tema innen palliasjon, kreftomsorg og andre aktuelle sykdomsgrupper
- diskuterer aktuelle problemstillinger fra egen praksis
- får økt oppmerksomhet og bevissthet omkring egen atferd og egne reaksjoner i møte med alvorlig syke pasienter
- utveksler erfaringer i bruk av ESAS, Individuell plan, Livets siste dager og andre aktuelle verktøy
- kjenner og utveksler erfaringer om gode systemer og rutiner for oppfølging og pleie av pasienter i palliativ fase
- har innsikt i betydningen av samarbeid på tvers av sektorene
- har fokus på tverrfaglig samarbeid
- er informert om nyheter fra fagfeltet og fra nettverket

Varighet:

En samlinger per år - gjerne dagen etter basiskurset de årene vi arrangerer det.

Deltakere:

Ressurspsykeleiere. Andre fagpersoner i Innlandet som jobber med de aktuelle pasientene

Undervisningsformer:

Forelesning med aktiv deltakelse av ressurspsykeleierne.

Anbefalt litteratur:

BØKER:

Kaasa S, Loge JH (red). Palliasjon. Nordisk lærebok. 3. utgave. Oslo: Gyldendal Akademisk, 2016.

RETNINGSLINJER OG ANBEFALINGER:

Nasjonalt handlingsprogram for palliasjon i kreftomsorgen. Helsedirektoratet, 2019

<https://www.helsedirektoratet.no/retningslinjer/palliasjon-i-kreftomsorgen-handlingsprogram>

Nasjonale faglige råd for lindrende behandling i livets slutfase. Helsedirektoratet 2018

<https://helsedirektoratet.no/palliasjon/nasjonale-faglige-rad-for-lindrende-behandling-i-livetsslutfase>

Palliasjon til barn og unge. Nasjonal faglig retningslinje for palliasjon til barn og unge uavhengig av diagnose. Helsedirektoratet, 2017

<https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/palliasjon-til-barn-og-unge>

Beslutningsprosesser ved begrensning av livsforlengende behandling. Helsedirektoratet, 2013

<http://www.helsedirektoratet.no/publikasjoner/nasjonal-veileder-for-beslutningsprosesser-forbegrensning-av-livsforlengende-behandling-hos-alvorlig-syke-og-doende/Sider/default.aspx>

Meld. St. 24 (2019-2020)

Lindrende behandling og omsorg – Vi skal alle dø en dag. Men alle andre dager skal vi leve.

<https://www.regjeringen.no/no/dokumenter/meld.-st.-24-20192020/id2700942/?ch=1>

Pårørendeveileder: Veileder om pårørende i helse- og omsorgstjenesten. Helsedirektoratet, 2019

<https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/parorendeveileder>

ESAS symptomregistrering: <https://oslo-universitetssykehus.no/edmonton-symptom-assessment-system-esas>

Individuell plan: <https://oslo-universitetssykehus.no/fag-og-forskning/nasjonale-og-regionaletjenester/regional-kompetansetjeneste-for-lindrende-behandling-klb/individuell-plan>

Livets siste dager - plan for lindring i livets slutfase. Helse-Bergen (2016).

<http://www.helsebiblioteket.no/fagprosedyrer/ferdige/livets-siste-dager>

Nasjonal faglig retningslinje om demens. Helsedirektoratet 2020

<https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/nasjonale-faglige-retningslinjer-om-demens>

Veileder: Forhåndssamtaler på sykehjem. Senter for medisinsk etikk, Universitetet i Oslo

<https://www.med.uio.no/helsam/tjenester/kunnskap/etikkhelsetjenesten/forskning/publikasjoner/2017/veileder-forhandssamtaler.html>

Nasjonal veileder Rehabilitering, habilitering, individuell plan og koordinator

<https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/rehabilitering-habilitering-individuell-plan-og-koordinator>

AKTUELLE NETTSIDER:

Regional kompetansetjeneste for lindrende behandling, Helse Sør-Øst: (Emneområder «Praktisk palliasjon», «Nytt fra palliativ forskning»)

<https://oslo-universitetssykehus.no/palliasjon>

Ressurssykepleiernettverket i palliasjon og kreftomsorg i Innlandet:

<https://sykehuset-innlandet.no/fag-og-forskning/samhandling/ressurssykepleiernettverket-i-palliasjon-og-kreftomsorg-i-innlandet>

Ressurssykepleiernettverket sin side på Kompetansebroen:

<https://www.kompetansebroen.no/samhandling/kontaktsykepleiere-innlandet-2020/?o=innlandet>

Kompetansesenter for lindrende behandling (Lindring i Nord), Håndbok i lindrende behandling, Universitetssykehuset Nord-Norge, revidert sist 2016.

<https://unn.no/Documents/Kompetansetjenester,%20sentre%20og%20fagr%C3%A5d/Regionalt%20kompetansesenter%20for%20lindrende%20behandling/H%C3%A5ndbok%20i%20lindrende%20behandling/H%C3%A5ndbok%20i%20lindrende%20behandling.pdf>

Helsedirektoratet, lindrende behandling:

<https://helsedirektoratet.no/sykehjem-og-hjemmetjenester/lindrende-behandling-palliasjon>

Helsebiblioteket: Fagprosedyrer (emneområder kreft, palliasjon)

<http://www.helsebiblioteket.no/fagprosedyrer>

Barns Beste, Nasjonalt kompetansenettverk for barn som pårørende:

www.barnsbeste.no

Livsfaseriter : Religions- og livssynspolitiske utfordringer i Norge. STL
Samarbeidsrådet for tros- og livssynssamfunn

Pårørendeprogrammet: <http://parorendeprogrammet.no/hjem>

Palliasjon og demens for sykepleiere/helsefagarbeidere. E-læringskurs, Nasjonal kompetansetjeneste i aldring og helse, 2018. <https://www.aldringoghelse.no/e-læring/palliasjon-og-demens/>

Kompetansepakke «Grunnleggende kompetanse i lindrende behandling»,
Kompetansebroen <https://www.kompetansebroen.no/lindre/?o=oa>

Kreftlex. <https://kreftlex.no/>

ANDRE AKTUELLE LÆRINGSRESSURSER (lisensbelagt):

Helsedirektoratet. Opplæringspakke i lindrende behandling og omsorg ved livets slutt. Digital opplæringspakke for helsefagarbeidere.

<http://www.utviklingscenter.no/spredning-avopplaeringspakke-i-lindrende-behandling-og-omsorg-ved-livets-slutt.5805154-179664.html>