

Samarbeid om regional kreftkoordinator i Valdres

Kort informasjon om noen av prosjektene i Valdres:

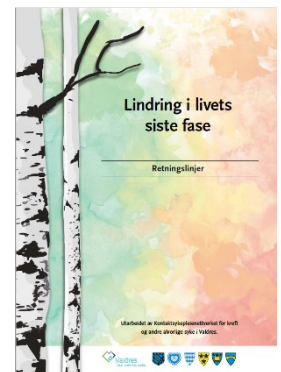
Treningsgrupper

Mange kommuner har gode erfaringer ved å opprette treningsgrupper for kreftpasienter. Dette er noe pasientene selv etterspør og kreftkoordinatoren er i samarbeid med fysioterapeuter i gang med å planlegge dette for Valdreskommunene gjennom prosjektet **Friskare i Valdres**.

Felles retningslinjer i Valdres

Kreftsykepleienettverket lanserer i disse dager et faghefte med felles retningslinjer for helsetjenesten i Valdres for livets siste fase

«*Lindring i livets siste fase*» er laget for å sikre eierskap, fokus og involvering på fagfeltet og er jobbet frem i samarbeid med legetjenesten. Dette bidrar til at hele Valdres tilbyr like tjenester, etter individuelle behov, uavhengig av bostedskommune. Les hele [fagheftet her](#)



Barn og unge som pårørende

Eklund har ledet prosjektet for å utvikle en modell for tverrsektoriell og tverrfaglig samhandling i seks kommuner. Barn og unge som er pårørende til alvorlig syke foreldre, søsken eller andre nære er en utsatt gruppe. Det var et behov for å utvikle et system der barna som har behov for det blir fanget opp, ivaretatt og fulgt opp i kommunen der de bor. [Se mer informasjon her](#)

Her er det utviklet kompetansepakke og tiltakskort til bruk i helse, oppvekst og skolesektoren. Et konkret resultat er etablering av Treffpunkt, en møteplass for pårørendebarn 6-16 år, diagnoseuavhengig og drevet av frivillige.

[Se tiltakskortet her](#)



Tid som gave

Et frivillighetsprosjekt som bidrar til at pasienter og deres pårørende opplever livsstøtte eller livsberikelse ved alvorlig sykdom gjennom støtte og avlastning fra frivillige.

«å fullføre et liv»

Les mer om prosjektet [her](#) og klikk på bildet for å se på rollup.



Når et liv skal fullføres

Et av tiltakene fra Pårørendeprojektet resulterte i en *Etterlattemappe* som kreftkoordinatoren er svært stolt av. Idéen er hentet fra Helseregion Vest og videreutviklet av kreftkoordinatoren i samarbeid med kontaktsykepleier-nettverket, lokal kunstner og grafisk designer. 25 andre kommuner i Helse Sør-Øst bruker denne nå. Her får også barn som pårørende en spesiell oppmerksom gjennom Minnebok.

«fint å gi – godt å få»

Se [plakat her](#)

Mer [informasjon om dette finner du her](#)



Temakafe Valdres

En møteplass for de som på en eller annen måte er berørt av kreft eller annen alvorlig sykdom. Et uformelt møtested der en kan dele tanker, følelser og erfaringer – eller bare være sammen med andre i lignende situasjoner. Kaféen drives av Kreftforeningens frivillige medarbeidere, og i samarbeid med Støtteforeningen for kreftrammede og kreftkoordinatoren.

Å være aktivt med sammen med de frivillige i drift erfares viktig, fordi det må være gode broer mellom frivillighet og helsetjenesten for å få det til å fungere og fordi det er en uformell arena for pasienter og pårørende å treffe kreftkoordinator.

Ønsker du å vite mer?

Ta gjerne kontakt med regional kreftkoordinator Hege B. Eklund for informasjon. Hun har kontor på Valdes Lokalmedisinske Senter.

Send mail: hege.eklund@vestre-slidre.kommune.no eller mobil 926 65 149

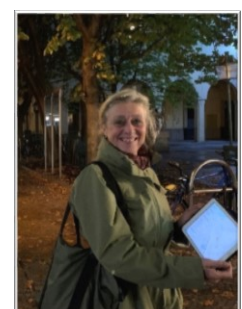


Foto: Hege B. Eklund