

LIVET SOM SENIOR. NY LIVSFASE - NYE VANER?

Ullensaker kommune, kinosalen - Furusetgata 12 Jessheim
10 oktober 2019 kl. 09.00 – 15.00

PROGRAM

Konferansier: Rita Fjeld Hovden
leder v/Frivilligsentralen

08.30 – 09.00 Servering av kaffe, te og frukt

09.00 – 09.05 **Åpning ved Rita Fjeld Hovden**
Frivilligsentralen i Ullensaker kommune

09.05 – 09.45 **Eldre, alkohol og ensomhet**
Helga Bognø
Prosjektleder DNT-Edru Livsstil

PAUSE 15 minutter

10.00 – 10.45 **Erfaringer fra praksisfeltet**
Else Karin Kogstad
Ahus, Fagleder avd. samhandling og helsefremming

10.45 – 11.30 **Rusteamets funksjon og tilbud**
Rusteamet i Ullensaker kommune

11.30 – 12.00 LUNSJ

12.00 – 12.45 **Eldre med avhengighetsproblematikk**
Hiep Tran
Overlege, psykiater og spesialist i rus- og
avhengighetsmedisin, Trassoppklinikken

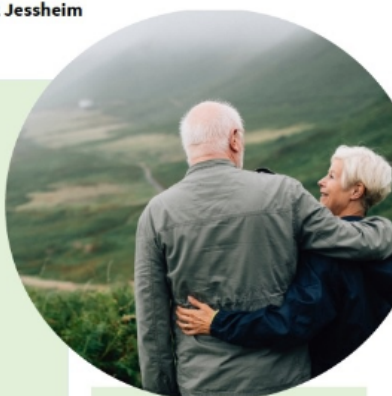
PAUSE 15 minutter

13.00 – 13.50 **Min livserfaring og vegen videre**
AA medlem Torfinn
Sofadialog med Helga Bognø

PAUSE 15 minutter

14.00 – 14.45 **Hva med de pårørende?**
Bjørn Ole Helliksen og Kirsti Henriksen
NKS Veiledningssenter for pårørende i Øst-Norge

14.45 – 15.00 **Oppsummering og avslutning**
v/Rita Fjeld Hovden, Else Karin Kogstad, Helga Bognø



PRAKTISK INFORMASJON

Arrangør:

Frivilligsentralen i
Ullensaker kommune, Ahus avdeling
for samhandling og helsefremming,
DNT-Edru Livsstil og Ullensaker
kommune

Fri entre og servering

Påmelding: Else Karin Kogstad

E-post: ekog@ahus.no / tlf: 90529611

Påmeldingsfrist: mandag, 07.10.19



Et arrangement i forbindelse med
Verdensdagen for psykisk helse

