

Velkommen til fagdag om

«Metoder og verktøy i brukermedvirkning»

1. April 2020

Auditoriet
Akershus universitetssykehus



Fra «Hva er viktig for deg»-konferansen i Lillestrøm Kultursenter 23. januar 2020
Foto: Kompetansebroen

Denne fagdagen er arrangert av Fagforum koordinerte tjenester og Fagforum forebygging.



Fra «Hva er viktig for deg»-konferansen i Lillestrøm Kultursenter 23. januar 2020
Foto: Kompetansebroen

Program

08:30	09:00	Oppmøte og registrering
09:00	09:10	Velkommen og praktisk informasjon
09:10	10:45	«Styrking av brukeren gjennom SAVE-metodikk» ved Karen Therese Sulheim Haugstvedt
10:45	11:00	Pause
11:00	11:45	«Samvalg - hvordan kan vi øke kvaliteten på beslutningssamtaler?» ved Simone Kienlin
11:45	12:30	Lunsj
12:30	13:00	«Samvalg – hvordan kan vi øke kvaliteten på beslutningssamtaler?» fortsetter ved Simone Kienlin
13:00	13:15	Pause
13:15	15:00	«Fire gode vaner - hva er det? - Smakebiter med ´nogo attåt´» ved Pål Gulbrandsen og Heidi Skutlaberg Wiig
15:00	15:30	Avslutning av dagen

Foredragsholdere

**Karen Therese Sulheim Haugstvedt:**

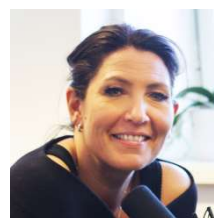
Karen Therese er utdannet fysioterapeut og har ledet prosjekter om individuelle helsefremmende prosesser, hvor målet har vært økt selvforståelse og bedre helsekompetanse for ulike pasient- og pårørende grupper. Brukermedvirkning, ressursmobilisering og livsmestring har stått sentralt i utvikling av metodikken "Self-Awareness through Values and Emotions" (SAVE). Jobber til daglig på Ahus.

**Simone Kienlin:**

Simone er utdannet sykepleier og jobber som spesialrådgiver for samvalg i Helse Sør-Øst. Hun er også doktorgradstipendiat. Simone skal snakke om hva samvalg er, hvordan beslutninger kan støttes av samvalgsverktøy, samt hvordan det jobbes med implementering av et rammeverk for kompetanseheving (Klar for Samvalg) i Helse Sør-Øst.

**Pål Gulbrandsen:**

Pål Gulbrandsen er professor i helsetjenesteforskning, tidligere allmennlege og spesialist i samfunnsmedisin. Han har forsket på lege-pasientforholdet og kommunikasjon, bygget opp kursprogrammer i veiledning, supervisjon og kommunikasjon. "Fire gode vaner" er et kurs i kommunikasjon først utviklet i USA. I 2006 ble det tatt til Norge, og det ble vist at legene ble mer pasientsentrert uten å tape tid. Kurset er senere tilpasset norske forhold og flere profesjoner.

**Heidi Skutlaberg Wiig:**

Heidi er kreftsykepleier i Palliativt team på Ahus og har gjennom årene møtt veldig mange pasienter i kritiske faser. Hun deler erfaringer om hvordan man best kommuniserer og finner fram til hva som er viktig for pasientene. Heidi er for tiden aktuell som vert for podkasten Helhjerta fra Kompetansebroen. I tillegg underviser hun i klinisk kommunikasjon/fire gode vaner.