

FAGDAG I LINDRENDE OMSORG

Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester i Oppland, NTNU i Gjøvik, Gjøvik kommune og Sykehuset Innlandet HF Gjøvik, arrangerer fagdag i lindrende omsorg

Mandag 10. februar 2020 kl. 09.00 - 15.15

Sted: Gjøvikhallen på Gjøvik gård

Program:

Kl. 08.15	Registrering og kaffe
Kl. 09.00	Velkommen
Kl. 09.15	Å være pårørende; utfordringer og oppfordringer - hvilken innvirkning har pårønderollen på eget liv - hvordan kan vi få bedre samarbeid med helsetjenestene? Ved Anita Vatland, leder for Pårørendealliansen
Kl. 10.00	Pause
Kl. 10.15	«Hjemmedød. Om hva som kreves av pårørende og helsetjenesten». Ved Annemor Kalleberg, Pårørende
Kl. 11.00	Pause
Kl. 11.15	«Hårete Mål» Ved Jan-Kåre Heiberg, Pårørende
Kl. 12.00	Lunsj
Kl. 12.45	"Erfaringer som etterlatt. Bilder - en hjelp til mestring" Ved Åse Frafjord Johnson, Pårørende
Kl. 13.30	Pause
Kl. 13.45	«Samuel og bestefar - kunsten å leve» Ved Samuel Massie og bestefaren Arne Ulvolden
Kl. 15.15	Takk for nå og vel hjem

Målgruppe: Ansatte i kommune- og spesialisthelsetjenesten. Studenter.
Kursavgift: Kr. 500,- inkludert kaffe, frukt og lunsj. Oppgi allergener ved påmelding!
Alle studenter går gratis, men må ha med lunsj selv.

Parkering: Det er noen plasser utenfor Gjøvik gård, Niels Ødegaardsgate. 3-9, 2815 Gjøvik, det er også gode parkeringsmuligheter på Mjøsstranda og i parkeringshuset i Storgata 10. Alle steder er det avgift for parkering med et tak på dagsparkering.



Bindende påmelding innen 29. Januar 2020

[Påmelding fagdag lindrende omsorg 10. februar 2020](#)

VELKOMMEN!

FORELESERE

	Anita Vatland - Leder av Pårørendealliansen Pårørendealliansen er en frittstående paraplyorganisasjon som skal ivareta pårørendes interesser og rettigheter. Organisasjonen skal være en aktiv pådriver i utformingen av pårørendepolitikk i Norge på vegne av alle pårørendegrupper. De har flere ganger invitert pårørende til å si sin mening gjennom pårørendeundersøkelser. Gjennom foredraget vil vi få presentert resultater fra disse undersøkelsene.
	«Anne Kathrin Kalleberg» (Annemor), er utdannet som sosiolog fra UiO og har yrkesbakgrunn som samfunnsforsker og utreder fra oppdrag fra forskjellige departementer. Hennes ektemann gjennom 50 år, Ragnvald Kalleberg, døde i november 2016 knapt 2 år etter at han fikk ALS. I sitt innlegg vil Annemor Kalleberg dele erfaringer og refleksjoner om deres møte med ulike deler av norsk helsevesen. Hovedvekt legges på problemer og utfordringer i den perioden ektemannen hadde behov for lindrende behandling og omsorg.
	Jan Kåre Heiberg Med sitt foredrag «Hårete Mål» forteller Jan Kåre om sitt liv fra da han var liten, gjennom skolegang med kun dårlige karakterer og lite interesse for skole generelt. Foredraget tar deg videre inn i hans voksne liv sammen med kona Marthe. Marthe ble diagnostisert med livmorhalskreft i 2015 og Jan Kåre forteller om hvordan de lever for å takle den tøffe hverdagen på sin måte etter tilbakefall og beskjeden om at kreften aldri vil bli borte. Det blir fine turer i skog og mark, over Finnmarksvidda med hundespenn og inn i hundegården hvor Marthe og Jan Kåre har sine firbeinte venner som de setter så høyt og som de bruker all sin tid på. Du blir tatt med på opp og nedturer på rekke og rad hvor det viser seg at det å ha noen håret mål i livet kan være til stor hjelp i hverdagen.
	Åse Frafjord Johnson Forfatter, illustratør og foredragsholder med mange års erfaring som lærer. Hun har også jobbet noen år ved Lærings- og mestringssenteret, Jæren DPS. Bilder er sentralt i formidlingen, og foredragene er basert på egne erfaringer. Om livet - på godt og vondt. Om motgang, håp, valg og muligheter. Boka hennes har vært til inspirasjon og hjelp for flere tusen, og er nå gitt ut i en ny og sterkt utvidet versjon: Livet bare er (Arneberg/Cappelen Damm 2019)
	Samuel Massie har gjort mye i sitt korte liv. Han er ble først ordentlig kjent for allmennheten da båten BERSERK forliste i Antarktis, men har senere skrevet boken HOLD FAST, og gjort flere serier på TV2. Nå den siste tiden har han fått mest oppmerksomhet for det rørende og populære programmet «Samuel og Bestefar». Sammen med sin evigunge og kreftsyke bestefar Arne Ulvolden (84) drar Samuel på fantastiske eventyr verden rundt der motivasjon, engasjement og livsglede står i fokus. På tross av motorhavari, nesten kidnapping, falskjerhopping og mye mer er det en vellykket reise for de to. I foredraget «Samuel og bestefar» kan du vente deg en morsom og inspirerende tone mellom to som er blitt hverandres aller beste venner. Bestefar sine drømmer ble utgangspunkt for at Samuel bestemte seg for å oppfylle drømmene han. Foredraget forteller om kunsten å leve, livsmestring og om den indre 18-åringen, om nysgjerrighet og undring over dette store livet som kanskje begynner å nærme seg slutten. Hvordan velger jeg å leve, selv om jeg er plaget av sykdom? Vi har ofte flere valg enn vi tror.