

Informasjon om kols-mappen

Hei

Du har nå fått utlevert en personlig kols-mappe som skal være et hjelpemiddel for egenmestring av din sykdom, samt et verktøy i møte med helsepersonell rundt deg. Innholdet i mappen vil bli tilpasset deg og ditt behov.

Med kols kan man oppleve episoder med akutte forverringer. Et av målene med kols-mappen er å gi deg informasjon og hjelp til å forebygge forverringer av din kols-sykdom. Kols-mappen vil også bidra med viktig informasjon om deg og din sykdom i møte med helsepersonell. Bruk derfor mappen aktivt i hverdagen.

Vi anbefaler deg også å gå inn på nettsiden www.siv.no/kols hvor du vil finne nyttig informasjon om utredning, behandling og oppfølging av kols.

Husk å ta med kols-mappen ved alle legebesøk og sykehusinnleggelse.

Med vennlig hilsen
Kols-koordinator
Sykehuset i Vestfold