

Informasjon om bruk av inhalasjonslegemidler

Inhalasjonsbehandling er førstevalg for personer med kols som trenger legemidler og kan inhalere. Fordelen med inhalasjonslegemidler er at legemiddelet først og fremst deponeres i lungene.

Et egnet inhalasjonssystem og riktig inhalasjonsteknikk er viktig for å sikre høyest mulig konsentrasjon av legemiddelet i lungene dine. Det finnes ulike typer inhalatorer og det er viktig at du får grundig opplæring i hvordan din inhalator skal brukes.

For å få maksimal effekt av din inhalasjonsmedisin er det viktig at:

- Du har riktig inhalator tilpasset deg
- Leser pakningsvedlegget nøye
- Tar medisinen til riktig tid
- Bruker riktig inhalasjonsteknikk
- Har god nok innpust
- Ber apoteket eller helsepersonell om veiledning hvis du er usikker

De fleste med kols klarer å bruke pulverinhalator i det daglige, men mange vil ha behov for sprayinhalator med inhalasjonskammer ved forverringer/infeksjoner. Dette blir vurdert av helsepersonell i samråd med deg.

Legemidler til inhalasjon deles inn i følgende hovedgrupper:

Åpnende inhalasjonslegemidler

Åpnende legemidler til inhalasjon får musklene rundt luftrøret til å slappe av slik at det blir lettere å puste.

Det finnes to hovedtyper åpnende inhalasjonslegemidler:

- Kortidsvirkende: Tas ved behov når man får akutt tungpust, eller i forkant av aktiviteter som gir plager (for eksempel trening). Gir effekt i løpet av minutter og effekten varer i 4-6 timer.
- Langtidvirkende: Disse brukes som regel forebyggende og fast hver dag. Gir effekt etter ca. 10-20 minutter og varer i minimum 12 timer.

Betennelsesdempende inhalasjonslegemidler

Mange med kols bruker kun åpnende inhalasjonslegemidler, men enkelte har behov for en betennelsesdempende effekt i tillegg. Dette blir vurdert av legen din.

Betennelsesdempende legemidler til inhalasjon brukes forebyggende for å holde sykdommen i sjakk. Disse brukes fast hver dag, selv når man ikke har symptomer.

Felleskatalogen.no har instruksjonsfilmer hvor du kan se demonstrasjon av din inhalator. Velg fanen «Pasienter».

Det er viktig at du tar dine inhalasjonslegemidler som forskrevet for å sikre optimal effekt av behandlingen.

Se din egenbehandlingsplan i kols-mappen for dosering av inhalasjonslegemidler ved forverringer med tungpust.

Dine inhalasjonsmedisiner til bruk i stabil fase

(Virkning = åpnende kortidsvirkende, åpnende langtidsvirkende, betennelsesdempende eller kombinasjonspreparat).

Virkning: _____

Virkning: _____

Legemiddel:

Legemiddel:

Inhalatortype:

Inhalatortype:

Dosering:

Dosering:

Virkning: _____

Virkning: _____

Legemiddel:

Legemiddel:

Inhalatortype:

Inhalatortype:

Dosering:

Dosering:

Se din egenbehandlingsplan for dosering ved forverring av din kols.

Tips og råd etter inhalasjonsveiledning:
