

**13. mars
2020**

Forum for rus og psykisk helse i Vestfold
Inviterer til åpen fagdag
med tema:

**Gi et bedre
behandlingstilbud – IMR*
og pårørendearbeid som
verktøy**

*IMR=ILLNESS MANAGEMENT AND RECOVERY

PÅMELDING med frist senest 06.03.20

pek på linken nedenfor og følg instruksene du får

<https://response.questback.com/sykehusetivestfold/forumforrusogpsyk130320>

Beskjed om avmelding etter påmeldingsfristens utløp sendes til
kurs@siv.no

Evt. spørsmål kan rettes til:

Anca Maria Yttri tlf. 41405339
Marianne Ødegaard tlf. 95920168

Samlingen er gratis.

Dersom du ikke møter eller har meldt avbud innen 06.03.20 blir du/seksjonen belastet med kr. 300,- for å dekke kostnad for påmelding.



**JARLSBERG
KONFERANSE-
SENTER**

SEM, TØNSBERG

Arrangør:

Forum for rus og psykisk helse i Vestfold som har følgende mandat:

Forum for rus og psykisk helse i Vestfold skal bidra til samhandling, felles kompetanseutvikling og erfaringsutveksling for kommunene og spesialisthelsetjenesten innen rus og psykisk helsevern.

Målgruppe er barn, unge og voksne. Forumet har et arbeidsutvalg (AU) som leder arbeidet med å planlegge og gjennomføre forumets aktiviteter innenfor de rammer som er gitt av kommunene i Vestfold Lederforum Helse, og Sykehuset i Vestfold HF som er oppdragsgivere. Kommunenes representanter i AU oppnevnes av Lederforum Helse, og disse rapporterer til lederforumet ved behov.

PROGRAM FOR DAGEN

Kl. 08.30 - 08.35	Velkommen v/ Marianne Ødegaard, leder AU
Kl. 08.35 – 10.00	Hva er IMR? v/ Kristin Sverdvik Heiervang, forsker Psykolog spesialist
Kl. 10.00 – 10.15	Pause
Kl. 10.15 – 10.35	<i>Smakebiter av IMR fra praksis:</i> IMR erfaringer fra DPS poliklinikk psykose nord v/ Bjørn Tandberg, psykiatrisk sykepleier
Kl. 10.35 – 10.55	IMR ved DPS – i et brukermedvirkningsperspektiv v/ Hege Aurora Bekkevahr, rådgiver for brukererfaring og – involvering
Kl. 10.55 – 11.05	Pause
Kl. 11.05 – 11.25	IMR erfaringer fra langtidspost og sikkerhetspost Granli v/Helle Lagergren, psykologspesialist
Kl. 11.25 – 11.45	IMR erfaringer fra Tønsberg kommune v/Morten Barkved, sosionom og Silje Gangsø Grytting, spesial sykepleier
Kl. 11.45 – 12.30	Lunsj
Kl. 12.30 – 12.40	Kulturelt innslag
Kl. 12.40 – 12.55	Pårørendearbeid. Erfaringer fra Holmestrand kommune v/Arne Martin Rasmussen, ROP konsulent avhengighetsterapeut
Kl. 12.55 – 13.55	Livskvalitet hos pårørende til personer med rus og psykisk lidelse. NKS veiledningssenter for pårørende v/ Kjersti Nøklegård, veileder og Tove Dalene Wærnes, daglig leder
Kl. 13.55 – 1400	Avslutning v/ Marianne Ødegaard, leder AU

Kristin Sverdvik Heiervang er forsker, psykolog Phd og leder forskningsgruppen «Psykisk helse, behandling og implementering» ved FoU-avdeling psykisk helsevern ved Akershus Universitetssykehus. Hun er ansvarlig for implementeringen av IMR og Ahus sitt bidrag i prosjektet Bedre Psykosebehandling. Hun har arbeidet ved FOU-avdeling psykisk helsevern ved Ahus siden 2009 og har erfaring med flere større forskningsprosjekter. Hennes forskningsområder inkluderer psykososial behandling ved alvorlige psykiske lidelser, implementering av kunnskapsbaserte praksiser, oppsøkende behandlingsteam (ACT-team), implementering og bruk av IMR, samhandling, kvalitet på tjenester og pasienterfaringer. Hun er prosjektleder for forskningen på medisinfri behandling ved Ahus og ansvarlig for implementeringen i prosjektet Bedre Pårørendesamarbeid.



IMR står for **I ILLNESS MANAGEMENT AND RECOVERY**. IMR er en manualbasert behandlingsform som gis ukentlig individuelt eller i gruppe på inntil 8 deltakere. Programmet er utviklet av Kim Mueser og medarbeidere ved Dartmouth Psychiatric Research Center i New Hampshire, som har vært et ledende senter i 20 år på utvikling av og forskning på kunnskapsbaserte behandlingsformer for personer med alvorlige psykiske lidelser.