



TIL ANSATTE  
I GJØVIKREGIONEN

*TRYGG I EGEN SEKSUALITET*

INVITASJON TIL FAGDAG  
26. november

# FAGDAG OM KJØNN, SEKSUALITET OG GRENSESETTING

---

*Målsettingen med fagdagen er å gi ansatte økt kompetanse om kjønn, normer, seksualitet og grensesetting for å forebygge overgrep. Kunnskap og trygghet til å snakke om følelser og seksualitet er viktig for å skape trygge og åpne omsorgspersoner i omsorgstjenestene for mennesker med intellektuell funksjonsnedsettelse.*

## Program

08:30 – Del 1: Kjønn og følelser

10:30 – Del 2: Seksualitet

11:30 – Lunsj

12:00 – Del 2: Seksualitet

13:00 – Del 3: Overgrep og grenser

15:00 – Kurs avrundes. Vel hjem!

**Sted: Kommunestyresalen i Vestre Toten**

Påmelding [klikk her](#)  
(påmeldingsfrist 10. november)



### Trygg i egen seksualitet

I del 1 får deltakerne kunnskap om kjønns- og seksualitetsmangfold, følelser og normer.

I del 2 får deltakerne mulighet til erfaringsutveksling, samt kunnskap om blant annet seksuelle rettigheter og PLISSIT.

I del 3 retter vi fokus mot det å sette grenser og hvordan vi kan forebygge overgrep. Hva er egentlig overgrep? Og hva er meldeplikten og avvergelsesplikten?

Programmet legger opp til aktiv deltakelse og praktiske oppgaver, erfaringsutveksling, gruppearbeid og refleksjon. Deltakerne får kursbevis.

*Finansiert av Helsedirektoratet*

Kurset er et ledd i

**VIP** VOLDS-  
FOREBYGGING

For mer informasjon se <http://likestillingssenteret.no/vip-viktig-interessant-person/>