



LPP



AKERSHUS UNIVERSITETSSYKEHUS

Informasjonsskvelder



Å ta seg frem i livet -

når en forholder seg til psykiske helseutfordringer

17. mars 2020 kl. 18:00 - 21:00

Personlighetsforstyrrelse

Hva er det? Hvordan kan det oppleves for pasient og pårørende? Hvilke muligheter finnes?

v/ Kjell-Einar Zahl

17.
mars

24. mars 2020 kl. 18:00 - 21:00

Psykoterapigrupper for ungdom med relasjonelle vansker

v/ Tommy Tollefsen og Tove Bremnes, BUP Follo

24.
mars

31. mars 2020 kl. 18:00 - 21:00

Veien inn og ut av rusavhengighet for rusavhengig og pårørende

v/ Tor-Magne Bakke, leder for familie- og pårørendetilbudet ved Fossumkollektivet

31.
mars

Informasjonsskveldene er gratis, og er åpen for alle som er interessert i temaet.

Sted: Folloklinikken, Åsenveien 3, 1400 Ski

Les mer om psykisk helsevern på www.ahus.no

Arrangør: Ahus ved Follo DPS, BUP og ARA. Kommunene Nordre Follo, Frogn og Nesodden. Mental Helse og Landsforeningen for pårørende innen psykisk helsevern (LPP). **Målsetning:** Øke kunnskapen og forståelsen for psykiske lidelser. **Målgruppe:** Alle som er interessert i temaet. **Undervisning og dialog:** På hver kveld vil det være et innlegg fra helsepersonell, pasient/bruker og pårørende. Det er satt av god tid til spørsmål og svar. **Gratis:** Tilbudet er gratis og det vil bli servert kaffe og noe å bite i.